

深伊沢公民館だより

第610号 令和7年12月5日
 発行 深伊沢公民館
 TEL 374-2996
 FAX 374-4264

公民館事業のご案内

※ 警報などにより、中止や延期になる場合もございます

◆◆ シニアスクール⑤「音楽療法」 ◆◆

今年度最後のシニアスクールです。当日参加も大歓迎。寒くなり、中々外出しづらい時期ですが、みんなで歌って笑って、心も体もポカポカにしませんか？ 先生のお話も楽しいですよ～。

<日 時> 1月16日（金） 10：00～11：30
 <場 所> 深伊沢公民館 ホール
 <定 員> 30名
 <参加費> 無料

※ すでにお申し込みの方は、お忘れなくご参加くださいね。



近日開催予定の講座はこちら!! お忘れなくご参加ください

◆◆ つくってみよっ♪③ 「アートフラワー」 ◆◆

【日 時】 12月12日（金） 10：00～
 【場 所】 深伊沢公民館 ホール
 【材料費】 無料
 【持ち物】 ペンチ、持ち帰り用袋

リースにアートフラワーを貼り付けます。好きなように飾って楽しんでくださいね。

◆◆ 寄せ植え教室 ◆◆

【日 時】 12月17日（水） 10：00～
 【場 所】 深伊沢公民館 ホール
 【材料費】 1,500円
 【持ち物】 軍手、持ち帰り用袋

汚れてもいい服装でご参加ください。今年はどんな花を植えるのか、今から楽しみです。育て方も覚えて帰りましょう～。

★ ふれあいライブラリー ★

・12月11日（木）
 ・12月23日（火）
 ・1月15日（木）
 ・1月29日（木）

11：00～11：30

図書館の人が巡回に来ます。直接相談することができるので、ぜひご利用ください。貸出しの際、図書カードが必要ですので、忘れずにお持ちください。

公民館では随時、図書館の本が予約できます。職員にお声がけください。

裏面にもご覧ください。



事業報告



10月16日(木)

地産地消講座「ピザ作り」

1人1枚ピザを作りました。
1時間ぐらいで具沢山の本格
ピザが出来上がり、参加者さん
にも好評でした😊。
とても美味しかったですよ。



10月29日(水)

自分でできる健康な背骨づくり

すすか生涯学習インストラクターの会の講師
さんに背骨のはたらきや丈夫にするための体操
などを教えてもらいました。

11月6日(木)

小麦粉粘土で椿を作ろう

小麦粉粘土で3輪の椿
を作りました。1つ目より
2つ3つと作ることで、
皆さんどんどん上手に
なっていました。



11月14日(金)

シニアスクール④「音楽療法」(三畑)

三畑町集会所で、今年度最後の講座を行いました。
歌を歌うだけでなく、頭の体操もあり、あっ
という間の1時間半でした。
来年度も三畑集会所で講座の開催を予定していま
す。皆さんのご参加、お待ちしております!!

《御 礼》

鈴峰中学校 保健福祉委員会さんより、
今年も寄せ植えとリースをいただきました。
公民館に飾ってあります。ぜひ、見に来て
くださいね!!



11月15日(土)

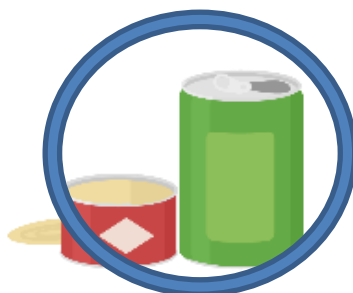
公民館庭木剪定の御礼

公民館運営委員会の委員さんで、公民館の庭
木剪定を行いました。おかげさまで、スッキリ
としたきれいな
庭になりました。
ご参加いただいた
皆さん、ありがとう
ございました!



公民館からのお願い ①

公民館の駐輪場に空き缶回収ボックスが設置
されています。缶ジュースなどの食品が入っ
ていたもののみ回収しています。整髪料や殺虫ス
プレーなどは回収できませんので、お間違いな
いようにお気を付けください。よろしくお願い
いたします。



公民館からのお願い ②

公民館に傘などのお忘れ物があります。お心
当たりの方は、年内中に取りに来てください。
それ以降は処分させていただきます。よろしく
お願いいたします。

★★★ 今後の予定 ★★★

12月 8日(月)	公民館運営委員会・避難訓練・大掃除	9時～
12月12日(金)	つくってみよう♪③ 「アートフラワー」	10時～
12月17日(水)	寄せ植え教室	10時～
12月29日(月)～1月3日(土)	年末・年始休館日	

※ 場所の記載のないものは、深伊沢公民館で行います。



令和7年度 深伊沢公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
転ばぬ先の予防体操	火曜日	第2	13：30～15：00
太 極 拳	水曜日	第1～4	19：30～21：00
伊勢型紙 よつば会	木曜日	第2・4	9：30～11：30
動きケア体操		第1・3	19：30～21：00
リフォーム	金曜日	第1・3	9：30～11：30
健康麻雀A		第1・3	14：00～16：00
健康麻雀B		第2・4	14：00～16：00
華 道		第1・3	4月～9月 19：30～21：00 10月～3月 18：30～20：00

深伊沢公民館 予定表

日	曜日	予 定
12月		
22	月	
23	火	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日
1月		
1	木	休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	サークル代表者会議 10:00～
14	水	
15	木	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
16	金	シニアスクール⑤ 10:00～
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
30	金	
31	土	