

# 深伊沢公民館だより

第610号 令和7年12月5日  
 発行 深伊沢公民館  
 T E L 374-2996  
 F A X 374-4264

## 公民館事業のご案内

※ 警報などにより、中止や延期になる場合もございます

### ◆◆ シニアスクール⑤「音楽療法」◆◆

今年度最後のシニアスクールです。当日参加も大歓迎。寒くなり、中々外出しづらい時期ですが、みんなで歌って笑って、心も体もポカポカにしませんか？先生のお話も楽しいですよ～。

＜日 時＞ 1月16日（金） 10:00～11:30  
 ＜場 所＞ 深伊沢公民館 ホール  
 ＜定 員＞ 30名  
 ＜参加費＞ 無料

※ すでにお申し込みの方は、お忘れなくご参加くださいね。



### 近日開催予定の講座はこれら!! お忘れなくご参加ください

#### ◆◆ つくるみよ♪③ 「アートフラワー」◆◆

【日 時】 12月12日（金） 10:00～  
 【場 所】 深伊沢公民館 ホール  
 【材料費】 無料  
 【持ち物】 ペンチ、持ち帰り用袋

リースにアートフラワーを貼り付けます。好きなように飾って楽しんでくださいね。

#### ◆◆ 寄せ植え教室 ◆◆

【日 時】 12月17日（水） 10:00～  
 【場 所】 深伊沢公民館 ホール  
 【材料費】 1,500円  
 【持ち物】 軍手、持ち帰り用袋

汚れてもいい服装でご参加ください。今年はどんな花を植えるのか、今から楽しみですね。育て方も覚えて帰りましょう～。

### ★ ふれあいライブラリー ★

- ・12月11日（木）
  - ・12月23日（火）
  - ・1月15日（木）
  - ・1月29日（木）
- } 11:00～11:30

図書館の人が巡回に来ます。直接相談することができるので、ぜひご利用ください。貸出しの際、図書カードが必要ですので、忘れずにお持ちください。

公民館では随時、図書館の本が予約できます。職員にお声がけください。

裏面にもご覧ください。

# 事業報告



10月16日(木)  
地産地消講座「ピザ作り」

1人1枚ピザを作りました。  
1時間ぐらいで具沢山の本格  
ピザが出来上がり、参加者さん  
にも好評でした😊。  
とても美味しかったですよ。



11月6日(木)  
小麦粉粘土で椿を作ろう

小麦粉粘土で3輪の椿  
を作りました。1つ目より  
2つ3つと作ることで、  
皆さんどんどん上手に  
なっていました。



11月14日(金)  
シニアスクール④「音楽療法」(三畠)

三畠町集会所で、今年度最後の講座を行いました。歌を歌うだけでなく、頭の体操もあり、あつ  
という間の1時間半でした。  
来年度も三畠集会所で講座の開催を予定しています。皆さんのご参加、お待ちしております！！

## 《御 礼》

鈴峰中学校 保健福祉委員会さんより、  
今年も寄せ植えとリースをいただきました。  
公民館に飾ってあります。ぜひ、見に来て  
くださいね!!



10月29日(水)  
自分でできる健康な背骨づくり

すずか生涯学習インストラクターの会の講師  
さんに背骨のはたらきや丈夫にするための体操  
などを教えてもらいました。

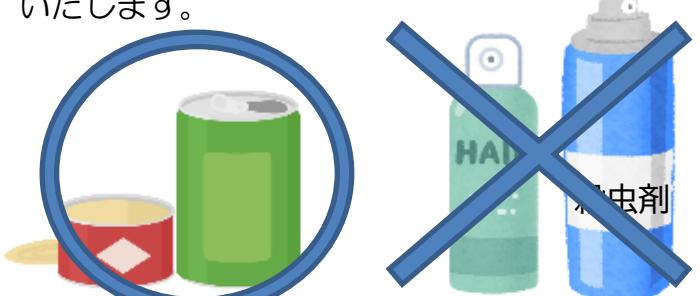
11月15日(土)  
公民館庭木剪定の御礼

公民館運営委員会の委員さんで、公民館の庭  
木剪定を行いました。おかげさまで、スッキリ  
としたきれいな  
庭になりました。  
ご参加いただいた  
皆さん、ありがとうございました！



## 公民館からのお願い ①

公民館の駐輪場に空き缶回収ボックスが設置  
されています。缶ジュースなどの食品が入って  
いたものののみ回収しています。整髪料や殺虫ス  
プレーなどは回収できませんので、お間違いない  
ようにお気を付けてください。よろしくお願ひ  
いたします。



## 公民館からのお願い ②

公民館に傘などのお忘れ物があります。お心  
当たりの方は、年内中に取りに来てください。  
それ以降は処分させていただきます。よろしく  
お願ひいたします。

## ★★★ 今後の予定 ★★★

- |                      |                     |      |
|----------------------|---------------------|------|
| 12月 8日 (月)           | 公民館運営委員会・避難訓練・大掃除   | 9時～  |
| 12月12日 (金)           | つくってみよっ♪③ 「アートフラワー」 | 10時～ |
| 12月17日 (水)           | 寄せ植え教室              | 10時～ |
| 12月29日 (月) ~1月3日 (土) | 年末・年始休館日            |      |

※ 場所の記載のないものは、深伊沢公民館で行います。



## 令和7年度 深伊沢公民館サークル 一覧表

サークル名	活動日	時間
転ばぬ先の予防体操	火曜日	第2 13:30~15:00
太 極 拳	水曜日	第1~4 19:30~21:00
伊勢型紙 よつば会	木曜日	第2・4 9:30~11:30
動きケア体操		第1・3 19:30~21:00
リフォーム	金曜日	第1・3 9:30~11:30
健康麻雀 A		第1・3 14:00~16:00
健康麻雀 B		第2・4 14:00~16:00
華 道		4月~9月 19:30~21:00 10月~3月 18:30~20:00

## 深伊沢公民館 予定表

日	曜日	予 定
12月		
22	月	
23	火	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日
1月		
1	木	休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	サークル代表者会議 10:00~
14	水	
15	木	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
16	金	シニアスクール⑤ 10:00~
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
30	金	
31	土	