

深伊沢公民館だより

第619号 令和8年7月5日
発行 深伊沢公民館
TEL 374-2996
FAX 374-4264



夏休みこども体験教室募集のお知らせ



今年の夏休みは、公民館で色々な体験をしてみませんか？
材料の準備があるので、参加希望の方は、公民館へお申込みください。

申込み受付期間：7/6（月）～7/15（水）

① あざらし君のスノードームを作ろう

<日 時> 7月27日（月）10：00～11：30

<定 員> 15名
（小学3年生以下の児童は保護者同伴）

<材料費> 200円

<持ち物> 上靴・自分用の飲み物・タオル



★いつでも上をむくあざらし君。
この他にもビーズなどを入れるよ。
家から好きな物を持ってきてもいいよ。
色々考えながら、楽しんでね。

② 上原先生とヤマアラシを作ろう

共催：(公財)鈴鹿市文化振興事業団

<日 時> 7月28日（火） 9：00～12：00

<定 員> 15名
（小学3年生以下の児童は保護者同伴）

<材料費> 100円

<持ち物> 上靴・自分用の飲み物・タオル

★ダンボールや厚紙を使って、ヤマアラシを作るよ。その後、絵具で色をぬるよ。
トゲトゲした部分がすごく面白いよ。

公民館に見本があるよ!!
見に来てね。



夏休みこども体験教室参加申込書

① あざらし君 ・ ② ヤマアラシ ・ ③ 学校給食 (がっこうきゅうしょく)

氏 名	学年	自治会名	電 話
		深溝・三畑・追分	

----- き り と り -----

③ 調理員さんと親子で学校給食を作ろう

ちょうりいん おやこ がっこうきゅうしょく

<日 時> 7月31日(金) 9:30~12:00

<講 師> 鈴西小学校調理員さん

<定 員> 8組
(小学5年生以上の児童は、こどもだけの参加も可)

<材料費> 100円/人

<持ち物> エプロン・三角巾・マスク・手を拭くタオル
上靴・自分用の飲み物

★おうちの人と一緒に、学校でいつも食べている給食を作るよ。
毎日給食を作っている調理員さんが教えてくれるので、
給食に関する色々な話を直接聞くこともできるよ!!

※ アレルギーのある人は、ご相談ください。

《メニュー》

- ★あげパン
- ★わかどりのホイルむし



◆◆公民館庭木剪定の御礼◆◆

6月6日、公民館運営委員会の皆さんに庭木の剪定をしていただきました。朝早くから、またお暑い中、大変お疲れさまでした。庭木もきれいになりました。ありがとうございました。



◆◆◆ 御 礼 ◆◆◆

深伊沢保育所さんが、七夕飾りを飾ってくださいました。公民館に飾ってあるので、ぜひ短冊に願い事を書きに来てくださいね~。



◆◆◆今後の予定◆◆◆

7月10日(金)	シニアスクール②「音楽療法」	10時~
7月27日(月)	夏休みこども体験教室①「あざらし君のスノードーム」	10時~
7月28日(火)	夏休みこども体験教室②「ヤマアラシを作ろう」	9時~
7月31日(金)	夏休みこども体験教室③「親子で学校給食を作ろう」	9時半~

※ 警報などにより、中止や延期になる場合もございます。

令和8年度 深伊沢公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
転ばぬ先の予防体操	火曜日	第2	13:30~15:00
太 極 拳	水曜日	第1~4	19:30~21:00
伊勢型紙 よつば会	木曜日	第2・4	9:30~11:30
己 書		第3	13:30~15:30
動きケア体操		第1・3	19:30~21:00
着物リフォーム	金曜日	第1・3	9:30~11:30
健康麻雀 A		第1・3	14:00~16:00
健康麻雀 B		第2・4	14:00~16:00
華 道		第1・3	4月~9月 19:30~21:00 10月~3月 18:30~20:00

深伊沢公民館 予定表

日	曜日	予 定
7月		
1	水	いきいきスクール② 10:00~
2	木	ふれあいライブラリー 10:50~11:20
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	消防点検 11:30~
10	金	シニアスクール② 10:00~
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	ふれあいライブラリー 10:50~11:20
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	夏休みこども体験教室① 10:00~
28	火	夏休みこども体験教室② 9:00~
29	水	
30	木	ふれあいライブラリー 10:50~11:20
31	金	夏休みこども体験教室③ 9:30~
8月		
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	