

旭が丘公民館たより

令和8年1月20日号

鈴鹿市立旭が丘公民館

Tel・Fax 386-5399

新年あけましておめでとうございます。

令和8年の新春を迎え、新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は地域の皆さまに支えられ、公民館事業を計画通り運営することが出来ました。

厚くお礼を申し上げます。

当地域では、若い世帯と高齢者世帯のコミュニティ、二極化の傾向が見受けられます。地域の状況やニーズに応えながら皆さまが満足できるよう、本年も乳幼児から高齢者まで対象にした事業を進めてまいります。引き続きご協力とご支援を賜りますとともに皆様の来館をお待ちしております。

皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



旭が丘公民館
運営委員長 橋本洋司
館長 上村勉
職員一同

職員と春の寄せ植えをしよう！

2/26(木)10:00～11:30

参加費…1,200円(当日集金)

定員…20名

持ち物…汚れてもいい服装・ガーデン用スコップなど

今回は講師なしです！

みんなでワイワイと

植えましょう！



申し込みは、1/26(月)9:00～公民館(386-5399)へお電話ください。

先着20名で締切ります。

三色団子と桜餅作り

3/3(火)9:30～12:00

講師…佐藤 雅子先生

参加費…700円(当日集金)

定員…20名

持ち物…エプロン・三角巾・持ち帰り容器

毎回恒例となってきましたが、今回もお茶席があります♪出来立ての和菓子とお点前頂戴いたしましょう！



申し込みは、2/3(火)13:00～公民館(386-5399)へお電話ください。先着20名で締切ります。

年間定期講座のお知らせ

なかよし学級 第9回

2月3日(火) 「節分あそび」

10:00~11:30

講師・・・後藤きょうこ先生

親子でふれあい遊びや、節分の制作をします！

動きやすい服装で来て下さいね～♪

水筒など水分補給の飲み物もお持ちください。



ふれあいセミナー 第10回

2月17日(火) 10:00~11:30

「コーヒーの淹れ方講座と閉級式」



令和7年度最後のふれあいセミナーです。皆勤賞の表彰と、皆様には参加賞をお渡しします。

1年間ありがとうございました！

発表会の様子



ふれあいライブラリー

2月12日・26日 木曜日

13:30~14:00

図書館職員が巡回に来ます。

1人1回5冊まで。

貸出期間は2週間です。

本のリクエストも出来ますので、

気軽にお越しください。





旭が丘公民館たより



令和8年2月20日号

鈴鹿市立旭が丘公民館

Tel・Fax 386-5399

令和8年度サークル生募集のお知らせ

入会希望の方は、「サークル活動について」をお読みいただき、お申し込みください。

「公民館サークル活動について」

①原則として、地域住民を主体としたメンバーによる活動であること。

・地域住民が自ら企画し運営に当たることが必要である。代表者、および会計担当者の選出が必須となる。

・目的、学習期日、学習内容、学習方法、講師等の年間計画が立てられていること。

(その内容を把握しておく)

・メンバーによる参加費で運営されていること。

②参加費の根拠が明確に示されている事。

・市の「講師謝礼基準」に基づき、講師への謝金をサークル生の間で決め、その合計を参加者人数で除して参加費を決定する。

③住民が平等に参加できる機会を与えられていること。

・毎年、各公民館毎の全地域住民を対象として参加者を募集する。

④原則5人以上の参加者をもって成立する。(公民館の有効活用をめざすために決定する。)

⑤学習内容が生涯学習としてふさわしいものであること。

・現代的課題、文化的、趣味的、教養の向上、健康の推進を図る、住民のニーズに応じた学習内容。

☆公民館及びふれあいセンターサークル活動に関しては、教育委員会が減免対象として認め、その年間計画内の活動に限り使用料を減免するものとし、徴収しない。なお、公民館が必要とする行事に参加する。

