



令和8年度6月スタート

新規サークル受講生募集します！

バランスボールサークル 初回日：6月1日

レッスンは、1時間です。ストレッチや有酸素運動、ちょっとした筋トレなどをします。楽しく運動できるような内容になっていますので、運動が苦手な方でも大丈夫。楽しく一緒にはずみましょう♪

第1・3月曜日 10:30~12:00

講師：古市 紗智子

定員：7名

場所：公民館1階和室

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットもしくはバスタオル

費用：10名の場合600円/月程度

※動きやすい服装で。初回はボールの貸し出しあります。

昨年度、体験会で好評！
今年度はサークルとして
活動します



民謡太鼓サークル 初回日：6月2日

第1・3火曜日 13:00~16:00

講師：篠田 弘道

定員：10名

場所：公民館1階和室

持ち物：筆記用具、録音機（ICレコーダー等）



申込みについて

5月11日（月）～5月25日（月）

（平日：9時～17時）

ご本人が直接、公民館窓口にてお申込みください。（電話不可）

サークル協力金（年間300円/1人）をお支払いください。（受講料ではありません）定員を超えた場合は、神戸地区の方が優先です。

※申込用紙は、公民館窓口にあります。

裏面もご覧ください

公民館講座参加者募集！

ECO リメイク缶で 多肉植物のミニチュアガーデン作り

ミルク缶ほどの大きさのリメイク缶に
今、人気の多肉植物を寄せ植えします。

講師：NPO 法人 鈴花 湯原 智美

日時：6月11日（木）10：00～11：00

場所：神戸公民館2F ホール

定員：15名

参加費：1,500円



写真はイメージです



チェアヨガ無料体験

椅子に座って無理なく、気持ちよくヨガを楽しみましょう。

昨年度好評の講座です。

講師：水谷 朋子

日時：6月29日（月）10：00～11：30

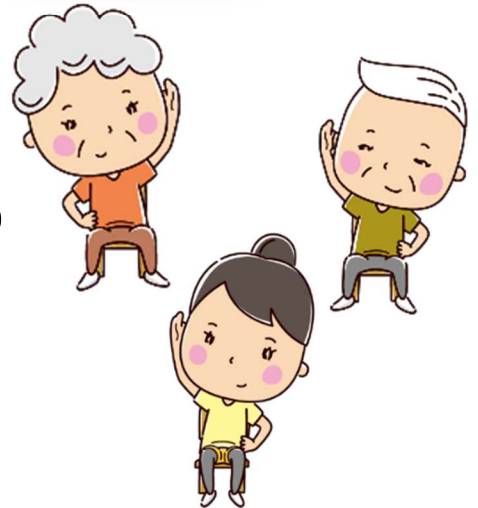
場所：神戸公民館2F ホール

定員：20名

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒、必要な方は上履き

※動きやすい服装で。基本は、裸足で行います。



4月1日から道路交通法改正 大人のための自転車安全教室

神戸の細い道、どうしたらいいの？

身近な生活道路で、安全な乗り方や青切符制度など、

今、旬な話題を勉強しましょう。

講師：交通防犯課

日時：6月30日（火）13：30～14：30

場所：神戸公民館2F ホール

定員：20名

参加費：無料



< 公民館講座の申込みについて >

5月11日（月）9:00～

いずれの講座も、公民館窓口、またはお電話にて受付いたします。（先着順）

窓口が混雑した場合は、窓口優先といたします。また、状況によっては、電話に出られない場合がありますのでご了承ください。

公民館 定期講座参加者募集中

子育て支援学級

親子ふれあい教室 (全8回)

(未就園児と保護者の方が対象です)

第2回「親子で3B体操」

講師・・・篠原 千恵子

6月4日(木) 10:00～

定員
20組

回	日にち	時間	内容
第3回	7月2日(木)	10:00～	七夕遊び
第4回	9月3日(木)	10:00～	ミニ運動会
第5回	10月 未定	10:00～	ハロウィン🎃
第6回	11月5日(木)	10:00～	公園遊び
第7回	12月3日(木)	10:00～	クリスマス&手形アート
第8回	1月未定	10:00～	食育と寄せ植え

定員に空きがあります。
申し込みは、公民館窓口、またはお電話で！
お待ちしております。

★配本／ふれあいライブラリー★

5月14日、5月28日(木) 9:30～10:00
図書館職員が巡回し、読書相談や新刊案内等をします。
事前に本の予約ができます。
利用方法は、公民館までお問い合わせください。



今年の公民館花壇の様子です。
地域の方々にお世話になり、きれいに
咲きました。公民館で育てた苗も
少しですがご来館者にお渡しできました。
気候の影響なのか、うまく育たないことも多くありますが
今年も「お花でつながる地域の輪」続けていきたいと思ひます。
たくさんお話ししましょうね。



令和8年度 神戸公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
太極拳	月曜日	1・3	9:30~11:30
民謡	月曜日	1・3	13:30~15:30
リズム3B体操	月曜日	1・2・3	19:30~20:30
大正琴	月曜日	2・4	9:30~11:30
大人のぬりえ教室	月曜日	2・4	9:30~11:30
楽しい童謡唱歌	月曜日	3	13:30~15:30
かな書道	火曜日	1・3	13:00~14:30
クラフトバンド	水曜日	1	13:00~16:00
スクエアステップ	水曜日	1・3	9:00~10:00
雄弘ヨーガ	水曜日	1・2・3・4	10:00~12:00
エンジョイストレッチ	水曜日	1・2・3・4	10:30~12:00
コスモス（カラオケ）	水曜日	2・4	13:30~15:30
パッチワーク	木曜日	1・3	10:00~12:00
健康のど体操	木曜日	1・3	13:00~14:30
楽しい！おいしい！ パン作り	木曜日	3	10:00~12:30
バレトン	金曜日	1・3	10:00~11:00
スポーツダンス	金曜日	1・2・3	13:30~15:30
己書幸座	金曜日	2	10:00~12:00
煎茶	金曜日	2・4	9:30~12:00
転ばぬ先の予防体操	金曜日	2・4	9:30~11:30
糸東会空手道拳和会	金曜日	1・3	19:15~21:00
	日曜日	1・2・3・4	19:15~21:00

神戸公民館 予定表

日	曜日	予 定
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	親子ふれあい教室 10:00～
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	ふれあいライブラリー 9:30～
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	ふれあいライブラリー9:30～ らくらく教室 10:00～
29	金	
30	土	
31	日	
6月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	親子ふれあい教室 10:00～
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	