



# 旭が丘公民館たより



令和8年4月5日号

鈴鹿市立旭が丘公民館

Tel・Fax 386-5399

## 新年度のスタートにあたり

平素より公民館の運営と事業活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
昨年度は、地域の皆様方に支えられながらサークル活動や、各種講座をはじめ多くの方々にご利用をいただきました。本年度も地域に暮らす皆様が気軽に集い、学び、ふれあう場として様々な事業の実施に向けて一層努力してまいりますので、引き続きご支援とご協力をお願いいたします。

この度、4月1日付で人事異動がありましたのでお知らせいたします。令和2年度から旭が丘公民館に配属になった主事の東由紀が、飯野公民館へ異動となりました。後任は鈴峰公民館より打田二美子が担うこととなりましたので、引き続き変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

運営委員長 橋本 洋司  
館長 上村 勉



この度、〇〇公民館へ異動となりました。  
6年間皆様に助けていただきながらお仕事  
ができたこと、旭が丘公民館で、たくさんの  
経験をさせていただき、成長させていただ  
きましたこと、心より感謝申し上げます。  
旭が丘地区の益々の発展と、皆様のご多幸  
とご健康をお祈り申し上げます。本当にあり  
がとうございました。 〇〇 〇〇



この度、〇〇公民館より旭が丘公民館へ異  
動となりました。微力ではございますが、旭  
が丘の皆様のお役に立てることを、大変光  
栄に感じております。皆様のご協力とご支  
援をいただきながら、精一杯、努力いたしま  
す。どうぞよろしく願いいたします。

〇〇 〇〇

## ふれあいライブラリー

4月16日・30日 木曜日

13:30~14:00

図書館職員が巡回に来ます。

1人1回5冊まで。貸出期間は2週間です。

本のリクエストも出来ますので、  
気軽にお越しください。



## 大掃除ご協力のお礼

3月17日(火)公民館内外の大掃除を行  
いました！すみずみまできれいにしてくだ  
さり、ありがとうございました！

ご協力いただいた、公民館利用者さん、自治  
会関係者さん、運営委員の皆さまに感謝い  
たします！

# 和菓子作り講座

**5月29日(金) 9:30~12:00**

**MENU : 柏餅とフルーツ大福**

**講師 : 佐藤 雅子さん**

**定員 : 20名(先着)**

**参加費 : 700円(当日集金)**

**持ち物 : エフロン・手拭きタオル・水分補給の飲み物・持ち帰り容器**



毎回人気の和菓子講座です♪今回から申し込み方法が窓口先着順になりました。  
4月10日(金)9:00~公民館窓口へお申し込みに来てください。先着20名で締め切ります。旭が丘地区の方のみの受付となりますので、よろしくお願いいたします。



## 年間定期講座 次回のお知らせ

### ふれあいセミナー

**第2回 5月19日(火)**

**10:00~11:30**

「健康づくり講座」

講師・・・地域医療推進課成人保険 G

持ちもの:水分補給の飲み物

身体の健康について、食生活を中心に学びましょう。おやつを試食付きです♪



### なかよし学級

**第2回 5月14日(木)**

**10:00~11:30**

「手形アートを作ろう！」

持ち物・・・水筒・手拭きタオル

毎年恒例行事となりました。色紙に手形スタンプを押して、飾り付けをしましょう！  
4月23日(木)は開級式「ビズリオファミリーと遊ぼう」のあとに、みんなでいちご狩りに出かけます♪ \*申込済の方のみ



## R8年度旭が丘公民館サークル一覧表



No.	曜日	サークル名	場所	週	時間
1	月	太極拳(初心者・初級)	ホール	1・3	9:30 ~ 11:30
2		華道(御室流)	ホール	1・3	13:30 ~ 16:00
3		大正琴	会議室	1・3	13:30 ~ 15:30
4		俳句	会議室	2	13:00 ~ 16:00
5		水墨画	ホール	2・4	13:30 ~ 15:30
6		絵手紙	会議室	4	13:30 ~ 15:00
7		詩吟	和室	1・3	13:00 ~ 15:30
8		美文字・筆ペン	会議室	2・4	10:00 ~ 11:30
9	火	手作りパン	ホール	1	9:00 ~ 13:00
10		モールフラワーを作ろう	会議室	4	13:30 ~ 15:00
11		おりがみを楽しむ	会議室	2	10:00 ~ 12:00
12		初めてのマットピラティス	和室	1	9:30 ~ 11:00
13		バレトン&リンパストレッチ	和室	4	9:30 ~ 11:00
14		バレトン ソール&フロー	和室	2	9:30 ~ 11:00
15		己書幸座③	会議室	4	10:00 ~ 11:30
16	水	3B体操	ホール	1・3	10:00 ~ 11:30
17		カラオケ	ホール	1・3	13:00 ~ 15:30
18		囲碁	和室	1・3	13:00 ~ 16:00
19		茶道(裏千家)	和室	2・4	13:00 ~ 15:30
20		スクエアステップ	ホール	2・4	10:00 ~ 11:00
21		書道	会議室	2・4	13:30 ~ 15:00
22		キッズダンス(初級)(年少~小学校低学年)	ホール	2・4	15:30 ~ 16:45
23		キッズダンス(中級)(小学生~中学生)	ホール	2・4	16:45 ~ 18:15
24		己書幸座①	会議室	2	10:00 ~ 11:30
25		己書幸座②	会議室	4	10:00 ~ 11:30
26	クラフト雑貨	会議室	1・3	9:30 ~ 11:30	
27	木	空手道(対象:年長~)	ホール	1・2・(3は貸館)	19:00 ~ 20:30
28		新舞踊	ホール	1・3	13:30 ~ 15:30
29		ヨガ1部	和室	1・3	13:00 ~ 14:30
30		ヨガ2部	和室	1・3	14:45 ~ 16:15
31		チェアバレトン	和室	1・3	10:00 ~ 11:30
32		ハートきっちゃん(女性料理)	ホール	3	9:30 ~ 12:00
33	金	健康づくり菊の会	ホール	1	13:30 ~ 15:45
34		ゆったりクラブ	ホール	1・3	9:30 ~ 11:30
35		茶道(表千家)	和室	2・4	9:30 ~ 12:00
36		エアロビクス(親子)	ホール	2・4	17:15 ~ 18:45
37		ハーモニカ(初級)	ホール	2・4	13:15 ~ 15:15
38		手編み	会議室	1・3	13:30 ~ 15:30
39		健康麻雀(初心者)	和室	1・3	13:30 ~ 16:30
40		健康麻雀(経験者)	和室	2・4	13:30 ~ 16:30
41		パッチワーク&ハワイアンキルト	会議室	2・4	13:30 ~ 15:30
42	土	雄弘ヨーガ	和室	1・3	10:00 ~ 12:00
43		型紙アート工芸	ホール	2・4	13:30 ~ 15:30

旭が丘公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	ふれあいセミナー 10:00~11:30
14	火	
15	水	
16	木	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	なかよし学級 9:30~
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	ウクレレ演奏会 10:00~11:30      ふれあいライブラリー13:30~14:00
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	

