



長太公民館だより

令和8年5月5日号
鈴鹿市北長太町289
TEL 385-3927
FAX 385-3927
《 第 392 号 》

陶芸教室

基本を学びます。500gの粘土を使い、湯飲み、カップ、皿など好きな物を作っていただきます。

日 程：6月5日（金）10：00～12：00

定 員：15名

参加費：800円（当日集金します）

持ち物：手拭きタオル、汚れてもよい服装

※作った作品は、焼成後のお渡しとなります。

×切日：5月22日（金）



フレイル予防クッキング教室

心と身体の動きが弱くならないために、どうすればよいのかお話を聞き、簡単に作れるフレイル予防メニューを教えてください。

日 時：6月10日（水）10：00～12：00

定 員：12名

参加費：700円（当日集金します）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル

×切日：5月29日（金）



レザークラフト教室

スマホポーチを作りませんか。

日 時：6月23日（火）10：00～11：30

定 員：9名

参加費：1,000円（当日集金します）

持ち物：汚れてもよい服装、水分補給用の飲み物

×切日：5月29日（金）



・陶芸・フレイル予防クッキング・レザークラフトに申込みされる方は、公民館までご連絡ください。

各講座×切日が異なっておりますのでお気をつけください。

お電話でも受け付けいたします。（平日9：00～16：00）【☎385-3927】

・材料準備の都合上キャンセルの場合は、実費負担とさせていただきます。

・定員を超えた場合は、地区内、市内の順で優先とし抽選いたします。

参加していただく方全員に、ご連絡いたします。

4月25日(土)に長太地区まちづくり協議会の総会が開催されました。
 令和7年度の事業報告と決算報告及び、今年度の公民館事業計画と予算について、審議され承認を得ました。
 令和8年度も、地域の皆さんと一緒に公民館事業を進めてまいりたいと思います。

令和8年度公民館事業計画のお知らせ

月	講座	定期講座	その他の事業 共催事業
		なごみ倶楽部	
4	ウエルネス太極拳体験会 20日(月)		
5	ノルディックウォーキング 13日(水)予備日20日(水)		
6	陶芸教室 5日(金) フレイル予防クッキング教室 10日(水) レザークラフト教室 23日(火)	開級式&フラダンス鑑賞&体験 18日(木)	
7	夏休み小学生教室 ・書道教室 29日(水) ・タイルアート教室 30日(木)	人権講座 16日(木) ～人権尊重まちづくり講演会～	乳幼児学級 21日(火)
8	フレイル予防講座 6日(木) 夏休み小学生教室 ・親子クッキング(ピザ) 3日(月) ・フェイクスイーツ作り 7日(金)		
9	土鍋クッキング教室 30日(水)	モルック教室 17日(木)	
10	レザークラフト 2日(金) 陶芸教室 5日(月) 洋菓子作り教室(かぼちゃプリン) 30日(金) ノルディックウォーキング 未定	カイロプラクティック講座 ～いつまでも歩ける下肢強化教室 15日(木)	
11	陶芸教室 19日(木) ポーセラーツ作り教室 24日(火) 寄せ植え教室 30日(月)	鬼まんじゅう作り教室 5日(木)	サークル文化祭【展示の部】 7日(土)と8日(日) 乳幼児学級 17日(火) サークル文化祭【発表の部】 29日(日) 長太マルシェ 29日(日)
12	しめ縄作り教室 3日(木) 土鍋クッキング教室 9日(水) ミニ門松作り教室 22日(火)	開級式&YUBAメゾット 17日(木)	
1	みそ作り教室 20日(水)		
2	和菓子作り教室(さくら餅) 26日(金)		長太のおひなさん 28日(日)
3			長太のおひなさん 1日(月)～4日(木) 12:00まで 乳幼児学級 16日(火)

詳細は、公民館だよりにてご確認ください。

上記情報は、予告なく変更または中止される場合があります。公民館だより等でご確認ください。



令和8年度 長太公民館サークル一覧表



		サークル名	活動日	時間
1	月	ウクレレ	1・3	13:30~16:00
2		(新)ウエルネス太極拳	1・3	10:00~11:30
3		合唱会ふくぶくろ	1・3	13:30~15:30
4		イスにすわって らくらく3B体操	2・4	10:00~11:00
5		スポーツウエルネス吹矢	2・4	13:30~15:30
6	火	空手	毎週	19:15~21:00
7		ヨガA	1・3	9:30~10:30
8		ヨガB	1・3	10:45~11:45
9		ストレッチ体操	1・3	14:00~15:30
10		レザークラフト	2	9:00~12:00
11		着付け	2・4	9:30~11:30
12		パッチワーク	2・4	13:30~15:30
13	水	健康のど体操	1・3	10:00~11:30
14		華道(池坊)	3	13:30~15:30
15	木	お家の手打ちそば	第4	9:30~12:00
16		※絵手紙	2	10:00~12:00
17		ヨガC	2・4	9:30~11:00
18	金	箏	1	13:30~15:30
19		伊勢型紙	2・4	9:30~11:30
20		民謡	2・4	13:30~15:30
21		筋力アップ体操	2・4	14:00~15:30
22		健美体操3B	2・4	19:30~21:00
23		お菓子の会	3	13:30~16:00
24	土	※囲碁	毎週	9:00~12:00
25		脳トレ麻雀①	1・3	9:00~11:30
26		脳トレ麻雀②	1・3	13:30~16:00
27		おっさんずヨガ	2・4	13:00~14:30

※同好会



長太公民館 予定表

日	曜日	予	定
5月			
1	金		
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	休日	
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月		
12	火		
13	水	ノルディックウォーキング9:30～	
14	木		
15	金		
16	土	貸館大掃除9:00～	
17	日		
18	月		
19	火		
20	水	ノルディックウォーキング予備日	ふれあいライブラリー14:30～15:00
21	木		
22	金		
23	土	貸館大掃除予備日	
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		
6月			
1	月		
2	火		
3	水		ふれあいライブラリー14:30～15:00
4	木	陶芸教室10:00～	
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水	フレイル予防クッキング10:00～	