

## 加藤みきお&ひろみち



ギャグマジックとジャグリングで、年齢を問わず 愉快で楽しいコメディショーです。

10月21日(火) 時】

10:00~11:30

所】 鈴峰公民館 ホール 【場

【参加費】 無料

【申込み】 鈴峰公民館シニア対 象講座以外の方は10月 15日(水)までに電話か窓

口でお申し込み下さい。



鈴峰地区体育振興会よりお知らせ



## 歩け歩け大会

11月2日(日) 程】 

【集 合】 9:30 14

【出 発】 10:00(コースは10月5日号でお知らせします)

小岐須町公民館スタート 【場 所】

【参加費】 無料

詳しくは10月5日号にて回覧いたします。 【申込み】 各自治会でのお申し込みになります。

\*雨天時は深伊沢小学校でビンゴ大会の予定です。





## 令和7年度鈴峰公民館サークル一覧表

	サークル名	曜日	時間
ı	リンパセルフケア	第Ⅰ木曜日	10:00~11:30
2	着付け	第3月曜日	10:00~12:00
3	簡単パン教室	第4月曜日	9:00~12:00
4	囲碁	毎週 月・木曜日 (祝祭日を除く)	13:00~16:30
5	3B体操	第1・2・3・4月曜日	19:30~21:00
6	趣味の会 (絵画と手芸)	第3火曜日	13:30~16:00
7	太 極 の華 (太極拳)①	第1・2・3・4水曜日	10:00~11:30
8	太 極 の華 (太極拳)②	第1・3土曜日	19:00~20:30
9	てらこや倶楽部	第3土曜日	10:00~11:00
10	鈴峰フレンズ	第2·4日曜日	13:30~16:00

## 鈴峰公民館 予定表

日	曜日	予 定
		10月
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	配本/ふれあいライブラリー 10:00~10:30
28	火	シニア3B体操 13:30~14:30
29	水	
30	木	
31	金	
		11月
1	土	
2	日	歩け歩け大会 10:00~12:00
3	月	文化の日
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	うたって笑って元気に 10:00~11:30
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	配本/ふれあいライブラリー 10:00~10:30
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	シニア3B体操 13:30~14:30
26	水	
27	木	
28	金	踊って歌って元気体操 10:00~11:30 (小岐須町公民館)
29	土	
30	日	