



参加者募集



申込方法 申し込み開始 9月5日(金)～先着順
清和公民館窓口またはお電話(059-379-4140)でお申込み
ください。(平日 9:00～16:00)定員になり次第締め切ります。

開催場所は、すべて清和公民館ホールです。

① 型抜きアート教室

2026年の干支『うま』の型抜きアートを作成しませんか？

日時 10月24日(金) 10:00～11:00



【昨年の作品】

対 象 成人・高齢者 定 員 20 名 持ち物 参加費 400 円、水分補給の飲み物

※ よろしければ、仕上がった作品を「サークル生文化祭」にて展示させていただきます。

② チーズセミナー

チーズを美味しく楽しむために、チーズのお話と試食を！

日時 10月29日(水) 13:30～15:30

対象 成人・高齢者 定員 20 名 持ち物 参加費 500 円(お土産付き)、水分補給の飲み物(水がおススメ)

③ ボッチャを楽しもう まだまだ募集中！



今年度は、第2回開催！ やってみれば、なんだか楽しいボッチャです！

お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。参加賞をご準備しています。

日時 9月29日(月) 9:30～11:00

対 象 成人・高齢者 定 員 20 名 持ち物 動きやすい服装、(あれば)上靴、水分補給の飲み物

事業報告

ご参加ありがとうございました。

8月22日(金)さわやか教室② 映画鑑賞「お茶漬けの味」



8月25日(月)映画鑑賞会「アイネクライネナハトムジーク」

お知らせ

公民館に傘の忘れ物があります。

心当たりのある方は、10月末までにお持ち帰りください。

その後、片づけますのでよろしくお願いします。

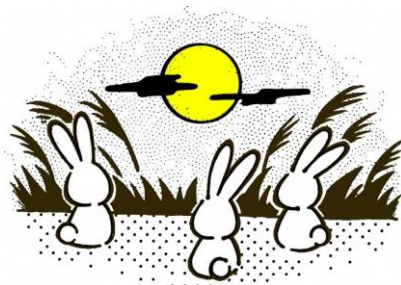
ふれあいライブラリー

令和7年9月18日(木)／10月16日(木)／10月30日(木)

10:15～10:45

公民館からリクエストをすると、ふれあいライブラリーの時に届けてもらえます。

公民館で貸し出しの本は、返却も公民館で・・・ぜひ、ご利用ください。



令和7年度 清和公民館サークル一覧

	サークル名	曜日	週	時間	定員
1	健康のど体操	月	1・3	10：00～11：30	20
2	絵手紙		1・3	10：00～12：00	5
3	オカリナ		1・3	13：00～15：00	18
4	詩吟		1・3	13：30～15：30	6
5	ストレッチ体操		2・4	13：30～15：00	20
6	布あそびの会		2	9：30～14：30	12
7	茶道（表千家）	火	1・3	9：30～11：30	7
8	ヨガ		1・3	10：00～11：30	15
9	やさしいパソコン		1・3	10：00～12：00	6
10	3B体操		1・3	13：00～15：00	10
11	ギター教室		2・4	9：30～11：30	10
12	清和楽々ハーモニカ		2・4	9：30～11：30	10
13	カラオケ	2・4	13：00～15：00	10	
14	水墨画	水	1・3	9：30～11：30	10
15	やさしい太極拳		1・3	13：30～15：00	10
16	さわやか社交ダンス		1・3	19：30～21：30	15
17	新舞踊（結城流）		2・4	9：30～11：30	15
18	パソコン活用午前		2・4	10：00～11：30	10
19	パソコン活用午後		2・4	13：00～14：30	10
20	シニアのための雄弘ヨーガ	2・4	13：30～15：00	10	
21	童謡・唱歌・日本の歌	木	1・3	9：30～11：00	30
22	着物着付		2・3	10：00～11：30	10
23	民謡		1・3	13：30～15：30	10
24	こども書写 ※こども対象		1・3	15：00～15：50	8
				16：00～16：50	8
25	書道		2・4	9：30～11：30	10
26	ウクレレ寺子屋		2・4	10：00～11：30	20
27	セルフケア体操		2・4	14：00～15：30	25
28	フラダンス	金	2・4	12：00～14：00	10

清和公民館 予定表

日	曜日	予 定
9月		
21	日	グランドゴルフ大会(予備日)
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	ポッチャを楽しもう9:30～11:00
30	火	
10月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	
16	木	ふれあいライブラリー10:15-10:45
17	金	さわやか教室④音楽を楽しもう(三線演奏)10:00-11:00
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	型抜きアート教室9:30-10:30
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	チーズセミナー(チーズを美味しくいただくために)13:30-15:30
30	木	ふれあいライブラリー10:15-10:45
31	金	