



# 長太公民館だより

令和8年3月5日  
鈴鹿市北長太町289  
TEL 385-3927  
FAX 385-3927  
《特別号》

## 令和8年度 公民館サークル生募集

新年度のサークル生を下記の要領で募集します。趣味の活動や仲間づくりなど楽しく生涯学習に参加しませんか。裏面のサークル一覧をご確認のうえ、お申込みください。

【申込期間】令和8年3月2日（月）～ 3月16日（月）

平日 9時～17時

【申込方法】下記申込書にご記入のうえ、窓口まで申し込みください。

【受講料】回数とサークル生徒数によって異なります。（材料費、用具は実費負担となります。）

【サークル協力金】 お一人様1サークルにつき300円/年

◎協力金は開講日に、各サークルでまとめて徴収します。

\*開講日は個々に連絡いたしませんので、開始日を公民館だよりにてご確認の上ご参加ください。

\*定員を超えた場合は、新規（長太地区にお住まいの方）を優先とし、抽選をいたします。

\*定員が5人に満たない場合は、サークルを開講いたしません。

\*ご不明な点のある方は、長太公民館【☎385-3927】まで、お気軽にお尋ねください。

----- ✂ き り と り ✂ -----

### サークル受講申込書

サークル名	
名前	年齢
住所	電話番号

サークル名	
名前	年齢
住所	電話番号

※ご記入頂いた個人情報は、サークル活動を目的とし適正に取り扱いをいたします。

# 令和8年度長太公民館サークル生募集一覧

曜日	サークル名	学習日	時 間	開始日	備 考
月	ウクレレ	第 1・3	13:30~16:00	4月20日	楽しく演奏しましょう。
	合唱会	第 1・3	13:30~15:30	5月18日	季節に合わせた歌、昔の歌をみんなと一緒に歌いましょう!
	イスにすわって らくらく3B体操	第 2・4	10:00~11:00	4月27日	「ポール・ベル・ベルター」を使って音楽に合わせて体操します。
	ｽｰｯｸﾙ初吹矢	第 2・4	13:30~15:30	4月27日	吹矢を通じて“皆で楽しく健康に!”
火	空 手 道	毎 週	19:00~21:00	4月21日	糸東流。試験及び試合の練習、全国、世界、オリンピックを目指します。
	ヨ ガ A	第 1・3	9:30~10:30	4月21日	健康増進のための体操。
	ヨ ガ B	第 1・3	10:45~11:45	4月21日	日常生活における疲れ、ゆがみを改善する。
	ストレッチ体操	第 1・3	14:00~15:30	4月21日	音楽に合わせて身体を伸ばしましょう~
	レザークラフト	第 2	9:00~12:00	4月28日	革細工で世界に一つだけの作品をつくりましょう!
	着 付 け	第 2・4	9:30~11:30	5月12日	自分の持っている着物・帯・小物を素敵に着こなしましょう。
	ﾊﾟｯｸｰｸ&ﾘﾌｫｰﾑ	第 2・4	13:30~15:30	4月28日	ﾊﾟｯｸｰｸ、古着のﾘﾌｫｰﾑなど楽しみましょう
水	健康のど体操	第 1・3	10:00~11:30	4月15日	YUBA メソッドを用いた発声練習で、声のアンチエイジング・誤嚥防止!楽しく歌って健康~
	華道(池坊)	第 3	13:30~15:30	4月15日	発表会にむけて色々ないけ方を学びます。
	お家の手打ちそば	第 4	9:30~12:00	4月22日	おいしく作りましょう。活動月は、4月5月7月8月10月11月です。
木	ヨ ガ C	第 2・4	9:30~11:00	4月23日	健康増進、体を整えます。
	※ 絵 手 紙	第 2	10:00~12:00	5月14日	同好会です。まずは、みんなで楽しくやりましょう。
金	箏	第 3	13:30~15:30	4月17日	演奏仲間、お待ちしております!
	お菓子の会	第 3	13:30~15:30	4月17日	一緒に季節のお菓子を作りましょう~
	伊勢型紙	第 2・4	9:30~11:30	4月24日	伊勢型紙の向上。
	民 謡	第 2・4	13:30~15:30	4月24日	楽しく色々な民謡に親しみましょう。
	筋力アップ体操	第 2・4	14:00~15:00	4月24日	男性限定です。筋力アップを目指した体操をします。年齢は問いません。どなたでも参加できます。
	健美体操3B	第 2・4	19:30~21:00	4月24日	健康で美しくを目指します。
土	※囲 碁	毎 週	9:00~12:00	4月18日	気ままに楽しく対局しましょう!
	脳トレ麻雀1	第1・3	9:00~11:30	4月18日	男性、女性、年齢は問いません。初心者は、麻雀2になります。
	脳トレ麻雀2		13:30~16:00	4月18日	
	おっさんずヨガ	第 2・4	13:00~14:30	4月25日	男性限定のヨガサークルです。初心者でも、体が硬くても大丈夫!男性にもできるヨガで、カッコいいおっさんになろう!

