

旭が丘公民館たより

令和7年12月20日号

鈴鹿市立旭が丘公民館 Tel・Fax 386-5399

きのこはなかなかやるもんだ



1月22日(木)13:30~15:00

講 師…移動林業研究所職員

参加費…300円(当日集金)

定 員…30名

持ち物…持ち帰り用の袋

きのこって実はすごいんです。色んな種類のきのこを見ながらお話を聞きます。
菌床しいたけをお持ち帰りしていただくのでお家で育ててみてください♪

受付は12月23日(火)9:00~ お1人につき2名までの申込、先着30名様で締切ります。
旭が丘公民館(386-5399)へお電話でお申し込みください! *旭が丘地区の方優先です。

地産地消

鈴鹿の大豆で味噌作り講座

1/30(金) 9:00~12:00 の間、3部制各7名ずつ

1部…9:00~10:00 2部…10:00~11:00 3部 11:00~12:00

講 師…豊田 栄美子先生

参加費…2,100円(大豆お渡し時集金します。)

定 員…21名

持ち物…エプロン・前日に茹でた大豆(後日お渡し)



あらじお 500g・仕込み用の蓋つきの樽またはバケツ

手拭きタオル

受付は12月23日(火)13:00~ お1人につき2名までの申込、先着21名様で締切ります。
旭が丘公民館(386-5399)へお電話でお申し込みください! *旭が丘地区の方優先です。

裏面も見てね♪



チョコフラウニー作り

2/12(木) 9:00~12:00

Menu : やさしいチョコフラウニー・米粉のお菓子

バレンタインにいかがですか？みんなで楽しくお菓子作りをしましょう

講 師…加藤 絵美子先生

参加費…700円

定 員…16名

持ち物…エプロン・手拭きタオル・持ち帰り容器



受付は1月6日(火) 13:00~ お1人につき1名の申込、先着16名様で締め切ります。
旭が丘公民館(386-5399)へお電話でお申し込みください！*旭が丘地区の方優先です。

なかよし学級 第8回

1月15日(木) 「リトミック」

10:00~11:30

講師…辺志切真希子先生

みんなで楽しく遊ぼう！



ふれあいセミナー 第9回

1月20日(火) 「脳トレとレクレーション」

10:00~11:30

講師…一尾規子先生



文化祭の様子の一部(次号に続く)



ふれあいライブラリー
1月15日・29日 木曜日
13:30~14:00

図書館職員が巡回に来ます。
1人1回5冊まで。貸出期間は2週間です。
本のリクエストも出来ますので、
気軽にお越しください。



R7年度旭が丘公民館サークル一覧表

No.	曜日	サークル名	場所	週	時間
1	月	太極拳(初心者・初級)	ホール	1・3	9:30 ~ 11:30
2		華道(御室流)	ホール	1・3	13:30 ~ 16:00
3		大正琴	会議室	1・3	13:30 ~ 15:30
4		俳句	会議室	2	13:00 ~ 16:00
5		水墨画	ホール	2・4	13:30 ~ 15:30
6		絵手紙	会議室	4	13:30 ~ 15:00
7		詩吟	和室	1・3	13:00 ~ 15:30
8	火	料理 旬を味わう	ホール	4	9:30 ~ 12:00
9		旭おりがみクラブ	会議室	2	10:00 ~ 11:30
10		バレトン&リンパストレッチ	和室	4	9:30 ~ 11:00
11		バレトン ソール&フロー	和室	2	9:30 ~ 11:00
12	水	3B体操	ホール	1・3	10:00 ~ 11:30
13		カラオケ	ホール	1・3	13:00 ~ 15:30
14		囲碁	和室	1・3	13:00 ~ 16:00
15		茶道(裏千家)	和室	2・4	13:00 ~ 15:30
16		スクエアステップ	ホール	2・4	10:00 ~ 11:00
17		書道	会議室	2・4	13:30 ~ 15:00
18		キッズダンス(対象:5歳~12歳)	ホール	2・4	15:30 ~ 17:30
19		己書幸座①	会議室	2	10:00 ~ 11:30
20		己書幸座②	会議室	4	10:00 ~ 11:30
21	木	空手道(対象:年長~)	ホール	1・2	19:00 ~ 20:30
22		新舞踊	ホール	1・3	13:30 ~ 15:30
23		ヨガ1部	和室	1・3	13:00 ~ 14:30
24		ヨガ2部	和室	1・3	14:45 ~ 16:15
25		チアバレトン	和室	1・3	10:00 ~ 11:30
26	金	健康づくり菊の会	ホール	1	13:30 ~ 15:45
27		太極拳(経験者)	ホール	1・3	9:30 ~ 11:30
28		ひまわり(男性料理)	ホール	2・4	9:00 ~ 12:00
29		茶道(表千家)	和室	2・4	9:30 ~ 12:00
30		エアロビクス(親子)	ホール	2・4	17:15 ~ 18:45
31		ハーモニカ(初級)	ホール	2・4	13:15 ~ 15:15
32		手編み	会議室	1・3	13:30 ~ 15:30
33		健康麻雀	和室	1・3	13:30 ~ 16:30
34	土	雄弘ヨーガ	ホール	1・3	10:00 ~ 12:00
35		型紙アート工芸	ホール	2・4	13:30 ~ 15:30

旭が丘公民館 予定表

日	曜日	予 定
1月		
22	木	きのこはなかなかやるもんだ 13:30~15:00
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
30	金	味噌作り 9:00~12:00
31	土	
2月		
1	日	
2	月	
3	火	なかよし学級 ひよこ9:30~10:30 ぞう10:45~11:45
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	チョコブラウニー作り講座 9:00~12:00 ふれあいライブラリー 13:30~14:00
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	ふれあいセミナー 10:00~11:30
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	春の寄せ植えをしよう！ 10:00~11:30 ふれあいライブラリー 13:30~14:00
27	金	
28	土	