



長太公民館だより

令和7年9月5日号
鈴鹿市北長太町289
TEL 385-3927
FAX 385-3927
《 第383号 》

ノルディックウォーキング

電車に乗って、桑名市『諸戸氏庭園』で彩豊かな庭園を楽しみませんか。

日 時：10月28日（火）9：00～14：00頃

定 員：12名 予備日 10月31日（金）

参加費：交通費・入園料は無料（昼食代は個人負担）

持ち物：タオル、帽子、リュック、飲料水、動きやすい服装
履きなれた靴

※ レンタルポール有。申込時にお伝えください。

※ 詳細は後日お知らせします。



寄せ植え教室

お正月から春まで楽しめる寄せ植えを作りませんか。



日 時：11月1日（土）10：00～12：00

定 員：15名（外での作業になります）

参加費：2,000 円（当日集金します）

持ち物：長靴、手拭き用タオル、汚れてもよい服、持ち帰り用の袋

※土にたっぷり水を含ませてから持ち帰りますので、お車で来館できる方。

※申込時にプランターの色(茶色か白)をお伝えください。

- ・申込み締切日は、9月19日（金）までに、公民館までご連絡ください。
お電話でも受け付けいたします。（平日9：00～16：00）【☎385-3927】
- ・材料準備の都合上、キャンセルの場合は、実費負担とさせていただく場合があります。
- ・定員を超えた場合は、地区内、市内の順で優先とし抽選いたします。参加していただく方全員に、ご連絡いたします。

7月・8月の事業報告

7月30日（水）

夏休み小学生教室「書道」



8月1日（金）

夏休み小学生教室
「親子五平餅作り」



8月4日（月）

フレイル予防教室

「栄養の日」についての講座



8月7日（木）

夏休み小学生教室

「フェイクスイーツ作り」



8月18日（月）

夏休み小学生教室「親子バランスボール」





		サークル名	活動日	時間
1	月	※剣舞	毎週	19:00~21:00
2		ウクレレ	1・3	13:30~16:00
3		合唱会ふくぶくろ	1・3	13:30~15:30
4		イスにすわって らくらく3B体操	2・4	10:00~11:00
5		スポーツウエルネス吹矢	2・4	13:30~15:30
6	火	空手	毎週	19:15~21:00
7		ヨガA	1・3	9:30~10:30
8		ヨガB	1・3	10:45~11:45
9		ストレッチ体操	1・3	14:00~15:30
10		レザークラフト	2	9:00~12:00
11		着付け	2・4	9:30~11:30
12		パッチワーク	2・4	13:30~15:30
13	水	韓国語안녕(アニョソ)	1・3	9:15~10:15
14		健康のど体操	1・3	10:00~11:30
15		華道(池坊)	3	13:30~15:00
16		(新) お家の手打ちそば	4	9:30~12:00
17	木	※絵手紙	2	10:00~12:00
18		ヨガC	2・4	9:30~11:00
19	金	箏	1	13:30~15:30
20		伊勢型紙	2・4	9:30~11:30
21		民謡	2・4	13:30~16:00
22		筋力アップ体操	2・4	14:00~15:00
23		健美体操3B	2・4	19:30~21:00
24		お菓子の会	3	13:30~16:00
25	土	※囲碁	毎週	9:00~12:00
26		(新) 脳トレ麻雀1	1・3	9:00~11:30
27		(新) 脳トレ麻雀2	1・3	13:30~16:00
28		おっさんずヨガ	2・4	13:00~14:30

※同好会 ・ (新)新規サークル



長太公民館 予定表

日	曜日	予 定
9月		
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	フレイル予防クッキング10:00～12:00 ふれあいライブラリー14:30～15:00
25	木	すずカフェ 9:30～11:30
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
10月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	
16	木	なごみ倶楽部「消防講座」10:00～11:00
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	ふれあいライブラリー14:30～15:00
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	ノルディックウォーキング9:00～14:00頃
29	水	
30	木	
31	金	