

## 新年度のご挨拶

春暖の候、地域の皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃は、各自治会をはじめ、地域の皆様方には公民館活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年度は、予定した事業は計画どおり実施ができ、文化祭等多くの方にご来館戴き、楽しんで頂けたと思っております。

今年度も地域の皆様方に親しみ愛される公民館として、より一層の充実を図り運営を続けていく所存ですので、お気軽にご利用戴ければ幸いです。

今後とも変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

鈴鹿市立住吉公民館 運営委員長 道明 怜  
館長 喜早 寛

### 住吉公民館ボランティアの会 メンバー募集のお願い

住吉公民館では、ボランティアの会の皆さんに、夏休み子ども教室や文化祭、春・秋の花植え活動など様々な公民館活動にご協力いただいております。

しかし、メンバーの高齢化に伴い、ボランティアの会の人数が少なくなってきております。

そこで、ボランティアの会にご協力いただける方の募集をいたします。  
ご協力いただける方は公民館までご一報ください。



住吉公民館 ☎ 378-9684

裏面もご覧ください



# 「いきいきサロン」

開講日：5月15日（金）13：30～15：00くらい

※5月～2月の毎月第3金曜日（8月を除く）計9回

参加費：無料、10月のみ材料代が必要です

持ち物：お茶、上履き

定員：25名程度（先着順）

申込み：4月13日（月）より受付開始 初日のみ9:00～受付



《終了時間は講座により前後します（13：00～15：00または、～15：30）》

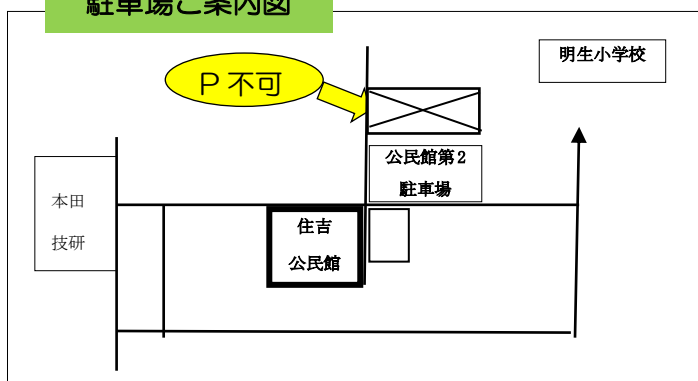
| 回 | 開催日      | 内容          | 回 | 開催日       | 内容             |
|---|----------|-------------|---|-----------|----------------|
| 1 | 5月15日(金) | 開講式 ヲルト健康教室 | 5 | 10月16日(金) | パン粘土で干支づくり     |
| 2 | 6月19日(金) | 歴史講座 勾玉づくり  | 6 | 11月20日(金) | ヨガと音楽          |
| 3 | 7月17日(金) | 体力測定とフルル予防  | 7 | 12月18日(金) | 生活習慣病予防講座      |
|   | 8月はお休み   |             | 8 | 1月15日(金)  | 災害時高齢者支援講座     |
| 4 | 9月18日(金) | ゲーム大会       | 9 | 2月19日(金)  | 楽しい音楽療法<br>閉講式 |

## 駐車場利用不可のお知らせ

3月より、第二駐車場奥が利用不可となりました。

公民館ご利用の際はお間違えないよう、お願いいたします。

### 駐車場ご案内図



## ふれあいライブラリー

（図書職員の巡回）

4/9(木)、4/23(木)

15:30～16:00

本のリクエストもできます  
ぜひご利用ください

毎年4月23日は  
「子ども読書の日」  
公民館には図書の本が  
あり定期的に入れ替え  
をおこなっています。  
また、リクエストもで  
きるなのでお気軽にご利用  
ください。

## 令和8年度 住吉公民館サークル 一覧表

| サークル名             | 活 動 日  |              | 時 間                        |
|-------------------|--------|--------------|----------------------------|
| 楽笑3B体操            | 月      | 第1～4         | 10：00～11：30                |
| 卓球                | 月      | 第1～4         | 19：30～21：30                |
| 健康体操①             | 火      | 第1～4         | 13：30～14：30                |
| 健康体操②             | 火      | 第1～4         | 14：35～15：35                |
| 吹き矢               | 火<br>金 | 第1・3<br>第2・4 | 9：30～11：30<br>13：30～15：30  |
| パステル画             | 火      | 第2・4         | 9：30～11：30                 |
| 楽しいオカリナ           | 火      | 第2・4         | 13：30～15：00                |
| 大正琴               | 水      | 第1・3         | 9：30～11：00                 |
| 太極拳               | 水<br>木 | 第2・4<br>第1・3 | 10：00～12：00<br>13：30～15：00 |
| サロンほほえみ<br>(カラオケ) | 水      | 第2・4         | 13：30～15：30                |
| ヨガ                | 木      | 第1・3         | 10：00～11：30                |
| カラオケコスモス          | 木      | 第2・4         | 13：30～15：30                |
| 茶道（表千家）           | 金      | 第1・3         | 9：30～11：30                 |
| カローリング            | 土      | 第1～4         | 13：30～15：30                |

住吉公民館 予定表

| 日  | 曜日 | 予 定                    |
|----|----|------------------------|
| 4月 |    |                        |
| 1  | 水  |                        |
| 2  | 木  |                        |
| 3  | 金  |                        |
| 4  | 土  |                        |
| 5  | 日  |                        |
| 6  | 月  |                        |
| 7  | 火  |                        |
| 8  | 水  |                        |
| 9  | 木  | ふれあいライブラリー 15:30～16:00 |
| 10 | 金  |                        |
| 11 | 土  |                        |
| 12 | 日  |                        |
| 13 | 月  |                        |
| 14 | 火  | ボランティア会議 10:00～        |
| 15 | 水  |                        |
| 16 | 木  |                        |
| 17 | 金  |                        |
| 18 | 土  |                        |
| 19 | 日  |                        |
| 20 | 月  | 公民館運営委員会総会             |
| 21 | 火  |                        |
| 22 | 水  |                        |
| 23 | 木  | ふれあいライブラリー 15:30～16:00 |
| 24 | 金  | サークル代表者会議 10:00～       |
| 25 | 土  |                        |
| 26 | 日  |                        |
| 27 | 月  |                        |
| 28 | 火  |                        |
| 29 | 水  | 昭和の日                   |
| 30 | 木  |                        |
| 5月 |    |                        |
| 1  | 金  |                        |
| 2  | 土  |                        |
| 3  | 日  | 憲法記念日                  |
| 4  | 月  | みどりの日                  |
| 5  | 火  | こどもの日                  |
| 6  | 水  | 休日                     |
| 7  | 木  |                        |
| 8  | 金  |                        |
| 9  | 土  |                        |
| 10 | 日  |                        |