上記の条件を満たさないものについては、貸館としての対応にする

<サークル活動の基本的な考え方(鈴鹿市地域協働課 資料)>



開講期間 令和8年4月15日(水)～令和9年3月26日(金)

サークル 裏面サークル一覧表をご覧ください。

公民館運営協力金 1サークルにつき、地区内在住200円、地区外・市外在住500円です。(年1回)

*初回時、各サークル会計にお支払いください。途中退会による返金はありません。

申込期間 令和8年2月20日(金)～3月11日(水) 9:00～17:00(土日祝を除く)

申込方法 誤字脱字防止のため、必ず本人が記入し、1サークルにつき1枚を提出してください。

*継続の方も申込が必要です。公民館に用紙があります。

※定員を超えた場合は抽選になります。(地区の方を優先)

サークル受講料 サークルの参加人数や回数で異なります。参考に前年度実績が書いてありますので、サークル一覧を見てください。別途材料費が必要なサークルもあります。

サークル開講日 サークル一覧をご覧ください。

新規サークル ○太字の番号をご覧ください。

☆定員に満たないサークル募集は4/5号でお知らせします。

☆受講希望者が5人未満だと開講できない場合があります。

定員を超え、抽選になった場合の優先順位

①旭が丘地区にお住まいで新規の方

②旭が丘地区にお住まいで継続の方

③地区外、鈴鹿市にお住まいで新規の方

④地区外、鈴鹿市にお住まいで継続の方

⑤鈴鹿市外にお住まいの方

抽選に外れた方のみお電話します。

令和8年度 旭が丘公民館 サークル一覧表

	サークル名/講師	参考:前年度	曜日・時間	部屋	定員	開始日	コメント/持ち物
1	太極拳(初級) 内山 時枝	2,000円/3カ月 前年度12名	1・3月曜日 9:30~11:30	ホール	15	4/20	健康維持の為、心も身体もリフレッシュ！心地よい汗をかきませんか！持ち物:室内用の靴・水分
2	華道(御室流) 島田 雅子	6,000円/6カ月 材料費2,500円/月	1・3月曜日 13:30~16:00	ホール	10	4/20	初心者さんも各家庭に花物語を♪ 持ち物:花鋏・持ち帰り用ゴミ袋・花合羽・雑巾
3	大正琴 前田 衣九子	3,500円/3カ月 前年度7名	1・3月曜日 13:30~15:30	会議室	10	4/20	指先を使うので緊張しますが、楽しく学んでいます。 持ち物:大正琴
4	俳句 神田ひろみ	5,000円/6カ月 前年度7名	2月曜日 13:00~16:30	会議室	10	5/11	誰でも簡単にできますので、挑戦してみてください。 持ち物:筆記用具
5	水墨画 渡邊 紀子	10,000円/6カ月 前年度7名	2・4月曜日 13:30~15:30	ホール	10	4/27	水墨画を楽しみましょう！ 持ち物:書道道具一式
6	絵手紙 荒木 万里	5~6千円/6ヶ月 材料費800円/月	4月曜日 13:30~15:00	会議室	10	4/27	下手が良い。下手が良い。描くことを楽しみましょう！ 持ち物:墨、筆、絵の具等
7	詩吟クラブ 山西 哲明	1,000円/月 前年度11名	1・3月曜日 13:00~15:30	和室	15	4/20	漢詩、俳句、和歌、歌謡曲を吟じ、楽しめます。 持ち物:筆記用具
8	美文字・筆ペン 里中 裕美	1,000円/月	2・4月曜日 10:00~11:30	会議室	10	4/27	自分の住所・名前・文章など、ボールペン・筆ペンで練習します。 一緒に美文字になりませんか？ 持ち物:ボールペン・下敷き
9	手作りパン 中川 緑	約600円/月 材料費別途	1火曜日 9:00~13:00	ホール	9	4/21	焼き立ての手ごねパンとサラダで、美味しいひと時を一緒に 過ごしませんか？初回は第3火に開催します。 持ち物:エプロン・三角巾・ふきん2枚・タオル・持ち帰り容器
