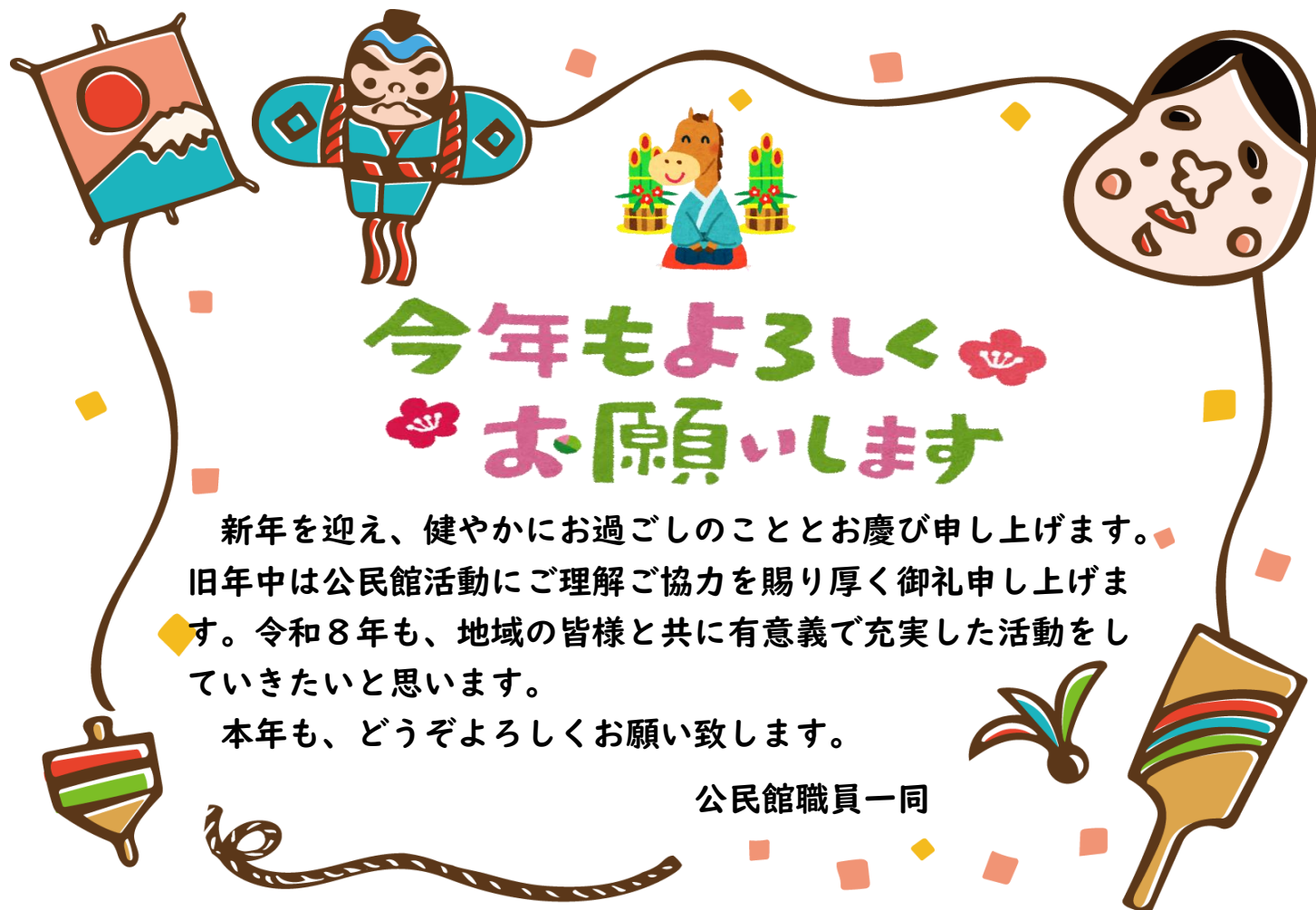


一ノ宮公民館だより

第312号
令和8年1月5日号
鈴鹿市立一ノ宮公民館
電話 & FAX 383-8858



一参加者募集一

リフレッシュ講座④

スクエアステップ教室

日 時：1月29日（木）10時00分～11時30分頃

場 所：一ノ宮公民館 調理室&ホール

定 員：20名（定員になり次第締切ります）

持ち物：上履き・水分補給

申 込：1月5日（月）～23日（金）午前9時～16時（平日）

公民館窓口又はお電話でお申込みください。



裏面にも募集がありますのでご覧ください！

きのこのお話教室

きのこの栄養と効能や栽培方法を学びます。今回は「なめこ」の栽培キット付きなので持ち帰って、お家で育ててみてください。

日 時：2月5日（木）10時00分～11時30分頃

場 所：一ノ宮公民館 ホール

定 員：15名（定員になり次第締切ります）

参加費：500円（当日集金）

持ち物：筆記用具・水分補給・持ち帰り用袋又は箱

申 込：1月5日（月）～23日（金）午前9時～16時（平日）

公民館窓口又はお電話でお申込みください。

初めての方、優先とさせていただきます。



講座の報告

12月4日（木） しめ縄教室

新年の準備のひとつ、氏神様をお迎えするための、立派なしめ縄が出来上がりました。



12月11日（木）ミュージックガーデン落語

親しみやすい語り口で愛嬌たっぷり、とても魅力的な方でした。落語のセリフやポイントを説明してくれたりと扇子や手拭いの仕草なども教えていただき、笑いあいの楽しい時間を過ごせました。



ふれあいライブラリー（図書館職員による巡回図書）

読みたい本のリクエストや予約をして公民館で受け取ることや読書について相談できます。

1月14日（水）・1月28日（水） 13時30分～14時



令和7年度 一ノ宮公民館サークル一覧表

No	活動日		サークル名	活動時間	活動場所
1	月	第1・3	毛 筆	10:00～12:00	ホール
2		第1・3	かな書道	10:00～11:30	和 室
3		第1・3	詩 吟	13:30～15:00	和 室
4		第1・3	バレトン	13:30～14:30	ホール
