



長太公民館だより

令和6年3月5日
鈴鹿市北長太町289
TEL 385-3927
FAX 385-3927
《特別号》

令和6年度 公民館サークル生募集

新年度のサークル生を下記の要領で募集します。趣味の活動や仲間づくりなど楽しく生涯学習に参加しませんか。裏面のサークル一覧をご確認のうえ、お申込みください。

【申込期間】令和6年3月6日（水）～ 3月21日（木）

平日 9時～17時

【申込方法】下記申込書にご記入のうえ、窓口まで申し込みください。

【受講料】回数とサークル生徒数によって異なります。（材料費・用具は実費負担となります。）

【サークル協力金】 お一人様1サークルにつき300円/年

◎協力金は開講日に、各サークルでまとめて徴収します。

*開講日は個々に連絡いたしませんので、開始日を公民館だよりにてご確認の上ご参加ください。

*定員を超えた場合は、新規（長太地区にお住まいの方）を優先とし、抽選をいたします。

*定員が5人に満たない場合は、サークルを開講いたしません。

*ご不明な点のある方は、長太公民館【☎385-3927】まで、お気軽にお尋ねください。

----- ✂ き り と り ✂ -----

サークル受講申込書

サークル名	
名前	年齢
住所	電話番号

サークル名	
名前	年齢
住所	電話番号

※ご記入頂いた個人情報は、サークル活動を目的とし適正に取り扱いをいたします。

令和6年度長太公民館サークル生募集一覧

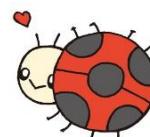
曜日	サークル名	学習日	時間	開始日	備考
月	※ 剣 舞	毎 週	19:00~21:00	4月15日	漢詩による剣舞と歴史の探求。
	ウクレレ	第1・3	13:30~15:00	4月15日	楽しく演奏しましょう。
	合 唱 会	第1・3	13:30~15:30	4月15日	季節に合わせた歌、昔の歌をみんなと一緒に歌いましょう!
	イスにすわって らくらく3B体操	第2・4	10:00~11:00	4月22日	「ボール・ベル・ベルター」を使って楽しく音楽に合わせて体操します。
	ｽｰｯｸﾙ初吹矢	第2・4	13:30~15:30	4月22日	吹矢を通じて“皆で楽しく健康に!”
火	空 手 道	毎 週	19:00~21:00	4月16日	糸東流。試験及び試合の練習、いじめ対策。全国、世界、オリンピックを目指します。
	ヨ ガ A	第 1・3	9:30~10:30	4月16日	健康増進のための体操。
	ヨ ガ B	第 1・3	10:45~11:45	4月16日	日常生活における疲れ、ゆがみを改善する。
	ストレッチ体操	第 1・3	14:00~15:30	4月16日	音楽に合わせて身体を伸ばしましょう~
	レザークラフト	第2	9:00~12:00	4月23日	革細工で世界に一つだけの作品をつくりましょう!
	着 付 け	第 2・4	9:30~11:30	5月14日	自分の持っている着物・帯・小物を素敵に着こなしましょう。
	ﾊｯｼｰｸ&ﾘﾌｫｰﾑ	第 2・4	13:30~15:30	4月23日	ﾊｯｼｰｸ, 古着のﾘﾌｫｰﾑなど楽しみましょう
水	韓国語안녕	第 1・3	9:00~10:00	4月17日	楽しく韓国語を学びましょう。
	健康のど体操	第1・3	10:00~11:30	4月17日	YUBA メソッドを用いた発声練習で、声のアンチエイジング・誤嚥防止!楽しく歌って健康になりませんか。
	華道(池坊)	第3	13:30~15:30	4月17日	発表会にむけて色々ないけ方を学びます。
木	ヨ ガ C	第 2・4	9:30~11:00	4月25日	健康増進、体を整えます。
	絵 手 紙	第2	10:00~12:00	5月9日	同好会としてスタートします。まずは、みんなで楽しくやりましょう。
金	箏	第1	13:30~15:30	4月19日	演奏仲間お待ちしています!
	お菓子の会	第3	13:30~16:00	4月19日	一緒に季節のお菓子を作りましょう~
	伊勢型紙	第2・4	9:30~11:30	4月26日	伊勢型紙の向上。
	民 謡	第2・4	13:30~16:00	4月26日	楽しく色々な民謡に親しみましょう。
	健美体操3B	第2・4	19:30~21:00	4月26日	健康で美しくを目指します。
土	※ 囲 碁	毎 週	9:00~12:00	4月20日	気ままに楽しく対局しましょう!
	(新) おっさんず ヨガ	第 2・4	13:00~14:30	4月27日	男性限定のヨガサークルです。初心者でも、体が硬くても大丈夫!男性にもできるヨガで、カッコいいおっさんになろう!

※ 同好会 ・ (新) 新規サークル



		サークル名	活動日	時間
1	月	※剣舞	毎週	19:30~21:00
2		ウクレレ	1・3	13:30~16:00
3		合唱会ふくぶくろ	1・3	13:30~15:30
4		さわやか3B体操	2・4	10:00~11:00
5		スポーツウエルネス吹矢	2・4	13:30~15:30
6	火	空手	毎週	19:00~21:00
7		ヨガA	1・3	9:30~10:30
8		ヨガB	1・3	10:45~11:45
9		(新) ストレッチ体操	1・3	14:00~15:30
10		レザークラフト	2	9:00~12:00
11		着付け	2・4	9:30~11:30
12		パッチワーク	2・4	13:30~15:30
13	水	韓国語안녕(アニョ)	1・3	9:00~10:00
14		ヴォイストレーニング	1・3	10:00~11:30
15		華道(嵯峨御流)	1・3	13:30~16:00
16		華道(池坊)	3	13:30~15:30
17	木	民舞踊(夜)	毎週	19:30~21:30
18		※絵手紙	2	10:00~12:00
19		ヨガC	2・4	9:30~11:00
20	金	箏	1	13:30~15:30
21		伊勢型紙	2・4	9:30~11:30
22		民謡	2・4	13:30~16:00
23		健美体操3B	2・4	19:30~21:00
24		(新) お菓子作り教室	3	13:30~15:30
25	土	※囲碁	毎週	9:00~12:00

※同好会・(新)新規サークル



長太公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	ふれあいライブラリー 14:30~15:00
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
4月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	ふれあいライブラリー 14:30~15:00
11	木	
12	金	
13	土	おっさんずヨガ体験会 13:00~14:30
14	日	狂犬病予防注射 9:00~9:35
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	ふれあいライブラリー 14:30~15:00
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	あそびば 10:00~11:30