※ 同好会



# 長太公民館だより

令和8年3月20号  
鈴鹿市北長太町289  
TEL 385-3927  
FAX 385-3927  
《 第390号 》

## ウエルネス太極拳 無料体験教室



令和8年度から新サークルとして開講を目指しています。  
初心者大歓迎。男性、女性、年齢も問いません。  
興味のある方は、体験会にお越しください。  
心と身体を整えて、健康寿命を延ばしましょう。

日時：4月20日（月） 10:00～11:30

定員：10名 参加費：無料

持ち物：水分補給の飲み物、室内シューズ、動きやすい服装、汗拭きタオル

☆ 申込み〆切日は、ウエルネス太極拳は4月10日（金）までに、長太公民館へお申し込みください。

応募多数の場合は地区内、市内の順で優先とし抽選いたします。

☆お電話でも受け付けいたします。（平日9:00～16:00）

【☎385-3927】

令和8年度 長太公民館サークルが始まります！

26のサークルが活動予定です。公民館だより《特別号》をご覧ください  
お気軽にお問合せください。定員に達していないサークルは随時募集・見学も  
していただけます。

新しい出会い、つながりを大切に、公民館でお会いしましょう。

皆さまのご参加をお待ちしております。

## ふれあいライブラリー

4月15日（水）、4月28日（火）、5月20日（水）

14:30～15:00

配本の入れ替え、読書案内やリクエストも受け付けています。

貸し出し期間は、2週間です。お一人5冊まで。

ぜひ、ご利用ください。

# 事業報告

〈1月20日 みそ作り教室〉



〈1月30日 和菓子作り教室「豆大福」〉



〈2月27日 和菓子作り教室「桜もち」〉



〈長太のおひなさん「箏の発表&池坊展示&模造紙展示」〉

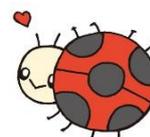
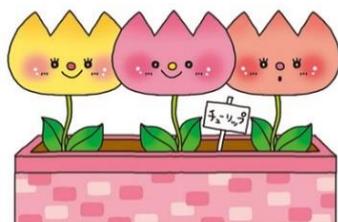




令和7年度 長太公民館サークル一覧表

		サークル名	活動日	時間
1	月	※剣舞	毎週	19:00~21:00
2		ウクレレ	1・3	13:30~16:00
3		合唱会ふくぶくろ	1・3	13:30~15:30
4		イスにすわって らくらく3B体操	2・4	10:00~11:00
5		スポーツウエルネス吹矢	2・4	13:30~15:30
6	火	空手	毎週	19:15~21:00
7		ヨガA	1・3	9:30~10:30
8		ヨガB	1・3	10:45~11:45
9		ストレッチ体操	1・3	14:00~15:30
10		レザークラフト	2	9:00~12:00
11		着付け	2・4	9:30~11:30
12		パッチワーク	2・4	13:30~15:30
13	水	韓国語안녕(アソヨ)	1・3	9:15~10:15
14		健康のど体操	1・3	10:00~11:30
15		華道(池坊)	3	13:30~15:00
16		(新) お家の手打ちそば	4	9:30~12:00
17	木	※絵手紙	2	10:00~12:00
18		ヨガC	2・4	9:30~11:00
19	金	箏	1	13:30~15:30
20		伊勢型紙	2・4	9:30~11:30
21		民謡	2・4	13:30~16:00
22		筋力アップ体操	2・4	14:00~15:00
23		健美体操3B	2・4	19:30~21:00
24		お菓子の会	3	13:30~16:00
25	土	※囲碁	毎週	9:00~12:00
26		(新) 脳トレ麻雀1	1・3	9:00~11:30
27		(新) 脳トレ麻雀2	1・3	13:30~16:00
28		おっさんずヨガ	2・4	13:00~14:30

※同好会 ・ (新) 新規サークル



長太公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	サークル代表者会議10:00～
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	ふれあいライブラリー-14:30～15:00
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	ウエルネス太極拳体験会10:00～
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	ふれあいライブラリー-14:30～15:00
29	水	昭和の日
30	木	
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	