10	健康フラダンス 中本 葉子	1,000円程度/月 10名の場合	2・4火曜日 13:30~15:00	和室	10	4/28	ハワイの音楽でゆったりと身体を動かしてリフレッシュしま せんか？皆さんで楽しんで心も身体も健康になりましょう！ 持ち物:動きやすい服装(パウスカートをお持ちの方は持参してください。)
11	モールフラワーを作ろう 石原 るみ	500円程度/月 材料費別2~500円	4火曜日 13:30~15:00	会議室	10	4/28	ふわふわ可愛いモールでお花や小物を作ってみませんか？ 持ち物:ウェットティッシュや必要な方は眼鏡等お持ちください。
12	折り紙を楽しむ 久保 喜代美	500円程度/月 10名の場合	2火曜日 10:00~12:00	会議室	10	5/12	指先を使い、脳活をし、折り紙を楽しみましょう！
13	初めてのマットピラティス 東 由紀江	650円程度/月 8名の場合	1火曜日 9:30~11:00	和室	8	4/21	呼吸から意識して、じっくりインナーマッスルを鍛えていきま しょう！初回は第3火13:30~15:00に開催します。 持ち物:ヨガマット
14	バレトン&リンパストレッチ 東 由紀江	約3,500円/6カ月	4火曜日 9:30~11:00	和室	10	4/28	バレトンを通して健康な身体づくりをしましょう。どなたでもお 気軽にご参加ください。持ち物:ヨガマットかバスタオル 動きやすい服装でお越しください。
15	バレトン ソール&フロー 中西 真保子	500円程度/月 10名の場合	2火曜日 9:30~11:00	和室	10	5/12	バレトンで楽しく運動していきましょう。 持ち物:ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
16	己書幸座③ 猿木 美香	2,500円/3カ月 画材用具100円/月	4火曜日 10:00~11:30	会議室	8	4/28	ちょっとしたコツをつかめば楽しく自分らしい字が描けますよ。新感 覚の書画をぜひ一緒に！ 持ち物:筆ペン3本(初めてのの方は購入)・筆記用具
17	3B体操 田中 啓子	6,000円/6カ月 初回到1,000円	1・3水曜日 10:00~11:30	ホール	10	4/15	足腰が弱ってきたかな？と自覚していませんか？皆さんと楽し く運動しましょう！ 持ち物:タオル・上靴・水分補給の飲み物
18	カラオケ 平岡 喜廣	2,000円/月 前年度7名	1・3水曜日 13:00~15:30	ホール	10	4/15	楽しい仲間です。一緒にどうぞ。 持ち物:水分補給の飲み物
19	囲碁	初回500円 前年度22名	1・3水曜日 13:00~16:00	和室	24	4/15	初級者から有段者まで多数みえます。脳トレにもなります。 楽しみましょう！ 持ち物:水分補給の飲み物
20	茶道(裏千家) 渡邊 逸子	1,000円/1回 材料費込	2・4水曜日 13:00~15:30	和室	10	4/22	注目の抹茶の世界、茶道の世界を体験しませんか？ 持ち物:帛紗・扇子・懐紙・菓子楊枝・白ソックス
21	スクエアステップ 別保八千代/瀧美美智子	1,500円/6カ月 前年度27名	2・4水曜日 10:00~11:00	ホール	27	4/22	高齢者の運動機能の発達及び体力作り・高齢者同士のコミュ ニケーション作り等 持ち物:シューズ・飲み物
22	書道 木平 昇	5,000円/6カ月 前年度6名	2・4水曜日 13:30~15:00	会議室	10	4/22	趣味としても最適です。 持ち物:すずり石・筆・墨
23	キッズダンス(初級) 中村 宗子	6,000円/6カ月 初回衣装・靴7,000円位	2・4水曜日 15:30~16:45	ホール	20	4/22	対象は年少~小学校低学年。ダンスの基礎を学びながら協調 性や思いやりの心を育む。年数回の発表会などもあります。持 ち物:上靴、水筒、タオル

