

一ノ宮公民館だより

第313号
令和8年2月5日号
鈴鹿市立一ノ宮公民館
電話 & FAX 383-8858

ご参加ください

いちごのロールケーキ教室

いちごがたっぷりのハーフロールをお持ち帰りできます。

日時：2月26日（木）9時30分～12時00分頃

場所：一ノ宮公民館 ホール・調理室

定員：10名（1家族1名・定員になり次第締切ります）

材料費：800円（当日集金）

持物：エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル

申込：2月9日（月）より公民館窓口または

お電話で申し込んでください。（383-8858）



イメージ

新 サークル生募集しま～す！

健康体操123

運動が久しぶりの方、体力に自身のない方大歓迎。

楽しく動いて健康づくりをしませんか？

活動日：毎月第2・4 金曜日

時間：14:30～15:30

場所：一ノ宮公民館館 ホール

定員：10名

講師：篠原 千恵子

募集期間：2月5日(木)～3月19日(木)

※詳しくは公民館までお問合せください！

令和7年度 一ノ宮公民館サークル一覧表

No	活動日	サークル名	活動時間	活動場所	
1	月	第1・3	毛筆	10:00~12:00	ホール
2		第1・3	かな書道	10:00~11:30	和室
3		第1・3	詩吟	13:30~15:00	和室
4		第1・3	バレトン	13:30~14:30	ホール
5		第2・4	ピーチ	9:30~11:30	ホール
6		第2・4	ヨガ	13:00~14:30	ホール
7	火	第1・2・3	太極拳①	10:00~11:30	ホール
8		第1・3	手づくり	13:30~15:30	ホール
9		第2・4	絵画	13:30~15:30	ホール
10		第2・4	民謡	14:00~16:00	和室
11	水	第1・2・3・4	やさしいエアロビクス	10:00~11:00	ホール
12		第1・3	大人のぬりえ	9:30~11:30	和室
13		第1・3	押し花	13:00~16:30	和室
14		第2・4	三味線	9:30~11:30	和室
15	木	第1・3	大正琴	13:30~15:30	和室
16	金	第1・3	脳トレ午前(初心者)	9:30~12:00	ホール
17		第1・3	脳トレ午後	13:30~16:30	ホール
19		第2	おやじのごはん	10:00~12:30	調理室・ホール
20		第2・4	いすに座って楽笑3B体操	13:30~14:30	ホール
21	土	第1・2・3・4	太極拳②	10:00~11:30	ホール
22		第1・3	三味線(初心者)	9:30~11:30	和室
23		第1・3	三味線	13:30~15:30	和室
24		第2・4	大正琴②	9:30~11:30	和室

◎手づくり・・・リフォーム・パッチワーク・洋裁のサークル

◎おやじのごはん・・・男性料理サークル

◎ピーチ・・・カラオケサークル

一ノ宮公民館 予定表

日	曜日	予 定
2月		
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
3月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	除草作業 9:30～
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	ふれあいライブラリー13:30～14:00
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	ふれあいライブラリー13:30～14:00
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

