



# だより

令和8年1月20日号

鈴峰地区地域づくり協議会発行 ☎ 371-1747

連帯感のある安全・安心で豊かな住みよいまちを目指します



## 公民館映画会



【上映映画】「嵐を呼ぶ男」

「おいらはドラマー」と石原裕次郎が唄いだす場面は日本映画史に残る名シーン。

出演：石原裕次郎  
北原三枝

【日時】 2月9日(月)  
9時30分～11時30分

【場所】 鈴峰公民館 和室

【参加費】 無料

【申込み】 必要ありません。当日開催時間までにお越しください。



おいらは、ドラマー♪

## 塩こうじをつくろう

【内容】 塩麹は、麹と塩と水を混ぜて作る発酵調味料です。うま味や甘味たっぷりで、いつもの料理が手軽に美味しくなります。また、腸内環境を整える腸活についてのお話もします。

【講師】 山崎 真理 さん(麹・発酵料理教室「米の花」店主)

【日時】 2月17日(火)  
10時00分～11時00分

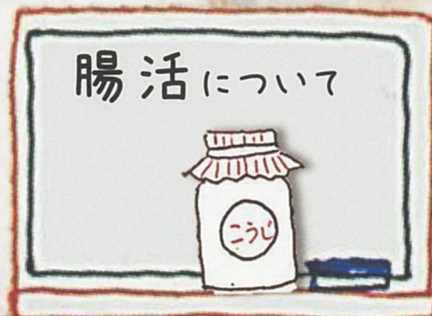
【定員】 8名(子連れOK)

【場所】 鈴峰公民館 ホール

【参加費】 200円

【持ち物】 持ち帰り用容器

【申込み】 1月30日から、窓口かお電話で受け付けます。





令和7年度

## 鈴峰公民館サークル一覧表

	サークル名	曜 日	時 間
1	リンパセルフケア	第1木曜日	10:00~11:30
2	着付け	第3月曜日	10:00~12:00
3	簡単パン教室	第4月曜日	9:00~12:00
4	囲 碁	毎週 月・木曜日 (祝祭日を除く)	13:00~16:30
5	3B体操	第1・2・3・4月曜日	19:30~21:00
6	趣味の会 (絵画と手芸)	第3火曜日	13:30~16:00
7	太 極 の 華 (太極拳)①	第1・2・3・4水曜日	10:00~11:30
8	太 極 の 華 (太極拳)②	第1・3土曜日	19:00~20:30
9	てらこや倶楽部	第3土曜日	10:00~11:00
10	鈴峰フレンズ	第2・4日曜日	13:30~16:00

鈴峰公民館 予定表

日	曜日	予 定
1月		
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	シニア3B体操 13:30～14:30
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
2月		
1	日	
2	月	配本／ふれあいライブラリー 10:00～10:30
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	公民館映画会 9:30～11:30
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	配本／ふれあいライブラリー 10:00～10:30
17	火	塩こうじを作ろう 10:00～11:00
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	シニア3B体操 13:30～14:30
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	