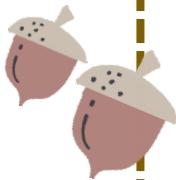


神戸公民館だより

令和7年11月5日発行



住所：鈴鹿市神戸2丁目17-40 電話：383-1204



令和7年度神戸公民館

サークル学習発表会のご案内

11月21日（金）～23日（日）開催

会場 神戸公民館

公民館サークル生による、展示作品・活動報告・舞台発表・
お茶席、日ごろの活動成果を観に、ぜひご来館ください。



展示発表 11月21日（金）9:00～15:00
22日（土）9:00～14:00



- ・作品展示 パッチワーク、大人のぬりえ教室、己書幸座、かな書道
クラフトバンド
- ・活動報告 男性の料理教室、バレトン、糸東会空手道拳和会
楽しい！美味しい！パン作り

お茶席 11月22日（土）10:00～13:00
煎茶立礼席 1席 300円（先着70名）

※呈茶券は当日、会場で販売します。

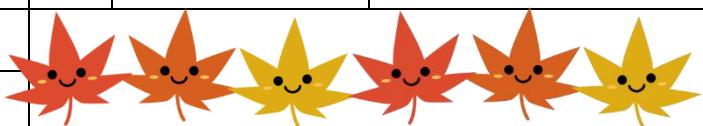


舞台発表 11月23日（日）9:15～14:20

- ・13サークルによる楽しいステージです。ぜひ足をお運び
ください。

舞台発表プログラム

	時 間	サークル名		時 間	サークル名
1	9：15～	開会の挨拶		11：40～	お昼休憩
2	9：30～	リズム3B 体操	10	12：40～	大正琴
3	9：40～	雄弘ヨーガB	11	13：00～	エンジョイストレッチ
4	9：55～	スクエアステップ	12	13：10～	太極拳
5	10：05～	転ばぬ先の予防体操	13	13：30～	コスモス（カラオケ）
6	10：25～	文化箏	14	13：50～	楽しい童謡唱歌
7	10：45～	健康のど体操	15	14：10～	閉会の挨拶
8	11：05～	スポーツダンス			
9	11：20～	民謡			



