

# 長太公民館だより

令和7年8月5日号  
鈴鹿市北長太町289  
TEL 385-3927  
FAX 385-3927  
《 第382号 》

## 和菓子作り教室

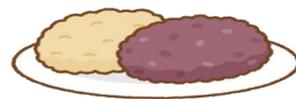
今回は、秋のお彼岸に合わせて「おはぎ」を作ります。  
手作りの良さを味わってみませんか。

日 時：9月5日（金）13：30～16：00

定 員：9名

参加費：800円（当日集金します）

持ち物：エプロン、三角布、手拭きタオル、持ち帰り用箱



## 陶芸教室（干支作り）

500グラムの粘土を使い、干支作りをします。

日 時：9月11日（木）10：00～12：00

定 員：15名

参加費：700円（当日集金します）

持ち物：手拭き用タオル、汚れてもよい服装

※作った作品は焼成後のお渡しとなります。



## バランスボール教室

有酸素運動やストレッチで心身リラックスしませんか。

日 時：9月19日（金）10：00～11：30

定 員：5名

参加費：無料（バランスボールは当日、貸出します）

持ち物：動きやすい服装、水分補給用の飲み物、タオル  
ヨガマットかバスタオル



- ・申込み締切りは、8月22日（金）までに、公民館までご連絡ください。
  - ・お電話でも受け付けいたします。（平日9：00～16：00）【☎385-3927】
  - ・材料準備の都合上キャンセルの場合は、実費負担とさせていただきます場合があります。
  - ・定員を超えた場合は、地区内、市内の順で優先とし抽選いたします。
- 参加していただく方全員に、ご連絡いたします。

## 公民館図書について

今年度も、小学校の夏休みに合わせて課題図書を取り揃えました。

課題図書の貸し出しは、小学生児童に限ります。期間は2週間、一人2冊までです。

暑い夏休みには、読書をおすすめします。（例：丸丸はアガッ、ねえねえ、何見てる？など）  
公民館窓口では、読書手帳をお渡ししています。

# 5月・6月・7月の事業報告

5月13日(火)  
ノルディックウォーキング



6月6日(金)  
和菓子作り教室「いばら餅」



6月11日(水)  
フレイル予防クッキング



6月12日(木)  
陶芸教室「基本を学ぶ」



6月19日(木)  
なごみ倶楽部  
開級式&三線演奏会



6月20日(金)  
バランスボール教室



7月17日(木)  
なごみ倶楽部  
一ノ宮地区人権尊重まちづくり講演会

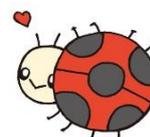
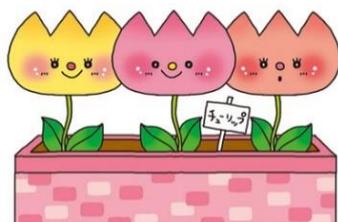




令和7年度 長太公民館サークル一覧表

		サークル名	活動日	時間
1	月	※剣舞	毎週	19:00~21:00
2		ウクレレ	1・3	13:30~16:00
3		合唱会ふくぶくろ	1・3	13:30~15:30
4		イスにすわって らくらく3B体操	2・4	10:00~11:00
5		スポーツウエルネス吹矢	2・4	13:30~15:30
6	火	空手	毎週	19:15~21:00
7		ヨガA	1・3	9:30~10:30
8		ヨガB	1・3	10:45~11:45
9		ストレッチ体操	1・3	14:00~15:30
10		レザークラフト	2	9:00~12:00
11		着付け	2・4	9:30~11:30
12		パッチワーク	2・4	13:30~15:30
13	水	韓国語안녕(アソヨ)	1・3	9:15~10:15
14		健康のど体操	1・3	10:00~11:30
15		華道(池坊)	3	13:30~15:00
16		(新) お家の手打ちそば	4	9:30~12:00
17	木	※絵手紙	2	10:00~12:00
18		ヨガC	2・4	9:30~11:00
19	金	箏	1	13:30~15:30
20		伊勢型紙	2・4	9:30~11:30
21		民謡	2・4	13:30~16:00
22		筋力アップ体操	2・4	14:00~15:00
23		健美体操3B	2・4	19:30~21:00
24		お菓子の会	3	13:30~16:00
25	土	※囲碁	毎週	9:00~12:00
26		(新) 脳トレ麻雀1	1・3	9:00~11:30
27		(新) 脳トレ麻雀2	1・3	13:30~16:00
28		おっさんずヨガ	2・4	13:00~14:30

※同好会 ・ (新) 新規サークル



長太公民館 予定表

日	曜日	予 定
8月		
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	ふれあいライブラリー14:30~15:00
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
9月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	和菓子作り教室「おはぎ作り」13:30~16:00
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	ふれあいライブラリー14:30~15:00
11	木	陶芸教室10:00~12:00
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	
17	水	
18	木	なごみ倶楽部 五平餅10:00~11:30
19	金	バランスボール教室10:00~11:30
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	フレイル予防クッキング10:00~12:00 ふれあいライブラリー14:30~15:00
25	木	すずカフェ 9:30~11:30
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	