



令和8年度

神戸公民館サークル受講生募集のご案内

開講期間：令和8年4月～令和9年3月

申込期間 令和8年3月2日（月）～3月13日（金）
（平日：9時～17時）

申込方法 ご本人が直接、公民館窓口にてお申込みください。（電話不可）
令和6年度のサークル生も改めてお申込みが必要です。
サークル協力金（年間300円/1人）をお支払いください。
（受講料ではありません）※申込用紙は、公民館窓口にあります。

受講料 サークルの参加人数・回数により異なります。
講師謝礼（おおよそ2時間で5,000円までを人数割り）＋教材費
材料費等は実費負担となります。
サークル開講後、各サークルで納めてください。

開講日 募集サークルの初回日をご覧ください。※裏面サークル一覧参照
（サークルに入講できない場合、または開講できない場合
のみ連絡いたします）

その他 定員を超えた場合は、下記の優先順位を基準とします。
早くお申込みいただいても入講できない場合があります
ので、あらかじめご了承ください。

【優先順位】①神戸地区にお住まいの新規の方

②神戸地区にお住まいの経験者

③神戸小学校区にお住まいの新規の方

④神戸小学校区にお住まいの経験者

⑤神戸小学校区外にお住まいの方（新規の方優先）



お申込み用紙は、公民館窓口にあります。ご質問等ございましたら
神戸公民館までお問合せください。（383-1204）

令和8年度 新規サークルの紹介

詩吟サークル 第2・4月曜日 13:30~15:30

講師 川村 実

- ・ 声を出そう 出せば出すほど若くなります
- ・ 腹の底からの発声は、心肺機能の向上とストレス解消になります。
- ・ 詩吟を通して、漢詩・和歌・俳句・新体詩に親しむことができます。
- ・ 人生100年時代。70代80代大歓迎です。

春から、新しいことはじめてみませんか？不安なことがあれば、お問い合わせください。

無料体験（1回限り）、見学もできます。お待ちしております！
裏面のサークル一覧をご覧ください。



公民館事業報告



きのこはなかなかやるもんだ
キノコについて学習し、実際に栽培キットでしいたけを育てていただきました。



こんにゃく作り体験
班で協力してたくさんの工程を経て大きなこんにゃくができました。



チェアヨガ体験
ヨガの基本のお話から、ポーズまでしっかりとご指導いただきました。次年度も開催します。



バランスボール体験
ボールを使うことで楽しさ2倍1時間ですが、いい運動になります。次年度も開催予定です。



背骨のおはなし
1月のらくらく教室で行いました。背骨の模型を使ってとてもわかりやすく説明いただきました。



腸活セルフケア講座
腸活がなぜ大事なのか、簡単にできるケアを教えてくださいました。次年度も開催予定です。



裏面をご覧ください

令和7年度 神戸公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
太極拳	月曜日	1・3	9:30~11:30
民謡	月曜日	1・3	13:30~15:30
リズム3B体操	月曜日	1・2・3	19:30~20:30
大正琴	月曜日	2・4	9:30~11:30
大人のぬりえ教室	月曜日	2・4	9:30~11:30
楽しい童謡唱歌	月曜日	3	13:30~15:30
かな書道	火曜日	1・3	13:30~15:30
クラフトバンド	水曜日	1	13:00~16:00
スクエアステップ	水曜日	1・3	9:00~10:00
雄弘ヨーガB	水曜日	1・2・3・4	10:00~12:00
エンジョイストレッチ	水曜日	1・2・3・4	10:30~12:00
文化箏	水曜日	2・4	10:00~12:00
コスモス（カラオケ）	水曜日	2・4	13:30~15:30
パッチワーク	木曜日	1・3	10:00~12:00
健康のど体操	木曜日	1・3	13:00~14:30
楽しい！おいしい！ パン作り	木曜日	3	10:00~12:30
男性の料理教室	金曜日	1	9:30~12:00
バレトン	金曜日	1・3	10:00~11:00
スポーツダンス	金曜日	1・2・3	13:30~15:30
己書幸座	金曜日	2	10:00~12:00
煎茶	金曜日	2・4	9:30~12:00
転ばぬ先の予防体操	金曜日	2・4	9:30~11:30
糸東会空手道拳和会	日曜日	1・2・3・4	19:15~21:00

神戸公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	ふれあいライブラリー 9:30～
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	いきいきリズム 13:30～
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	ふれあいライブラリー 9:30～
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	