○太字の番号は令和8年度新規開講サークルです。

令和8年度 旭が丘公民館 サークル一覧表

	サークル名	参考:前年度	曜日・時間	部屋	定員	開始日	コメント
24	キッズダンス(中級) 中村 宗子	6,000円/6ヵ月 初回衣装・靴7,000円位	2・4水曜日 16:45~18:15	会議室	20	4/22	対象は小学生~中学生。ダンスの基礎を学びながら協調性や思いやりの心を育む。年数回の発表会などもあります。 持ち物:上靴、水筒、タオル
25	己書幸座① 猿木 美香	2,500円/3ヵ月 画材用具100円/月	2水曜日 10:00~11:30	会議室	8	5/13	ちょっとしたコツをつかめば楽しく自分らしい字が描けますよ。新感覚の書画をぜひ一緒に！ 持ち物:筆ペン3本(初めてのの方は購入)・筆記用具
26	己書幸座② 猿木 美香	2,500円/3ヵ月 画材用具100円/月	4水曜日 10:00~11:30	会議室	8	4/22	ちょっとしたコツをつかめば楽しく自分らしい字が描けますよ。新感覚の書画をぜひ一緒に！ 持ち物:筆ペン3本(初めてのの方は購入)・筆記用具
27	クラフト雑貨 井戸川 大子	650円/月 初回材料費2,000円	1・3水曜日 13:30~15:30	会議室	8	4/15	PPバンド・クラフトバンドでカゴやバッグを作ります。 持ち物:ハサミ・メジャー
28	ペーパークルクル 前川 千賀	500円程度/月 材料費別2~500円	3水曜日 13:30~15:00	会議室	10	4/15	指先を使う集中タイム。忙しい日常を忘れて心が整うひとときを。持ち物:ウェットティッシュ・眼鏡等(細かい作業用)
29	空手道 藤田 保	1,000円/月 前年度18名	1・2木曜日(第3) 19:00~20:30	ホール	25	4/16	明るく楽しく厳しく空手を学んでいます。*第1, 第2の他に第3・第4も活動をしています。 持ち物:飲み物・タオル・運動が出来る服装
30	新舞踊 岡田 喬子	2,000円/月 前年度5名	1・3木曜日 13:30~15:30	ホール	10	4/16	楽しく元気に身体を動かしましょう！ 持ち物:浴衣
31	ヨガ 1部 矢田 百合	前期3,700円/6ヵ月 前年度15名	1・3木曜日 13:00~14:30	和室	17	4/16	痛みのない身体を目指す。 持ち物:ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
32	ヨガ 2部 矢田 百合	4,000円/6ヵ月 前年度14名	1・3木曜日 14:45~16:15	和室	17	4/16	痛みのない身体を目指す。 持ち物:ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
33	チエアバレトン 東 由紀江	約7,800円/6ヵ月 前年度7名	1・3木曜日 10:00~11:30	和室	10	4/16	イスに座って、ひざ・腰に負担をかけず体力作り！ 持ち物:ヨガマット・水分補給の飲み物
34	ハートきっちゃん(女性料理) 古市 久美	500円程度/月 材料費別途	3木曜日 9:30~	ホール	15	4/16	季節の行事に合う料理や、料理のコツ、裏技など、楽しく作ります♪ 持ち物:エプロン・三角巾・ふきん・タオル・持ち帰り容器