※予定時間が前後する場合があります。ご了承ください。

イベント情報！！

大人も子どもも大歓迎！
お待ちしています！

1日目無料体験会

11月21日（金）10時～

まん丸がかわいい！
フラワー ボール作り

ボールタイプのアレンジメントを作ります。公民館の花壇で育ったお花も使って作ります♪



10時～10名、11時～10名
当日1階受付にて9時～整理券配布（先着順）

甘酒のふるまい

11月23日（日）
10時～

あったか～い甘酒。
なくなり次第終了です。



2日目無料体験会

11月22日（土）10時～

BIGな松ぼっくりで
クリスマスツリー作り

約15cmの大きな松ぼっくりに
デコレーション！オリジナル
ツリーを作りましょう♪



10時～10名、11時～10名
当日1階受付にて9時～整理券配布（先着順）

※駐車台数に限りがございます。なるべく徒歩または、自転車でお越しください。お車でお越しの際は、ジェフリーすずか第2駐車場をご利用ください。



12月開催 公民館事業のご案内

毎年恒例事業 新年の準備に伝統文化を！

伊勢型紙

色紙に、来年の干支「午」を彫ります。はがきサイズは、年賀状向けです。細かい作業もありますが、初心者でも大丈夫ですよ。

日 時 12月2日（火）9:00～12:00

参加費 色紙 500円 はがき 300円（当日集金）

（両方お申込みいただけます）

持ち物 メガネ（必要な方のみ）



定員
20名



しめ縄教室

お正月の飾りに欠かせないしめ縄。

手作りのしめ縄で新年を迎えませんか？

日 時 12月8日（月）9:00～12:00

参加費 600円（当日集金）

持ち物 はさみ・ペンチ・タオル、持ち帰り用袋



定員
20名



みえ森と緑の県民税市町交付金事業

定員
30名

きのこはなかなかやるもんだ

三重県で生産されている主なきのこの栽培方法や、きのこの利用方法、機能性について楽しく学びます。また、森林保護についても学習します。

日 時 12月9日（火）10:00～11:30

講 師 三重県林業研究所

参加費 200円（当日集金）

持ち物 筆記用具

ご自宅で「生しいたけ」育てることができる菌床付きです。ご自身で育てたしいたけをじっくりと味わってください。

（菌床のサイズ：約 20 cm × 13 cm × 14 cm、重さ約 2.5 kg 重いです）



1週間ほどで
しいたけが
ニョキニョキ！

定員
20名

現役看護師が伝える！心も身体も整える

腸活セルフケア講座



腸が元気だと身体にいいこといっぱい！健康や、美容の分野で今、注目されている「腸活」、どうして身体にいいのかを基礎から学びます。年末年始、どうしても生活が乱れがち。事前に学び、健康な一年をスタートしましょう！

日 時 12月23日（火）10:00～11:30

講 師 腸活ナース 山本 美咲

参加費 無料

持ち物 筆記用具



定員
16名

こんにゃく作り体験

おうちではなかなかできない体験。おいしいこんにゃくが出来上がります。そのままお刺身で、煮物に



日 時 12月24日（水）9:00～12:00

参加費 400円（当日集金）

持ち物 エプロン、三角巾、フキン、タオル



【お申込み・お問合せ】

11月17日（月）9時～

電話：383-1204

公民館窓口または、お電話でお申込みください。

混みあう場合は、窓口での申込みを優先します。

どの講座も先着順です。定員になり次第締め切ります。

発表会でご覧いただいたサークルに参加してみたいなと思われた方は、ぜひご見学に来てください。年度の途中でも定員に空きがあれば、いつからでも参加できます。興味を持ったときが、始めどきです！お気軽にお問い合わせくださいね。

令和7年度 神戸公民館サークル 一覧表

サークル名	活動日	時間	
太極拳	月曜日	1・3	9:30~11:30
民謡	月曜日	1・3	13:30~15:30
リズム3B体操	月曜日	1・2・3	19:30~20:30
大正琴	月曜日	2・4	9:30~11:30
大人のぬりえ教室	月曜日	2・4	9:30~11:30
楽しい童謡唱歌	月曜日	3	13:30~15:30
かな書道	火曜日	1・3	13:30~15:30
クラフトバンド	水曜日	1	13:00~16:00
スクエアステップ	水曜日	1・3	9:00~10:00
雄弘ヨーガB	水曜日	1・2・3・4	10:00~12:00
エンジョイストレッチ	水曜日	1・2・3・4	10:30~12:00
文化箏	水曜日	2・4	10:00~12:00
コスモス(カラオケ)	水曜日	2・4	13:30~15:30
パッチワーク	木曜日	1・3	10:00~12:00
健康のど体操	木曜日	1・3	13:00~14:30
楽しい!おいしい! パン作り	木曜日	3	10:00~12:30
男性の料理教室	金曜日	1	9:30~12:00
バレトン	金曜日	1・3	10:00~11:00
スポーツダンス	金曜日	1・2・3	13:30~15:30
己書幸座	金曜日	2	10:00~12:00
煎茶	金曜日	2・4	9:30~12:00
転ばぬ先の予防体操	金曜日	2・4	9:30~11:30
糸東会空手道拳和会	日曜日	1・2・3・4	19:15~21:00

神戸公民館 予定表

日	曜日	予定
11月		
21	金	サークル学習発表会 展示9:00~
22	土	サークル学習発表会 展示9:00~
23	日	勤労感謝の日 サークル学習発表会 舞台 9:15~
24	月	振替休日
25	火	バランスボール体験 9:30~、11:00~
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
12月		
1	月	
2	火	伊勢型紙教室 9:00~12:00
3	水	
4	木	ふれあいライブラリー 9:30~10:00
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	しめ縄教室 9:00~12:00
9	火	きのこはなかなかやるもんだ 10:00~11:30
10	水	
11	木	らくらく教室 10:00~11:30
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	いきいきリズム 13:30~15:00
18	木	ふれあいライブラリー 9:30~10:00 親子ふれあい教室 10:00~11:30
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	腸活セルフケア講座 10:00~11:30
24	水	こんにゃく作り体験 9:00~12:00
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日