

鈴峰だより

令和6年1月20日号

鈴峰地区地域づくり協議会発行 ☎ 371-1747

～連帯感のある安全・安心で豊かな住みよいまちを目指します～

とんぼ玉を作ろう

ガラス棒をバーナーで溶かして丸め、とんぼ玉を2個作ります。色とりどりのガラスで自分好みのアクセサリを作しましょう。

【日時】 2月19日(月) 9:00～10:30
13:00～14:30

【講師】 安藤 邦江 さん(ガラス工芸職人)

【参加費】 2,000円(ネックレスとストラップに仕上げる材料を含みます)

【定員】 各回4名

【申込】 1月29日(月)から先着順で受け付けます。

3B体操体験教室

「3B」とは、「ボール」「ベル」「ベルター」という3つの用具の頭文字です。音楽に合わせて様々な運動を楽しみます。年齢に合わせて、座ったままでもできる体操をします。

【日時】 2月20日(火) 10:00～11:30

【対象】 概ね70歳以上

【講師】 中村 奈美 さん

【参加費】 無料

【定員】 15名程度

【持ち物】 上靴

【申込】 1月29日(月)から先着順で受け付けます。



はじめてでも **楽しい** バレトン♥

バレトンとは、フィットネス・バレエ・ヨガの3つの要素を組み合わせたエクササイズのことです。音楽にあわせて動く『有酸素運動』で、ほどよく汗をかき筋肉に刺激を与えて基礎代謝を高めます。さらに、血行がよくなり、自律神経を整え、むくみや冷え、コリの解消にもつながります。

- 【日時】 令和6年3月8日(金) 13:30～14:30
- 【講師】 田中陽子さん
- 【対象】 若い女性から高齢女性まで(子連れOK)
- 【参加費】 無料
- 【定員】 15名程度
- 【申込】 2月26日(月)から先着順で受け付けます。
- 【持ち物】 タオル・水分補給用飲み物
動きやすい服装でお越しください。



鈴峰地区 **地域づくり協議会** からの **ご報告**

産業部

産業部では、地区の農業の活性化を図る取組のひとつとして、地域の皆様に農産物を気軽に購入していただけるよう、「**やさしい**無人販売所」を設置して鈴峰地区内で生産された農産物を販売しています。





福祉部



福祉部では、各地区で「サロン」を展開しています。介護予防などを目的とする内容で、地域の皆様が気軽に集まって交流の場となっています。

また、有償ボランティアサービスの検討をしており、気軽に助けたり助けられたり、お互い様の精神で住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるようなまちづくりを目的として「縁助い(エンジョイ)鈴峰」という名称で活動する予定です。



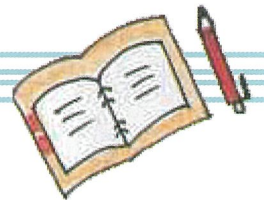
安全部

令和5年9月17日(日)に安全部と小岐須町・小社町が共催で小岐須・小社地震防災訓練を行いました。地震体験、煙体験・消火訓練や救急法をたくさんの方の皆さんに参加していただき実施しました。

また、本年度も危険箇所を調べて、新たに10枚の看板を設置しました。今後も通学路などの安全対策に努めてまいります。



文化部



7月に、夏休み宿題応援教室として、「ポスター」「読書感想文」「手作りろうそく」を、12月に冬休み宿題応援教室として「書初め教室」を開催しました。

体育振興会主催の「歩け歩け大会」は小岐須町公民館から3.5kmを歩きました。300名を超える大勢の参加で、歩いた後はビンゴ大会を楽しみました。

12月の公民館文化祭では、公民館サークルの発表と「桂九ノーさん」の落語会を開催しました。



鈴峰公民館サークル一覧表



令和5年度

	サークル名	曜日	時間
1	(新)着付け教室	第3月曜日	10:00~11:30
2	簡単パン教室	第4月曜日	9:00~12:00
3	囲碁	毎週 月・木曜日 (祝日を除く)	13:00~16:30
4	3B体操	第1・2・3・4月曜日	19:30~21:00
5	画友(絵画)	第1・3火曜日	13:30~17:00
6	太極の華(太極拳)①	第1・2・3・4水曜日	10:00~11:30
7	民舞	第2金曜日	10:00~12:00
8	大正琴	第1・3金曜日	13:30~15:00
9	アンサンブルG. G	第1・2・3・4金曜日	19:00~21:00
10	太極の華(太極拳)②	第1・3土曜日	19:00~20:30
11	てらこや倶楽部	第3土曜日	10:00~11:00
12	西部混声合唱団	第1・2・3・4日曜日	13:30~16:00



*詳しくは鈴峰公民館(Tel371-1747)までお問い合わせください。



鈴峰公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
4月		
1	月	配本／ふれあいライブラリー 10:00～10:30
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	配本／ふれあいライブラリー 10:00～10:30
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	