

# 長太公民館だより

令和7年11月5日号  
鈴鹿市北長太町289  
TEL 385-3927  
FAX 385-3927  
《 第385号 》

## しめ縄教室

毎年恒例のしめ縄作りです。しめ縄の基本3種を作ります。  
手作りのしめ縄で新年の準備を始めましょう。

日 時：12月4日（木）9：30～11：30

定 員：20名

参加費：500円（当日集金します）

持ち物：はさみ、ペンチ（あれば）、持ち帰り袋（大）



## おせち料理教室（伊達巻き）

年末を迎える準備はいかがですか。  
伊達巻きの作り方を教えていただきます。

日 時：12月10日（水）13：30～16：00

定 員：7名

参加費：500円（当日集金します）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り容器

## 親子クリスマス会 くじらっこのご案内

《一ノ宮地区民生委員・児童委員協議会》

長太公民館でクリスマス会をします。サンタさんからプレゼントを  
もらって、楽しいひとときを一緒に過ごしましょう♪

【日時】12月15日（月）10：00～

【場所】長太公民館 ホール

【定員】25組の親子（未就学児）

【申し込み】11月5日（水）から受付いたします。

長太公民館【☎385-3927】



裏面にも続きます



## ミニ門松作り教室

自然の竹を利用して一からオリジナルのミニ門松を作ります。

日 時：12月23日（火）10：00～11：30

定 員：12名

参加費：500円（当日集金します）

持ち物：手拭き用タオル、汚れてもよい服装

園芸剪定ばさみ、持ち帰り用袋

※竹を切る作業があります。

※縦型1対になります。



## おせち料理教室（こんにゃく作り）

年末を迎える準備、第二弾。こんにゃく作り（2種類）をします。

日 時：12月25日（木）

10：00～11：30

定 員：8名

参加費：300円（当日集金します）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り容器

- ・各教室に申込みされる方は11月20日（木）までに、公民館へご連絡ください。お電話でも受付いたします。（平日9：00～16：00）【☎385-3927】
- ・材料準備の都合上、キャンセルの場合は、実費負担とさせていただく場合があります。
- ・定員を超えた場合は地区内、市内の順で優先とし抽選いたします。申込みをされた方全員に、ご連絡いたします。

## スタンプラリーについて

11月8日（土）・9日（日）の町民文化祭で作品を観ていただいた方、先着300名にスタンプラリーカードをお渡しします。

「長太マルシェ（12月7日）」と「長太のおひなさん（3月1日～3日まで開催予定）」のスタンプを集めてください。

プレゼントがもらえます！

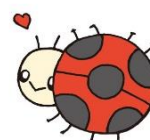
みなさんのチャレンジ！お待ちしております！





		サークル名	活動日	時間
1	月	※剣舞	毎週	19:00~21:00
2		ウクレレ	1・3	13:30~16:00
3		合唱会ふくぶくろ	1・3	13:30~15:30
4		イスにすわって らくらく3B体操	2・4	10:00~11:00
5		スポーツウエルネス吹矢	2・4	13:30~15:30
6	火	空手	毎週	19:15~21:00
7		ヨガA	1・3	9:30~10:30
8		ヨガB	1・3	10:45~11:45
9		ストレッチ体操	1・3	14:00~15:30
10		レザークラフト	2	9:00~12:00
11		着付け	2・4	9:30~11:30
12		パッチワーク	2・4	13:30~15:30
13	水	韓国語안녕(アニョソ)	1・3	9:15~10:15
14		健康のど体操	1・3	10:00~11:30
15		華道(池坊)	3	13:30~15:00
16		(新) お家の手打ちそば	4	9:30~12:00
17	木	※絵手紙	2	10:00~12:00
18		ヨガC	2・4	9:30~11:00
19	金	箏	1	13:30~15:30
20		伊勢型紙	2・4	9:30~11:30
21		民謡	2・4	13:30~16:00
22		筋力アップ体操	2・4	14:00~15:00
23		健美体操3B	2・4	19:30~21:00
24		お菓子の会	3	13:30~16:00
25	土	※囲碁	毎週	9:00~12:00
26		(新) 脳トレ麻雀1	1・3	9:00~11:30
27		(新) 脳トレ麻雀2	1・3	13:30~16:00
28		おっさんずヨガ	2・4	13:00~14:30

※同好会 ・ (新) 新規サークル



長太公民館 予定表

日	曜日	予 定
11月		
21	金	バランスボール教室10:00～11:30
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	ふれあいライブラリー14:30～15:00
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
12月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	しめ縄作り教室9:30～11:30
5	金	
6	土	
7	日	サークル文化祭&長太マルシェ
8	月	
9	火	
10	水	おせち料理教室「伊達巻き」13:30～16:00 ふれあいライブラリー14:30～15:00
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	なごみ倶楽部「音楽療法」10:00～11:30
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	門松作り教室10:00～11:30
24	水	ふれあいライブラリー14:30～15:00
25	木	おせち料理教室「こんにゃく作り」10:00～11:30・すずカフェ9:30～11:30
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日