



鈴鹿市算所5丁目21番1号 清和公民館 TEL059-379-4140 令和8年1月5日号



本年もよろしくお願いいたします

生涯学習の場として、よりよい出会いの場、ふれあいの場、学びの場となりますように運営委員・職員一同尽力させていただきます。

清和公民館運営委員会

清和公民館職員一同



参加者募集

① スマホ講座(LINE 編)

2月6日(金)10:00～12:00

スマホ講座3回目、締めくくりはLINE編です。一人ずつスマートホン(Android)を貸し出ししていただいて、解説していただきながら操作をします。普段お使いの方も、初めての方もお気軽にご参加ください。

場所 清和公民館ホール 持ち物 水分補給の飲み物 定員 15名

参加費は、①②ともに無料です

② カoffeeの淹れ方講座

2月20日(金)10:00～11:30(予定)

珈琲についての知識を深めた後、実際にコーヒーを淹れて味わいましょう。

場所 清和公民館ホール 持ち物 水分補給の飲み物 定員 20名

申し込み方法 期間 令和8年1月5日(月)～1月29日(木)

先着順、定員になり次第締め切ります。

平日(9:00～17:00)に、公民館窓口または

お電話(059-379-4140)でお申し込みください。

裏面もご覧ください



ふれあいライブラリー



日 に ち 令和8年1月8日(木)22日(木) 2月5日(木)・9日(木)

時 間 10:15~10:45

公民館でリクエストした本を貸出・返却できます。

事業報告

12月5日(金)寄せ植え教室

ミニシクラメンやハボタンを寄せ植えしました。雪だるまを添えると一気にクリスマス仕様になりました。公民館玄関入り口にも飾っています。



12月8日(月)乳幼児教室

手形を押してクリスマスリースを制作しました。ペーパーサートや手遊び、読み聞かせなどで楽みました。



12月12日(金)マイライフエンディングを考えよう

人生のこれからに向けてのお話を分かりやすく話していただいた後、ベジチェックと血管年齢の計測を行いました。大人の塗り絵の素材をいただき、フレイル予防にも活用していただけたら…との講座でした

12月19日(金)布押し絵(干支)

来年の干支を布押し絵で制作しました。飛躍の年になりますように…との願いをこめて参加された方は丁寧に作られていました。

令和7年度 清和公民館サークル一覧

	サークル名	曜日	週	時間	定員
1	健康のど体操	月	1・3	10:00~11:30	20
2	絵手紙		1・3	10:00~12:00	5
3	オカリナ		1・3	13:00~15:00	18
4	詩吟		1・3	13:30~15:30	6
5	ストレッチ体操		2・4	13:30~15:00	20
6	布あそびの会		2	9:30~14:30	12
7	茶道（表千家）	火	1・3	9:30~11:30	7
8	ヨガ		1・3	10:00~11:30	15
9	やさしいパソコン		1・3	10:00~12:00	6
10	3B体操		1・3	13:00~15:00	10
11	ギター教室		2・4	9:30~11:30	10
12	清和楽々ハーモニカ		2・4	9:30~11:30	10
13	カラオケ		2・4	13:00~15:00	10
14	水墨画	水	1・3	9:30~11:30	10
15	やさしい太極拳		1・3	13:30~15:00	10
16	さわやか社交ダンス		1・3	19:30~21:30	15
17	新舞踊（結城流）		2・4	9:30~11:30	15
18	パソコン活用午前		2・4	10:00~11:30	10
19	パソコン活用午後		2・4	13:00~14:30	10
20	シニアのための雄弘ヨーガ		2・4	13:30~15:00	10
21	童謡・唱歌・日本の歌	木	1・3	9:30~11:00	30
22	着物着付		2・3	10:00~11:30	10
23	民謡		1・3	13:30~15:30	10
24	こども書写		1・3	15:00~15:50 16:00~16:50	8 8
	※こども対象		2・4	9:30~11:30	10
25	書道		2・4	10:00~11:30	20
26	ウクレレ寺子屋		2・4	14:00~15:30	25
27	セルフケア体操		2・4	12:00~14:00	10
28	フラダンス	金	2・4		

清和公民館 予定表

日	曜日	予 定
1月		
22	木	ふれあいライブラリー10:15－10:45
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
2月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	ふれあいライブラリー10:15－10:45
6	金	スマホ教室LINE編10:00－12:00
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	公民館調べ(清和小学校3年生)
13	金	日本のあそび(清和小学校1年生)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	ふれあいライブラリー10:15－10:45
20	金	おいしい珈琲の淹れ方講座10:00－12:00
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	