



乳幼児教室を開催します

| | |
|---|---|
| <p>6月20日(金) 9:45~10:00 10:00~11:00</p>  | <p>参加費 無料</p> <p>ビブリオファミリーによる読み聞かせ 子ども支援センターりんりん 親子ふれあい遊び、パネルシアターなど 楽しい時間を過ごしましょう☆</p> <p>動きやすい 服装で 来てね!</p> |
| <p>9月12日(金)</p> | <p>鈴鹿市立算所保育所 親子ふれあい遊びなど</p> |
| <p>11月14日(金)</p> | <p>鈴鹿市立算所保育所 親子ふれあい遊びなど</p> |

場所 清和公民館 ホール **対象** 乳幼児と保護者(付き添える方) **定員** 10組程度

申し込み方法 清和公民館窓口 または 電話(379-4140)でお申し込みください。

お子さんのお名前・年月齢、保護者の方のお名前・連絡可能な電話番号

持ち物 動きやすい服装・飲み物・お子さんに必要なもの (*使用済みおむつはお持ち帰りください)

※欠席のされる場合は、公民館まで連絡してください。

第1回さわやか教室を開催します

どなたでも楽しめるニュースポーツを楽しみませんか?

7月11日(金)9:30-11:00 ボッチャで体力づくり

場所 清和公民館ホール **参加費無料** 定員20名(定員になり次第締切)

申し込み方法 清和公民館窓口または電話(379-4140)でお申込みください

持ち物 水分補給の飲み物 動きやすい服装



裏面もご覧ください





公民館ミニギャラリー

今年度も月替わりでサークルの作品を展示します。6月は…



「やさしいパソコン」サークルです。個性あふれる作品が展示されています。

火災避難訓練・大掃除 報告

運営委員・サークル生の皆様ありがとうございました。消火器の取り扱いについても学びました。公民館の内外が美くなりました。



公民館事業 予告①

8月29日(金)午後 公民館落語開催決定! 公民館で、プロの落語が楽しめます。詳しくは7月20号公民館だよりでお知らせする予定です。

公民館事業 予告②

夏休みこども教室開催します。詳しい内容は清和小学校より配布していただく予定です。



(イメージ)

ふれあいライブラリー

令和7年6月26日(木)7月10日(木)24日(木)10:15~10:45

リクエストした本の貸出と返却は、公民館の開館時間に行えます。借りるときには、貸出カードを必ずお持ちください。



ふれあいライブラリー



6月12日(木)・26日(木)・7月10日(木) 10:15~10:45

読みたい本のリクエストや読書相談などお気軽にご利用ください。
図書館職員が公民館に来館しますので、図書貸し出しカードを作ってもらえます。

サークル活動は今からでも参加できます

定員に達していないサークルは、今からでも、参加できます。

興味のあるサークルがありましたら、公民館までお問い合わせください。

健康のど体操(第3月曜日午前)・3B体操(第1・第3火曜日午後)

水墨画(第1・第3水曜日午前)・新舞踊(第2・第4水曜日午前)

シニアのための雄弘ヨーガ(第2第4水曜日午後)

着物着付(第2・第3木曜日午前)・民謡(第1・第3木曜日午後)

こども書写(第1・第3木曜日午後)



令和7年度 清和公民館サークル一覧

| | サークル名 | 曜日 | 週 | 時間 | 定員 |
|----|--------------|-----|-------------|----------------------------|--------|
| 1 | 健康のど体操 | 月 | 1・3 | 10:00~11:30 | 20 |
| 2 | 絵手紙 | | 1・3 | 10:00~12:00 | 5 |
| 3 | オカリナ | | 1・3 | 13:00~15:00 | 18 |
| 4 | 詩吟 | | 1・3 | 13:30~15:30 | 6 |
| 5 | ストレッチ体操 | | 2・4 | 13:30~15:00 | 20 |
| 6 | 布あそびの会 | | 2 | 9:30~14:30 | 12 |
| 7 | 茶道(表千家) | 火 | 1・3 | 9:30~11:30 | 7 |
| 8 | ヨガ | | 1・3 | 10:00~11:30 | 15 |
| 9 | やさしいパソコン | | 1・3 | 10:00~12:00 | 6 |
| 10 | 3B体操 | | 1・3 | 13:00~15:00 | 10 |
| 11 | ギター教室 | | 2・4 | 9:30~11:30 | 10 |
| 12 | 清和楽々ハーモニカ | | 2・4 | 9:30~11:30 | 10 |
| 13 | カラオケ | 2・4 | 13:00~15:00 | 10 | |
| 14 | 水墨画 | 水 | 1・3 | 9:30~11:30 | 10 |
| 15 | やさしい太極拳 | | 1・3 | 13:30~15:00 | 10 |
| 16 | さわやか社交ダンス | | 1・3 | 19:30~21:30 | 15 |
| 17 | 新舞踊(結城流) | | 2・4 | 9:30~11:30 | 15 |
| 18 | パソコン活用午前 | | 2・4 | 10:00~11:30 | 10 |
| 19 | パソコン活用午後 | | 2・4 | 13:00~14:30 | 10 |
| 20 | シニアのための雄弘ヨーガ | 2・4 | 13:30~15:00 | 10 | |
| 21 | 童謡・唱歌・日本の歌 | 木 | 1・3 | 9:30~11:00 | 30 |
| 22 | 着物着付 | | 2・3 | 10:00~11:30 | 10 |
| 23 | 民謡 | | 1・3 | 13:30~15:30 | 10 |
| 24 | こども書写 も対象 | | 1・3 | 15:00~15:50 16:00~16:50 | 8 8 |
| 25 | 書道 | | 2・4 | 9:30~11:30 | 10 |
| 26 | ウクレレ寺子屋 | | 2・4 | 10:00~11:30 | 20 |
| 27 | セルフケア体操 | | 2・4 | 14:00~15:30 | 25 |
| 28 | フラダンス | 金 | 2・4 | 12:00~14:00 | 10 |

清和公民館 予定表

| 日 | 曜日 | 予 定 |
|----|----|--|
| 6月 | | |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | |
| 25 | 水 | |
| 26 | 木 | ふれいあいライブラリー10:15~10:45 |
| 27 | 金 | 放課後子ども教室「清和のもり」15:00~16:30 |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | |
| 7月 | | |
| 1 | 火 | |
| 2 | 水 | |
| 3 | 木 | |
| 4 | 金 | 発表会実行委員会9:30~/放課後子ども教室「清和のもり」15:00~16:30 |
| 5 | 土 | |
| 6 | 日 | |
| 7 | 月 | |
| 8 | 火 | |
| 9 | 水 | |
| 10 | 木 | ふれいあいライブラリー10:15~10:45 |
| 11 | 金 | さわやか教室①ポッチャ9:30~11:00/放課後子ども教室「清和のもり」15:00~16:30 |
| 12 | 土 | |
| 13 | 日 | |
| 14 | 月 | |
| 15 | 火 | |
| 16 | 水 | |
| 17 | 木 | |
| 18 | 金 | |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | |
| 21 | 月 | 海の日 |
| 22 | 火 | |
| 23 | 水 | |
| 24 | 木 | ふれいあいライブラリー10:15~10:45 |
| 25 | 金 | 夏休みこども教室 書道体験9:30~11:00 |
| 26 | 土 | |
| 27 | 日 | |
| 28 | 月 | |
| 29 | 火 | |
| 30 | 水 | |
| 31 | 木 | 夏休みこども教室 粘土で飾る9:30~11:30 |