

講座生募集

## 美味しいコーヒーの淹れ方教室

知っているようで知らない、美味しいコーヒーの選び方から  
美味しく淹れる方法などを教えていただきます。

午後のひと時を爽りあるひと時にしませんか？

日 時：6月22日（月）13：30～15：00

場 所：公民館 ホール 定 員：25名

講 師：AGF 鈴鹿（株） 参加費：無料

申込み：公民館窓口またはお電話でお申し込みください。

申込期間：6月10日（水）～6月17日（水）（6月10日のみ9：00～受付）



講座生募集

## 終活セミナー

～エンディングノートの書き方とハーバリウム体験～

生前整理のお話とエンディングノートの作り方を教えていただきます。  
まだまだだけど大切なお話。試しに一度聞いてみませんか？

同時にハーバリウム体験をしていただけます。

日 時：6月30（火）10:00～11:30

場 所：公民館 ホール 定 員：15名

講 師：鈴鹿中央斎奉閣 参加費：600円

申込み：参加費を添えて公民館窓口まで

申込期間：6月10日（水）～6月17日（水）（6月10日のみ9:00～受付）



## 夏休み子ども教室のお知らせ（小学生対象）

申し込みは明生小学校を通じて配布するチラシをご覧ください、  
明生小学校へ申込書を提出してください。（6月末配布予定）

- 木の実工作教室

7月24日（金）9:30～12:00頃

- 段ボールを使って 飛び出すビックリ箱作り教室

7月29日（水）10:00～12:00頃

- 木工教室（ミニ椅子作り） ※みえ森と緑の県民税市町交付金事業

7月30日（木）9:30～12:00頃

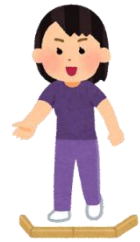
- 段ボールモルック体験教室

8月3日（月）13:30～15:00頃

- はじめての茶道体験会

8月7日（金）10:00～12:00頃

※森林や緑を大切に思い、理解を深めるための講座です



### 住吉公民館美化事業

5月12日（火）、「住吉公民館ボランティアの会」の皆さんに日日草とマリーゴールドの苗を植えていただきました。これからどんどんきれいな花が咲くと思います。

公民館に来られた時やお散歩で前を通った時に観てくださいね。

ご協力いただいた「住吉公民館ボランティアの会」の皆さんありがとうございました。



### ふれあいライフラリー

6月11日（木）25日（木）

7月9日（木）23日（木）

15:10～15:40

※時間が変更になりました  
本のリクエストもできます。  
お気軽にご利用ください



令和8年度 住吉公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
楽笑3B体操	月	第1~4	10:00~11:30
卓球	月	第1~4	19:30~21:30
健康体操①	火	第1~4	13:30~14:30
健康体操②	火	第1~4	14:35~15:35
吹き矢	火 金	第1・3 第2・4	9:30~11:30 13:30~15:30
パステル画	火	第2・4	9:30~11:30
楽しいオカリナ	火	第2・4	13:30~15:00
大正琴	水	第1・3	9:30~11:00
太極拳	水 木	第2・4 第1・3	10:00~12:00 13:30~15:00
サロンほほえみ (カラオケ)	水	第2・4	13:30~15:30
ヨガ	木	第1・3	10:00~11:30
カラオケコスモス	木	第2・4	13:30~15:30
茶道(表千家)	金	第1・3	9:30~11:30
カローリング	土	第1~4	13:30~15:30

住吉公民館 予定表

日	曜日	予 定
6月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	ボランティア会議 10:00～
10	水	
11	木	ふれあいライブラリー 15:30～16:00
12	金	季節のお菓子作り 9:30～
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	いきいきサロン② 13:30～
20	土	
21	日	
22	月	美味しいコーヒーの淹れ方教室 13:30～
23	火	
24	水	
25	木	ふれあいライブラリー 15:30～16:00
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	終活セミナー 10:00～
7月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	ふれあいライブラリー 15:30～16:00
10	金	