5		第2・4	ピーチ	9:30～11:30	ホール
6		第2・4	ヨ ガ	13:00～14:30	ホール
7	火	第1・2・3	太極拳①	10:00～11:30	ホール
8		第1・3	手づくり	13:30～15:30	ホール
9		第2・4	絵 画	13:30～15:30	ホール
10		第2・4	民 謡	14:00～16:00	和 室
11	水	第1・2・3・4	やさしいエアロビクス	10:00～11:00	ホール
12		第1・3	大人のぬりえ	9:30～11:30	和 室
13		第1・3	押し花	13:00～16:30	和 室
14		第2・4	三味線	9:30～11:30	和 室
15	木	第1・3	大正琴	13:30～15:30	和 室
16	金	第1・3	脳トレ午前(初心者)	9:30～12:00	ホール
17		第1・3	脳トレ午後	13:30～16:30	ホール
19		第2	おやじのごはん	10:00～12:30	調理室・ホール
20		第2・4	いすに座って楽笑3B体操	13:30～14:30	ホール
21	土	第1・2・3・4	太極拳②	10:00～11:30	ホール
22		第1・3	三味線(初心者)	9:30～11:30	和 室
23		第1・3	三味線	13:30～15:30	和 室
24		第2・4	大正琴②	9:30～11:30	和 室

◎手 づ く り・・・リフォーム・パッチワーク・洋裁のサークル

◎おやじのごはん・・・男性料理サークル

◎ピーチ・・・カラオケサークル

一ノ宮公民館 予定表

日	曜日	予 定
1月		
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
2月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	きのこ教室 10:00～
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	ふれあいライブラリー13:30～14:00
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	ふれあいライブラリー13:30～14:00
26	木	イチゴのロールケーキ作り教室 10:00～
27	金	
28	土	

