

回  
覧

# 神戸公民館だより

令和7年10月20日発行

住所：鈴鹿市神戸2丁目17-40 電話：383-1204

令和7年度 神戸公民館

## サークル学習発表会のご案内

会 場 鈴鹿市立神戸公民館

展示発表 11月21日(金) 9:00~15:00  
22日(土) 9:00~14:00

お茶席 11月22日(土) 10:00~13:00  
1席 300円(先着70名)

舞台発表 11月23日(日) 9:15~14:20頃

無料体験教室

11/21.22  
午前

クリスマス飾り作り

甘酒ふるまい 無料

11/23  
10:00~

詳しい内容は11/5号にて

### 読書の秋 始めましょ

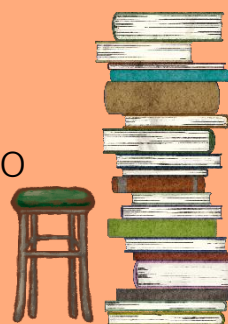
★配本／ふれあいライブラリー★

10月30日(木)、11月20日(木) 9:30~10:00

図書館職員が巡回し、読書相談や新刊案内等を行います。

事前に本の予約ができます。

利用方法は、公民館までお問い合わせください。



# バランスボール体験教室 参加者募集!!

バランスボールを使って、有酸素運動、ストレッチ。  
楽しく弾んで心身ともに健康になりましょう  
2部制で行いながら、内容は同じです。



日時 11月25日(火)

第1部 9:30~10:30

第2部 11:00~12:00

参加費 無料

定員 各回7名

持ち物 タオル、水筒、ヨガマット又はバスタオル

※動きやすい服装でおこしください

【お申込み】11月4日(火)9時~

電話: 383-1204

公民館窓口または、お電話でお申込みください。

混みあう場合は、窓口での申込みを優先します。

## 12月開催 公民館事業のご案内

12月 2日(火) 9:00~ 伊勢型紙

12月 8日(月) 9:00~ しめ縄教室

12月 9日(火) 10:00~ きのはなかなかやるもんだ

12月 24日(水) 9:00~ こんにゃく作り体験

申込み等詳細は、11/5号でお知らせいたします。



●バレトン体験(親子ふれあい教室9/4)

●ボッチャ体験(らくらく教室9/11)



# 令和7年度 神戸公民館サークル 一覧表

| サークル名             | 活 動 日 |         | 時 間         |
|-------------------|-------|---------|-------------|
| 太極拳               | 月曜日   | 1・3     | 9:30~11:30  |
| 民謡                | 月曜日   | 1・3     | 13:30~15:30 |
| リズム3B体操           | 月曜日   | 1・2・3   | 19:30~20:30 |
| 大正琴               | 月曜日   | 2・4     | 9:30~11:30  |
| 大人のぬりえ教室          | 月曜日   | 2・4     | 9:30~11:30  |
| 楽しい童謡唱歌           | 月曜日   | 3       | 13:30~15:30 |
| かな書道              | 火曜日   | 1・3     | 13:30~15:30 |
| クラフトバンド           | 水曜日   | 1       | 13:00~16:00 |
| スクエアステップ          | 水曜日   | 1・3     | 9:00~10:00  |
| 雄弘ヨーガB            | 水曜日   | 1・2・3・4 | 10:00~12:00 |
| エンジョイストレッチ        | 水曜日   | 1・2・3・4 | 10:30~12:00 |
| 文化箏               | 水曜日   | 2・4     | 10:00~12:00 |
| コスモス（カラオケ）        | 水曜日   | 2・4     | 13:30~15:30 |
| パッチワーク            | 木曜日   | 1・3     | 10:00~12:00 |
| 健康のど体操            | 木曜日   | 1・3     | 13:00~14:30 |
| 楽しい！おいしい！<br>パン作り | 木曜日   | 3       | 10:00~12:30 |
| 男性の料理教室           | 金曜日   | 1       | 9:30~12:00  |
| バレトン              | 金曜日   | 1・3     | 10:00~11:00 |
| スポーツダンス           | 金曜日   | 1・2・3   | 13:30~15:30 |
| 己書幸座              | 金曜日   | 2       | 10:00~12:00 |
| 煎茶                | 金曜日   | 2・4     | 9:30~12:00  |
| 転ばぬ先の予防体操         | 金曜日   | 2・4     | 9:30~11:30  |
| 糸東会空手道拳和会         | 日曜日   | 1・2・3・4 | 19:15~21:00 |

神戸公民館 予定表

| 日   | 曜日 | 予 定                       |
|-----|----|---------------------------|
| 10月 |    |                           |
| 22  | 水  |                           |
| 23  | 木  | 紅茶教室 10:00～               |
| 24  | 金  |                           |
| 25  | 土  |                           |
| 26  | 日  |                           |
| 27  | 月  |                           |
| 28  | 火  |                           |
| 29  | 水  | チェアヨガ体験 10:00～            |
| 30  | 木  | ふれあいライブラリー 9:30～10:00     |
| 31  | 金  |                           |
| 11月 |    |                           |
| 1   | 土  |                           |
| 2   | 日  |                           |
| 3   | 月  | 文化の日                      |
| 4   | 火  |                           |
| 5   | 水  |                           |
| 6   | 木  |                           |
| 7   | 金  |                           |
| 8   | 土  |                           |
| 9   | 日  |                           |
| 10  | 月  |                           |
| 11  | 火  | 大掃除 9:00～                 |
| 12  | 水  |                           |
| 13  | 木  |                           |
| 14  | 金  |                           |
| 15  | 土  |                           |
| 16  | 日  |                           |
| 17  | 月  |                           |
| 18  | 火  |                           |
| 19  | 水  |                           |
| 20  | 木  | ふれあいライブラリー 9:30～10:00     |
| 21  | 金  | サークル学習発表会 展示9:00～         |
| 22  | 土  | サークル学習発表会 展示9:00～         |
| 23  | 日  | 勤労感謝の日 サークル学習発表会 舞台 9:15～ |
| 24  | 月  | 振替休日                      |
| 25  | 火  | バランスボール体験 9:30～、11:00～    |
| 26  | 水  |                           |
| 27  | 木  |                           |
| 28  | 金  |                           |
| 29  | 土  |                           |
| 30  | 日  |                           |