35	健康づくり菊の会	1,000円/年	1金曜日 13:30~15:30	ホール	15	4/17	菊作りのサークルです。初めての方でも指導します。苗も提供します。自宅で大菊・小菊の花を咲かせてみませんか？ 初回は第3金曜日。持ち物:筆記用具
36	ゆったりクラブ(太極拳) 尾崎 育代	1,000円/月 前年度7名	1・3金曜日 9:30~11:30	ホール	15	4/17	心身ともにリラックスして太極拳の型を少しづつ練習します。 持ち物:水分・上靴
37	表千家茶道 鈴木 満子	10,000円/6ヵ月 前年度7名	2・4金曜日 9:30~12:00	和室	10	4/24	おいしいお抹茶を一服いただきながら楽しい時間を共有。 持ち物:袱紗・扇子・懐紙(無い方にはお貸しします。)
38	エアロビクス(親子) 山岸 智香	3,000円/3ヵ月 前年度11名	2・4金曜日 17:15~18:45	ホール	20	4/17	障害のある子ども・親子で楽しく踊っています！ 持ち物:上靴・タオル・飲み物・ヨガマット
39	ハーモニカ(初・中級) 久野 功	3,000円/3ヵ月 前年度10名	2・4金曜日 13:15~15:15	ホール	20	4/24	ハーモニカは健康や脳活にもいいです。気軽に音楽を楽しみましょう。持ち物:複音ハーモニカ
40	手編み 本多 優子	1,000円/月 1作品500円~	1・3金曜日 13:30~15:30	会議室	12	4/17	色々な編み方の作品作りを楽しみましょう。 持ち物:棒針・かぎ針など(お持ちでなければ説明します。)
41	健康麻雀(初心者) 杉野 香代美	500円/月 人数で変更有	1・3金曜日 13:30~16:30	和室	20	4/17	牌を混ぜて積んだり、役をそろえたりする事で手先や脳の活性化をします！初心者さんも指導します。 持ち物:水分補給の飲み物
42	健康麻雀(経験者)	100円~200円/月 雑費等	2・4金曜日 13:30~16:30	和室	20	4/24	牌を混ぜて積んだり、役をそろえたりする事で手先や脳の活性化をします！役の数え方がわかる方のクラスです。4/17のサークルで説明がありますので集まってください。持ち物:水分補給の飲み物
43	指でくるくるパステルカルチャー 隅田 みな	500円/月 別途図案500円	1金曜日 10:00~11:30	会議室	10	5/1	絵が苦手な方、初心者様大歓迎！指でくるくるしながらパステルアートを楽しみましょう。持ち物:ウェットティッシュ
44	パッチワーク&ハワイアンキルト 中本 葉子	1,000円/月 材料の購入もできます	2・4金曜日 13:30~15:30	会議室	10	4/24	手作りの温かさを感じませんか？世界に一つだけの作品を楽しみながら縫い上げましょう！初心者さんも大歓迎！ 持ち物:裁縫道具や布等お持ちの方はご持参ください。
45	雄弘ヨーガ 八角 智美	3,600円/6ヵ月 前年度18名	1・3土曜日 10:00~12:00	和室	18	4/18	呼吸力も上げて身体能力を上げていきましょう！ヨーガの歴史も学びましょう。 持ち物:ヨガマット・ヨガブロック2個・飲み物
46	型紙アート工芸 大杉 石美	5,000円/年 前年度8名	2・4土曜日 13:30~15:30	ホール	20	4/25	伝統工芸の伊勢型紙に興味がある方お待ちしております。 持ち物:デザインカッター・洗紙・下敷(初回到説明します)

