

一ノ宮公民館だより

第308号
令和7年8月5日号
鈴鹿市立一ノ宮公民館
電話 & FAX 383-8858

菜の花講座④の開催のお知らせ

講座生以外の方々もご参加ください！

一ノ宮地区人権尊重まちづくり推進会議



人権講演会

「耳で楽しむ読書『恩愛 父の心 母の心』

芥川龍之介「捨て児」向田邦子「父の詫び状」他、落語紙芝居の朗読

日 時：9月11日(木) 10時00分～11時00分

場 所：一ノ宮公民館 ホール

持 物：水分補給

申 込：8月6日(水)～29日(金) 午前9時～16時(平日)

人数把握のため、公民館窓口又はお電話で申込ください。

参加賞を準備して
皆さんの参加をお
待ちしています！

菜の花講座にご登録いただいている方には、10月開催の「伊勢型紙教室」と「パン粘土教室」の申込書をお渡しいたします。ぜひ、ご参加ください！

ー参加者募集ー

レザークラフト教室

小銭が取り出しやすくとても便利なコインケースを作ります！

是非、一度体験してみてください。

日 時：9月18日(木) 9時30分～11時30分頃

場 所：一ノ宮公民館 ホール

定 員：10名(定員になり次第締切ります)

材料費：800円

持ち物：眼鏡(必要な方)・水分補給

申 込：8月5日(火)より公民館窓口またはお電話で申し込んでください

(383-8858)





公民館事業報告



6月27日（金）

「美味しいぬか床作り教室」

ぬか漬けは栄養の宝庫です！日本のすばらしい食文化を次世代に繋げていきたいですね。



7月3日（木）リフレッシュ講座②

「いつまでも歩ける足・膝・股関節」

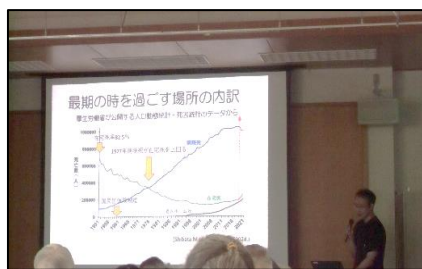
1日8000歩、歩くと病気の予防に効果あり。
毎日のストレッチで体作りに励みましょう！



7月10日（木）菜の花講座③

「在宅医療で“Good”です」

高岡町にある「いしが在宅ケアクリニック 鈴鹿」の職員にお越しいただき、医院の紹介や在宅医療についてご講演いただきました。



7月17日（木）

「アイスコーヒーの淹れ方教室」

コーヒーに関する知意識を勉強してから美味しく淹れる方法について学びました。実践では、とても美味しいアイスコーヒーが出来上がりスイーツといっしょにいただきました。



ふれあいライブラリー（図書館職員による巡回図書）

読みたい本のリクエストや、予約をして公民館で受け取ることや、読書についても相談できます。

8月13日（水）・8月27日（水） 13時30分～14時

令和7年度 一ノ宮公民館サークル一覧表

No	活動日		サークル名	活動時間	活動場所
1	月	第1・3	毛 筆	10:00～12:00	ホール
2		第1・3	かな書道	10:00～11:30	和 室
3		第1・3	詩 吟	13:30～15:00	和 室
4		第1・3	バレトン	13:30～14:30	ホール
5		第2・4	ピーチ	9:30～11:30	ホール
6		第2・4	ヨ ガ	13:00～14:30	ホール
7	火	第1・2・3	太極拳①	10:00～11:30	ホール
8		第1・3	手づくり	13:30～15:30	ホール
9		第2・4	絵 画	13:30～15:30	ホール
10		第2・4	民 謡	14:00～16:00	和 室
11	水	第1・2・3・4	やさしいエアロビクス	10:00～11:00	ホール
12		第1・3	大人のぬりえ	9:30～11:30	和 室
13		第1・3	押し花	13:00～16:30	和 室
14		第2・4	三味線	9:30～11:30	和 室
15	木	第1・3	大正琴	13:30～15:30	和 室
16	金	第1・3	脳トレ午前(初心者)	9:30～12:00	ホール
17		第1・3	脳トレ午後	13:30～16:30	ホール
19		第2	おやじのごはん	10:00～12:30	調理室・ホール
20		第2・4	いすに座って楽笑3B体操	13:30～14:30	ホール
21	土	第1・2・3・4	太極拳②	10:00～11:30	ホール
22		第1・3	三味線(初心者)	9:30～11:30	和 室
23		第1・3	三味線	13:30～15:30	和 室
24		第2・4	大正琴②	9:30～11:30	和 室

◎手 づ く り・・・リフォーム・パッチワーク・洋裁のサークル

◎おやじのごはん・・・男性料理サークル

◎ピーチ・・・カラオケサークル

一ノ宮公民館 予定表

日	曜日	予 定
9月		
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
10月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	
16	木	菜の花講座⑤ 伊勢型紙 9:30～
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	ふれあいライブラリー13:30～14:00
23	木	菜の花講座⑥ パン粘土 9:30～
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	大掃除 9:00～

