

みんなの保健室 すずカフェ 出張カフェ

日々の暮らしの中で、誰に相談したらいいのかわからないこと、病院に行くほどではないけれどちょっと気になることはありませんか？

そんなときに話を聴いて一緒に考えてくれる人がいる場所が

「みんなの保健室 すずカフェ」です！



日 時：7月3日（木）9：30～11：30 頃

場 所：公民館 ホール

参加費：無料

申込み：不要

医療・保健・福祉の専門職スタッフや、ボランティアがお迎えします。特に相談したいことはなくても誰かと話したいなど気軽にちょっと立ち寄ってみてください。

講座生募集

寄せ植え教室 （多肉植物）

多肉植物でかわいい寄せ植えに挑戦してみませんか？

初めての方でも講師の先生が丁寧に教えてくださいます。

日 時：7月11（金）10:00～11:30

場 所：公民館 ホール

講 師：はるみ園 山越さん

定 員：15名

参加費：800円

申込み：参加費を添えて公民館窓口まで

申込期間：6月12日（木）～6月20日（金）（6月12日のみ9:00～受付）



器は直径 18 cmほど



夏休み子ども教室のお知らせ（小学生対象）

詳しくは明生小学校を通じて配布するチラシをご覧ください
（6月末から7月始め配布予定）

- ・段ボールを使って 飛び出すビックリ箱作り教室
7月25日（金）10:00～12:00頃



- ・木の実工作教室
7月29日（火）9:30～12:00頃

- ・はじめての茶道体験会
8月1日（金）10:00～11:30頃



- ・ひのきと杉のコースター作り
※みえ森と緑の県民税市町交付金事業
8月8日（金）10:00～12:00頃

※森林や緑を大切に思い、理解を深めるための講座です

お知らせ

公民館での図書館の本の貸出方法

公民館での図書館の本の貸出方法が変更され、令和7年1月6日（月）から貸出カードの提示が必要になりました。貸出カードの提示がない場合は、貸し出しできませんのでご注意ください。

貸出カードは、図書館または図書館職員による公民館への巡回訪問時に作成できます。巡回訪問日程や必要書類の詳細については、図書館にお問い合わせください。

問合せ 鈴鹿市立図書館（電話 382-0347）

ふれあいライブラリー

6月12日（木）26日（木）
7月10日（木）24日（木）
15:30～16:00

本のリクエストもできます。
お気軽にご利用ください



住吉公民館美化事業

5月13日（火）、「住吉公民館ボランティアの会」の皆さんに日日草とマリーゴールドの苗を植えていただきました。これからどんどんきれいな花が咲くと思います。

公民館に来られた時やお散歩で前を通った時に観てくださいね。

ご協力いただいた「住吉公民館ボランティアの会」の皆さんありがとうございました。



令和7年度 住吉公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
楽笑3B体操	月	第1~4	10:00~11:30
卓球	月	第1~4	19:30~21:30
健康体操①	火	第1~4	13:30~14:30
健康体操②	火	第1~4	14:35~15:35
吹き矢	火 金	第1・3 第2・4	9:30~11:30 13:30~15:30
楽しい絵手紙	火	第2・4	9:30~11:30
楽しいオカリナ	火	第2・4	13:30~15:00
大正琴	水	第1・3	9:30~11:00
太極拳	水 木	第2・4 第1・3	10:00~12:00 13:30~15:00
サロンほほえみ (カラオケ)	水	第2・4	13:30~15:30
ヨガ	木	第1・3	10:00~11:30
カラオケコスモス	木	第2・4	13:30~15:30
茶道(表千家)	金	第1・3	9:30~11:30
カローリング	土	第1~4	13:30~15:30

住吉公民館 予定表

日	曜日	予 定
7月		
22	火	
23	水	
24	木	サークル代表者会議 10:00～ ふれあいライブラリー 15:30～16:00
25	金	とびだすビックリ箱教室 10:00～
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	木の実工作教室 9:30～
30	水	
31	木	
8月		
1	金	はじめての茶道体験会 10:00～
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	ふれあいライブラリー 15:30～16:00
8	金	ひのきと杉のコースター作り 10:00～
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	ふれあいライブラリー 15:30～16:00
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	