

回

覧



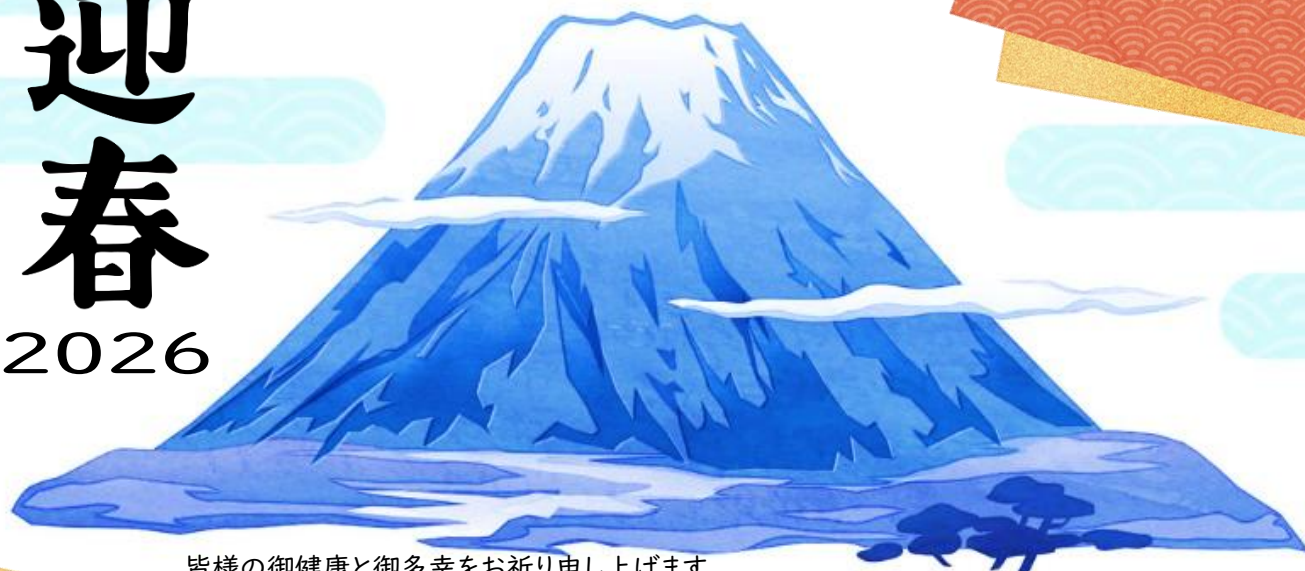
神戸公民館だより



令和8年1月20日発行

住所：鈴鹿市神戸2丁目17-40 電話：383-1204

迎春 2026



皆様の御健康と御多幸をお祈り申し上げます
本年も多くの地域の皆様に親しまれ利用していただける公民館を目指してまいります
一層の御支援をよろしくお願い申し上げます

神戸公民館運営委員長 飯田 時生
神戸公民館職員一同

地産地消 五平餅づくり

五平餅と聞くと、香ばしい香りと甘辛いタレの味が思い浮かびます。
鈴鹿産の米で美味しい五平餅を作りましょう。お土産付き!!

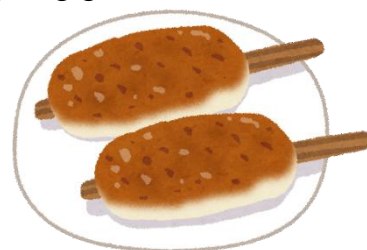
日時 2月17日(火) 9:30~11:00

参加費 200円

定員 20名(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん

< 講座の申込について >



申込み受付：2月2日(月) 9:00~

公民館窓口、またはお電話にて受付いたします。

窓口が混雑した場合は、窓口優先といたします。また、状況によっては、
電話に出られない場合がありますのでご了承ください。

サークル発表会開催しました 11/21.22.23



親子ふれあい教室 Cバス遠足 11/6



らくらく教室 新聞ちぎり絵 11/13



チェアヨガ 10/29



バランスボール 11/25



令和7年度 神戸公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
太極拳	月曜日	1・3	9:30~11:30
民謡	月曜日	1・3	13:30~15:30
リズム3B体操	月曜日	1・2・3	19:30~20:30
大正琴	月曜日	2・4	9:30~11:30
大人のぬりえ教室	月曜日	2・4	9:30~11:30
楽しい童謡唱歌	月曜日	3	13:30~15:30
かな書道	火曜日	1・3	13:30~15:30
クラフトバンド	水曜日	1	13:00~16:00
スクエアステップ	水曜日	1・3	9:00~10:00
雄弘ヨーガB	水曜日	1・2・3・4	10:00~12:00
エンジョイストレッチ	水曜日	1・2・3・4	10:30~12:00
文化箏	水曜日	2・4	10:00~12:00
コスモス（カラオケ）	水曜日	2・4	13:30~15:30
パッチワーク	木曜日	1・3	10:00~12:00
健康のど体操	木曜日	1・3	13:00~14:30
楽しい！おいしい！ パン作り	木曜日	3	10:00~12:30
男性の料理教室	金曜日	1	9:30~12:00
バレトン	金曜日	1・3	10:00~11:00
スポーツダンス	金曜日	1・2・3	13:30~15:30
己書幸座	金曜日	2	10:00~12:00
煎茶	金曜日	2・4	9:30~12:00
転ばぬ先の予防体操	金曜日	2・4	9:30~11:30
糸東会空手道拳和会	日曜日	1・2・3・4	19:15~21:00

神戸公民館 予定表

日	曜日	予 定
1月		
22	木	親子ふれあい教室 10:00～ ふれあいライブラリー 9:30～
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	チェアヨガ体験 10:00～
30	金	
31	土	
2月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	ふれあいライブラリー 9:30～
6	金	みそ作り体験 9:00～
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	らくらく教室 10:00～
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	バランスボール体験 10:00～
17	火	五平餅作り 9:30～
18	水	いきいきリズム 13:30～
19	木	ふれあいライブラリー 9:30～
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	