

**令和8年度公民館事業 参加者を募集します。**

お申し込みは、6月5日スタート! 清和公民館窓口またはお電話(379-4140)

(平日9時から16時)です。まずはお問い合わせください。(先着順・定員になり次第締切)

定期講座「清和さわやか教室」(全4回)参加者募集 **参加費無料**

清和公民館で楽しい時間を過ごしましょう。どなたでも参加できます。定員20名(先着順、定員になり次第締切)。一度の申し込みですべての回に参加できます。

1	7月7日(火) 13:30~15:00	みんなで楽しく多文化共生について知ろう!!(午後開催) ゲームやクイズ、食を通じて、多文化交流してみませんか?講師は、県国際交流員(中国)の方です。
2	9月4日(金) 10:00~11:30	沖縄・三線の調べ 心地よい三線の音色を味わってみましょう。沖縄の風を感じられる演奏が聴けることでしょう。
3	9月18日(金) 9:30~11:00	楽しいボッチャ体験 幅広くみんなが楽しめるニュースポーツ。スポーツ推進委員を講師に迎え、みんなで楽しく盛り上がりましょう。動きやすい服装でご参加ください。
4	10月2日(金) 9:30~11:00	「みんな De うきうき歌謡団」がやってきます! 椅子に座って、音楽を聴いたり、歌ったり、少し体を動かしたり、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

定期講座「子育て支援講座」(全3回)参加者募集 **参加費無料**

お子様とのふれあい遊びや発育測定、お誕生会、おもちゃ制作など、どんな遊びが登場するのか... お楽しみに!!! 乳幼児と保護者対象。定員10組(先着順、定員になり次第締切)。

1	7月10日(金)10:00~11:00	10:00~楽しい読み聞かせ(ピブリアファミリーによる) 10:15~親子ふれあいあそび(こども政策課)
2	9月11日(金)9:45~11:00	9:45~楽しい読み聞かせ(ピブリアファミリーによる) 10:00~親子ふれあいあそび、発育測定(希望者)
3	11月13日(金)9:45~11:00	(算所保育所保育士)

これからの公民館事業の予定



募集中 健康講座 セルフケア体操 6月8日(月)10:00~11:15
発酵を学ぶ 東海醸造の味噌づくり 6月26日(金)9:30~11:00

募集開始 定期講座 清和さわやか教室(全4回)
定期講座 子育て支援講座(全3回)

7・8月予定の講座 ※募集の詳細は「回覧 公民館だより」等でお知らせします。

こどもから大人まで、みんなで楽しみましょう

- みんなで楽しむ①** 7月30日(木)9:30~11:30 **ポッチャ大会**
ポッチャ大会開催！夏休み、室内でおおいに盛り上がりましょう。
- みんなで楽しむ②** 8月5日(水)10:00~11:30 **絵手紙体験教室**
絵手紙で「なつだより」を描いてみましょう。
- みんなで楽しむ③** 8月27日(木)午前 **ウクレレ演奏会**
ウクレレサークルの演奏会 どんな音色かな…みんなで楽しみましょう。
- みんなで楽しむ④** 8月29日(土)~30日(日) **列車を走らそう**
Nゲージの列車が公民館内を走行します。

これからも元気に過ごすために

お元気チェック講座(全2回) 7月31日(金)、8月28日(金) 対象 60歳以上
1回目、鈴鹿医療科学大学リハビリテーション学科の先生と学生さんたちが、参加者の方々の測定をします。
2回目、測定結果の返却・解説と健康に過ごすための講話を実施します。

夏休みに公民館に行ってみよう ※小学生対象(②④⑤は低学年保護者同伴でお願いします)

- 夏休みこども教室①** 7月24日(金) **書道**
サークル講師、サークル生とともに、習字に挑戦しましょう。
宿題に挑戦してもOK!
- 夏休みこども教室②** 7月27日(月)9:00~12:00 **工作**
ヤマアラシをつくってみよう。
- 夏休みこども教室③** 7月29日(水) **虫の話(森と緑の生涯学習講座)**
虫の話 虫の博士にお話を聞こう！標本やクワガタが登場するかも?!
- 夏休みこども教室④** 8月3日(月)(予定) **木の実工作(森と緑の生涯学習講座)**
- 夏休みこども教室⑤** 8月20日(木) **木のカタラリーづくり(森と緑の生涯学習講座)**



ふれあいライブラリー

6月11日・25日
10時15分~10時45分
読みたい本のリクエストや読書相談など
お気軽にご利用ください。



図書コーナー

小さいお子さんから年配の方まで 楽しんで
いただけるものを 多数取り揃えています。
公民館にある本は 2週間貸出することも
できます。是非ご利用ください。

令和8年度 清和公民館サークル 一覧

	サークル名	曜日	週	時間
1	健康のど体操	月	3	10:00~11:30
2	絵手紙		1・3	10:00~12:00
3	オカリナ		1・3	13:00~15:00
4	詩 吟		1・3	13:30~15:30
5	ストレッチ体操		2・4	13:30~15:00
6	布あそびの会		2	9:30~14:30
7	茶道 (表千家)	火	1・3	9:30~11:30
8	ヨ ガ		1・3	10:00~11:30
9	やさしいパソコン		1・3	10:00~12:00
10	ギター教室		2・4	9:30~11:00
11	清和楽々ハーモニカ		2・4	9:30~11:30
12	カラオケ		2・4	13:00~15:00
13	水墨画	水	1・3	9:30~11:30
14	やさしい太極拳		1・3	13:30~15:00
15	さわやか社交ダンス		毎週	19:30~21:30
16	新舞踊 (結城流)		2・4	9:30~11:30
17	パソコン活用午前		2・4	10:00~11:30
18	パソコン活用午後		2・4	13:00~14:30
19	シニアのための雄弘ヨーガ		2・4	13:30~15:00
20	童謡・唱歌・日本の歌	木	1・3	9:30~11:00
21	着物着付		2・3	10:00~11:30
22	民 謡		1・3	13:30~15:30
23	書 道		2・4	9:30~11:30
24	ウクレレ寺子屋		2・4	10:00~11:30
25	セルフケア体操		2・4	14:00~15:15
26	フラダンス	金	2・4	12:00~14:00

清和公民館 予定表

日	曜日	予 定
6月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	放課後こども教室「清和のもり」15:00-16:30
6	土	
7	日	
8	月	健康講座セルフケア体操10:00-11:15
9	火	ふれあいライブラリー10:15-10:45
10	水	
11	木	
12	金	放課後こども教室「清和のもり」15:00-16:30
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	理学療法士に学ぶ健康講座10:00-11:15/放課後こども教室「清和のもり」15:00-16:30
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	ふれあいライブラリー10:15-10:45
26	金	発酵を学ぶ9:30-11:00/放課後こども教室「清和のもり」15:00-16:30
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	火災避難訓練・大掃除
7月		
1	水	
2	木	
3	金	放課後こども教室「清和のもり」15:00-16:30
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	清和さわやか教室①多文化共生13:30-15:00
8	水	
9	木	ふれあいライブラリー10:15-10:45
10	金	子育て支援講座+10:00-11:00/放課後こども教室「清和のもり」15:00-16:30