

# 一ノ宮公民館だより

第315号  
令和8年4月5日号  
鈴鹿市立一ノ宮公民館  
電話 & FAX 383-8858

## 令和8年度『菜の花講座生』募集のご案内

陽春の候、花の便りが届く季節になりました。日頃は、公民館活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

恒例の菜の花講座生を募集しますので、公民館窓口またはお電話でお申込みください。この講座が、地域の方々が健康で生きがいのある人生を送っていただくための一助になれば幸いです。

【申込期間】 4月6日(月)～24日(金)

公民館窓口または電話でお申込みください！ 平日9:00～17:00

### 《 行事予定表 》 ・ 場所 一ノ宮公民館 ホール

	開催日時	内容
①	令和8年 5月14日(木) 10:00～11:00	開講式/衣斐弘行氏講演会
②	令和8年 6月11日(木) 10:00～11:00	お灸と健康のお話
③	令和8年 7月 9日(木) 10:00～11:30	誤嚥予防について
④	令和8年 8月20日(木) 10:00～11:00	道路交通法変更について
⑤	令和8年 9月10日(木) 9:30～11:30	人権講演会
⑥	令和8年10月22日(木) 9:30～11:30	伊勢型紙教室「干支のカレンダー作り」
⑦	令和8年11月12日(木) 10:00～11:30	歌とウクレレ演奏会/閉講式

※⑥は講座生対象に別途参加者を募りますのでご協力をお願いいたします。

## 令和8年度『グラウンドゴルフ大会』参加者募集

※お申込みは公民館窓口または電話で参加者の受付を行います。

詳しくは裏面をご覧ください！

# 一ノ宮地域づくり協議会 会長杯 グラウンドゴルフ大会

60歳以上

## ～参加者募集～

主催：鈴鹿市立一ノ宮公民館  
共催：一ノ宮地域づくり協議会  
文化体育振興部会

恒例のグラウンドゴルフ大会を開催します！

地域の方の交流の場として一緒に楽しみましょう



たくさんの景品を揃えて皆さんの参加をお待ちしています。（参加賞あり）

【日 時】 5月23日（土）予備日5月24日（日）

※雨天中止

【集合時間】 8時（時間厳守）

★受付を済ませて、班ごとに並んでお待ちください！

【開始時間】 準備ができ次第、開始します

【場 所】 一ノ宮小学校グラウンド



【駐車場所】 一ノ宮公民館または小学校体育館南側

【申込期限】 4月6日（月）～5月1日（金）平日9時～17時

※道具をお持ちでない方には公民館で貸出します。

※点数がつけられる方はお知らせください。

※試合形式上、年齢の登録をしていただきますのでご了承ください。

※申込時に班長をお願いすることがありますのでご協力お願いします。

※締切後、参加者の方に班分け表とルール等の詳細を配布いたします。



★『グラウンドゴルフ大会』参加の皆様へ★

- ① 動きやすい服装でお越してください。
- ② スティック・ボール（お持ちの方）をご持参ください。
- ③ 水分補給できるお茶等ご用意ください。
- ④ 電話番号は雨天中止の連絡網のみに使用させていただきます。

## 令和8年度 一ノ宮公民館サークル一覧表

No	活動日	サークル名	活動時間	活動場所	
1	月	第1・3	毛 筆	10:00～12:00	ホール
2		第1・3	かな書道	10:00～11:30	和 室
3		第1・3	詩 吟	13:30～15:00	和 室
4		第1・3	バレトン	13:30～14:30	ホール
5		第2・4	ピーチ	9:30～11:30	ホール
6		第2・4	ヨ ガ	13:00～14:30	ホール
7	火	第1・2・3	太極拳①	10:00～11:30	ホール
8		第1・3	手づくり	13:30～15:30	ホール
9		第2・4	絵 画	13:30～15:30	ホール
10		第2・4	民 謡	14:00～16:00	和 室
11	水	第1・2・3・4	やさしいエアロビクス	10:00～11:00	ホール
12		第1・3	大人のぬりえ	9:30～11:30	和 室
13		第1・3	押し花	13:00～16:30	和 室
14		第2・4	三味線	9:30～11:30	和 室
15	木	第1・3	大正琴	13:30～15:30	和 室
16	金	第1・3	脳トレ午前(初心者)	9:00～12:00	ホール
17		第1・3	脳トレ午後	13:30～16:30	ホール
19		第2	おやじのごはん	10:00～12:30	ホール/調理室
20		第2・4	いすに座って楽笑3B体操	13:30～14:30	ホール
21		第2・4	☆健康体操123	14:30～15:30	ホール
22	土	第1・3	三味線(初心者)	9:30～11:30	和 室
23		第1・3	三味線	13:30～15:30	和 室
24		第2・4	大正琴②	9:30～11:30	和 室

☆新サークル

◎手 づ く り・・・リフォーム・パッチワーク・洋裁のサークル

◎おやじのごはん・・・男性料理サークル

◎ピーチ・・・カラオケサークル

一ノ宮公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	サークル代表者会議 9:30～
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	ふれあいライブラリー13:30～14:00
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	ふれあいライブラリー13:30～14:00
29	水	昭和の日
30	木	
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	