

長太公民館だより

令和7年12月5日号
鈴鹿市北長太町289
TEL 385-3927
FAX 385-3927
《 第387号 》

味噌づくり教室

毎年恒例の味噌作り教室です。

味噌の仕込みにチャレンジしてみませんか～。

日 時：1月20日（火）

9：30～15：00

（開始時間は個々にお知らせいたします）

場 所：長太公民館 ホール

参加費：1,650円（当日集金します）

定 員：12名

持ち物：大豆1.5kgを茹でたもの、粗塩500g＋50g、三角巾、エプロン、ふきん、桶10号（10キロ用）、マスク

準 備：前日に大豆を親指と薬指でつぶれるくらい軟らかく茹でて、水を切って当日お持ちください。

※大豆が必要な方は、申し込み時にお知らせください。
地元の大豆を注文できます。

和菓子作り教室

「豆大福」を作ります。

日 時：1月30日（金）13：30～16：00

定 員：8名

参加費：800円（当日集金します）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きのタオル、持ち帰り用容器

※申し込みされる方は、12月19日（金）までに長太公民館へご連絡ください。お電話でも受け付けいたします。

（平日9：00～16：00） 【☎385-3927】

※材料準備の都合上、キャンセルの場合は実費負担とさせていただきます。

※応募多数の場合は地区内、市内の順で抽選といたします。

申込をされた方全員に、ご連絡いたします。

9月～11月の事業報告

9月5日

《和菓子作り「おはぎ」》



9月11日・11月17日

《陶芸教室》



9月18日

《なごみ倶楽部「五平餅作り」》



9月19日・11月21日

《バランスボール教室》



10月16日

《なごみ倶楽部「消防講座」》



10月28日

《ノルディックウォーキング》

in 諸戸氏庭園



11月1日

《寄せ植え教室》



11月6日

《なごみ倶楽部「3B体操」》



9月24日・11月12日

《フレイル予防クッキング》



11月13日

《公民館の大掃除》

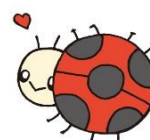
サークル生の皆様のご協力に感謝します。





		サークル名	活動日	時間
1	月	※剣舞	毎週	19:00~21:00
2		ウクレレ	1・3	13:30~16:00
3		合唱会ふくぶくろ	1・3	13:30~15:30
4		イスにすわって らくらく3B体操	2・4	10:00~11:00
5		スポーツウエルネス吹矢	2・4	13:30~15:30
6	火	空手	毎週	19:15~21:00
7		ヨガA	1・3	9:30~10:30
8		ヨガB	1・3	10:45~11:45
9		ストレッチ体操	1・3	14:00~15:30
10		レザークラフト	2	9:00~12:00
11		着付け	2・4	9:30~11:30
12		パッチワーク	2・4	13:30~15:30
13	水	韓国語안녕(アニョソ)	1・3	9:15~10:15
14		健康のど体操	1・3	10:00~11:30
15		華道(池坊)	3	13:30~15:00
16		(新) お家の手打ちそば	4	9:30~12:00
17	木	※絵手紙	2	10:00~12:00
18		ヨガC	2・4	9:30~11:00
19	金	箏	1	13:30~15:30
20		伊勢型紙	2・4	9:30~11:30
21		民謡	2・4	13:30~16:00
22		筋力アップ体操	2・4	14:00~15:00
23		健美体操3B	2・4	19:30~21:00
24		お菓子の会	3	13:30~16:00
25	土	※囲碁	毎週	9:00~12:00
26		(新) 脳トレ麻雀1	1・3	9:00~11:30
27		(新) 脳トレ麻雀2	1・3	13:30~16:00
28		おっさんずヨガ	2・4	13:00~14:30

※同好会 ・ (新) 新規サークル



長太公民館 予定表

日	曜日	予 定
1月		
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	ふれあいライブラリー14：30～15：00
29	木	
30	金	和菓子作り教室「豆大福」13：30～16：00
31	土	
2月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	ふれあいライブラリー14：30～15：00
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	ふれあいライブラリー14：30～15：00
26	木	
27	金	和菓子作り教室「桜餅」13：30～16：00
28	土	