

庄内公民館 サークル 生徒募集!!

4月からの公民館サークル生を募集します。
興味のあるサークルがあれば、お気軽にお問い合わせください。
見学・体験も可能です。

庄内公民館 鈴鹿市東庄内町2430-2
TEL : 059-371-1956 (平日8:30~17:15)
FAX : 059-371-2105 (24H受付可)



リンパヨガ

第1・3月曜 10:00~11:30

リンパの流れを促進し老廃物の排出を促します。免疫力を高めて病気になりにくい身体づくりをしましょう。

三味線

第1・3月曜 13:00~15:00

日本の伝統文化である三味線と民謡を練習しています。心身のリフレッシュや脳の活性化にも効果があります✨

パッチワーク

第1・3木曜 13:00~16:00

パッチワークだけでなく、手芸全般を楽しんでいます。おしゃべりしながら作りたい物を自分のペースで作ります♥

万琴会

第2・4金曜 9:00~10:30

初心者でも気軽に始めることができます。音楽のジャンルも幅広く、歌も歌っています。是非見学にお越しください！

スクエアステップ

第3金曜 10:00~11:30

マット上のパターンを覚えてステップを踏むことで、体力や認知機能の向上など健康増進に最適な運動です。

3B体操

第1~4金曜 13:30~15:00

3つの道具を使って身体能力に関わらず無理なく楽しめる体操です。筋力だけでなく柔軟性も得ることができます。

令和7年度 庄内公民館サークル一覧

サークル名	活 動 日		時 間
リンパヨガ	月曜日	第1・3	10:00～11:30
三味線	月曜日	第1・3	13:00～15:00
パッチワーク	木曜日	第1・3	13:00～16:00
万琴会	金曜日	第2・4	9:00～10:30
スクエアステップ	金曜日	第3	10:00～11:30

庄内公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	10:00～10:30 ふれあいライブラリー 15:25～15:35 狂犬病集団予防接種
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	10:00～10:30 ふれあいライブラリー
29	水	昭和の日
30	木	
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	