



長太公民館だより

令和7年10月5日号
鈴鹿市北長太町289
TEL 385-3927
FAX 385-3927
《 第384号 》

陶芸教室

500グラムの粘土を使い、縁起物や動物など作成します。

日 時：11月17日（月）10：00～12：00

定 員：15名

参加費：700円（当日集金します）

持ち物：手拭きタオル、汚れてもよい服装

※作った作品は、焼成後のお渡しになります。



バランスボール教室

有酸素運動やストレッチで心身リラックスしませんか。

日 時：11月21日（金）10：00～11：30

定 員：5名

参加費：無料（当日バランスボールを貸出します）

持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物、タオル
ヨガマットかバスタオル



- 各教室に申込みされる方は、10月17日（金）までに、公民館までご連絡ください。お電話でも受け付けいたします。

（平日9：00～16：00）【☎385-3927】

- 材料準備の都合上、キャンセルの場合は、実費負担とさせていただきます。
- 定員を超えた場合は、地区内、市内の順で優先とし抽選いたします。参加していただく方全員に、ご連絡いたします。



		サークル名	活動日	時間
1	月	※剣舞	毎週	19:00~21:00
2		ウクレレ	1・3	13:30~16:00
3		合唱会ふくぶくろ	1・3	13:30~15:30
4		イスにすわって らくらく3B体操	2・4	10:00~11:00
5		スポーツウエルネス吹矢	2・4	13:30~15:30
6	火	空手	毎週	19:15~21:00
7		ヨガA	1・3	9:30~10:30
8		ヨガB	1・3	10:45~11:45
9		ストレッチ体操	1・3	14:00~15:30
10		レザークラフト	2	9:00~12:00
11		着付け	2・4	9:30~11:30
12		パッチワーク	2・4	13:30~15:30
13	水	韓国語안녕(アニョソ)	1・3	9:15~10:15
14		健康のど体操	1・3	10:00~11:30
15		華道(池坊)	3	13:30~15:00
16		(新) お家の手打ちそば	4	9:30~12:00
17	木	※絵手紙	2	10:00~12:00
18		ヨガC	2・4	9:30~11:00
19	金	箏	1	13:30~15:30
20		伊勢型紙	2・4	9:30~11:30
21		民謡	2・4	13:30~16:00
22		筋力アップ体操	2・4	14:00~15:00
23		健美体操3B	2・4	19:30~21:00
24		お菓子の会	3	13:30~16:00
25	土	※囲碁	毎週	9:00~12:00
26		(新) 脳トレ麻雀1	1・3	9:00~11:30
27		(新) 脳トレ麻雀2	1・3	13:30~16:00
28		おっさんずヨガ	2・4	13:00~14:30

※同好会 ・ (新) 新規サークル



長太公民館 予定表

日	曜日	予 定
10月		
22	水	ふれあいライブラリー14:30～15:00
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	ノルディックウォーキング9:00～14:00頃
29	水	
30	木	
31	金	ノルディックウォーキング予備日
11月		
1	土	寄せ植え教室10:00～12:00
2	日	
3	月	文化の日
4	火	
5	水	
6	木	なごみ倶楽部「椅子に座って3B体操」10:00～11:30
7	金	
8	土	↑ 町民文化祭(サークル文化祭・展示発表)
9	日	↓
10	月	
11	火	
12	水	フレイル予防クッキング10:00～12:00 ふれあいライブラリー14:30～15:00
13	木	サークル代表者会議
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	陶芸教室10:00～12:00
18	火	乳幼児教室「AsoBiba」10:00～
19	水	
20	木	
21	金	バランスボール教室10:00～11:30
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	ふれあいライブラリー14:30～15:00
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	