集まれ！大道芸を楽しもう！

「加藤みきお&ひろみち」

ギャグマジックとジャグリングなど、
年齢を問わず愉快で楽しいコメディショーです！



3/12(木)

10:00~11:00 くらい

定員…**50**名

参加費…**無料**

申込み…**2/24(火)9:00~**

公民館(386-5399)へお電話ください。

男性も女性も、小さいお子さんもどうぞ

おこしく下さい♪



なかよし学級 第10回

3月23日(月) 「閉級式」

10:00~11:30

講師…**みんな De うきうき歌謡団**

親子でふれあい遊びや、パネルシアターなど、
楽しく遊びましょう♪

皆勤賞の表彰や、1年間の参加賞もあるよ~

1年間共に成長を見せていただき、ありがとうございました

ました(*^_^*) また遊びに来てくださいね♪



3月20日号で、令和8年度の
「ふれあいセミナー」と「なかよし
学級」の募集があります！
ぜひお申し込みくださいね♪



ふれあいライブラリー

3月12日・26日 木曜日

13:30~14:00

図書館職員が巡回に来ます。

1人1回5冊まで。貸出期間は2週間です。

本のリクエストも出来ますので、

気軽にお越しください。





R7年度旭が丘公民館サークル一覧表



No.	曜日	サークル名	場所	週	時間
1	月	太極拳(初心者・初級)	ホール	1・3	9:30 ~ 11:30
2		華道(御室流)	ホール	1・3	13:30 ~ 16:00
3		大正琴	会議室	1・3	13:30 ~ 15:30
4		俳句	会議室	2	13:00 ~ 16:00
5		水墨画	ホール	2・4	13:30 ~ 15:30
6		絵手紙	会議室	4	13:30 ~ 15:00
7		詩吟	和室	1・3	13:00 ~ 15:30
8	火	料理 旬を味わう	ホール	4	9:30 ~ 12:00
9		旭おりがみクラブ	会議室	2	10:00 ~ 11:30
10		バレトン&リンパストレッチ	和室	4	9:30 ~ 11:00
11		バレトン ソール&フロー	和室	2	9:30 ~ 11:00
12	水	3B体操	ホール	1・3	10:00 ~ 11:30
13		カラオケ	ホール	1・3	13:00 ~ 15:30
14		囲碁	和室	1・3	13:00 ~ 16:00
15		茶道(裏千家)	和室	2・4	13:00 ~ 15:30
16		スクエアステップ	ホール	2・4	10:00 ~ 11:00
17		書道	会議室	2・4	13:30 ~ 15:00
18		キッズダンス(対象:5歳~12歳)	ホール	2・4	15:30 ~ 17:30
19		己書幸座①	会議室	2	10:00 ~ 11:30
20		己書幸座②	会議室	4	10:00 ~ 11:30
21	木	空手道(対象:年長~)	ホール	1・2	19:00 ~ 20:30
22		新舞踊	ホール	1・3	13:30 ~ 15:30
23		ヨガ1部	和室	1・3	13:00 ~ 14:30
24		ヨガ2部	和室	1・3	14:45 ~ 16:15
25		チェアバレトン	和室	1・3	10:00 ~ 11:30
26	金	健康づくり菊の会	ホール	1	13:30 ~ 15:45
27		太極拳(経験者)	ホール	1・3	9:30 ~ 11:30
28		ひまわり(男性料理)	ホール	2・4	9:00 ~ 12:00
29		茶道(表千家)	和室	2・4	9:30 ~ 12:00
30		エアロビクス(親子)	ホール	2・4	17:15 ~ 18:45
31		ハーモニカ(初級)	ホール	2・4	13:15 ~ 15:15
32		手編み	会議室	1・3	13:30 ~ 15:30
33		健康麻雀	和室	1・3	13:30 ~ 16:30
34		土	雄弘ヨーガ	ホール	1・3
35	型紙アート工芸		ホール	2・4	13:30 ~ 15:30

旭が丘公民館 予定表

日	曜日	予 定
2月		
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	春の寄せ植えをしよう！ 10:00~11:30 ふれあいライブラリー 13:30~14:00
27	金	
28	土	
3月		
1	日	
2	月	
3	火	和菓子作り 9:30~12:00
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	大道芸を楽しもう！ 10:00~11:00 ふれあいライブラリー 13:30~14:00
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	大掃除 9:00~
18	水	
19	木	
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	なかよし学級 10:00~11:30
24	火	
25	水	
26	木	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	