全戸配布

深伊沢公民館だより

第623号　令和8年11月5日
発　行　深伊沢公民館
ＴＥＬ　３７４－２９９６
ＦＡＸ　３７４－４２６４

公民館事業のご案内

お申込は、11月6日(金)から、深伊沢公民館窓口かお電話（374-2996）で
お受けいたします。皆さまのご応募、お待ちしております!!

◆◆◆ 寄せ植え教室 ◆◆◆

毎年大人気の寄せ植え教室です。色々な種類の花を一つの鉢に
植えていきます。季節の花で、玄関やお庭に色どりを加えてみませんか？

＜日　時＞　12月11日（金）　10：00～
＜場　所＞　深伊沢公民館　ホール
＜講　師＞　はるみ園さん
＜定　員＞　15名（地区内優先）
＜材料費＞　2,000円（当日までに公民館までお持ちください）
＜持ち物＞　軍手、持ち帰り用袋



※ 昨年の作品です

◆◆◆ しめ縄作り教室 ◆◆◆

しめ飾りを施し、歳神様をお迎えする準備をしませんか？ 歳神様は、生きる力や幸せを授けてくださると考えられているそうですよ!!

＜日　時＞　12月16日（水）　９：００～
＜場　所＞　深伊沢公民館　ホール
＜定　員＞　8名
＜材料費＞　600円
（当日までに公民館までお持ちください）
＜持ち物＞　ペンチ、霧吹き、わら用のハサミ
持ち帰り用袋



裏面もご覧ください。

き　り　と　り

講座参加申込書		
寄せ植え　・　しめ縄		
氏　名	自治会名	電　話
	深溝・三畑・追分	

こちらの講座も絶賛募集中です!!

◆◆背骨を整えて健康づくり◆◆

姿勢が悪くなる、身長が縮むなど、背骨にまつわる健康の問題を可能な限り予防し、生活の質を向上させる方法を運動を交えて教えてもらいます。

＜日　時＞　11月25日（水）
10：00～
＜場　所＞　三畑町集会所
＜定　員＞　15名
＜参加費＞　無料
＜持ち物＞　動きやすい服装



◆ つくってみよっ♪② ◆
～ 小麦粉粘土で干支作り ～

毎年人気の干支作り。今年は来年の干支（未・ヒツジ）を作ります。公民館に見本があるので見に来てくださいね。

＜日　時＞　12月　1日（火）
10：00～
＜場　所＞　深伊沢公民館　ホール
＜定　員＞　10名
＜材料費＞　500円
（当日までにお持ちください）
＜持ち物＞　持ち帰り用の箱



御　礼

鈴西小学校 ふれあい整美委員会さんが作った ハーブの香り袋をいただきました。下駄箱に使わさせていただいています。
ありがとうございました。



★ふれあいライブラリー★

- 11月12日（木）
- 11月26日（木）
- 12月10日（木）

10：50～11：20

図書館の人が巡回に来ます。直接相談することができるので、ぜひご利用ください。公民館では随時、図書館の本が予約できます。職員にお声がけください。

★★★ 今後の予定 ★★★

11月13日（金）	シニアスクール④「音楽療法」	10時～
11月14日（土）	公民館庭木剪定（予備日15日（日））	8時～
11月25日（水）	背骨を整えて健康づくり（場所；三畑町集会所）	10時～
12月　1日（火）	つくってみよっ♪②「小麦粉粘土で干支作り」	10時～
12月　2日（水）	いきいきスクール④「楽しく体操」	10時～

※　場所の記載のないものは、深伊沢公民館で行います。
※　警報などにより、中止や延期になる場合もございます。

令和8年度　深伊沢公民館サークル　一覧表

サークル名	活　動　日		時　　間
転ばぬ先の予防体操	火曜日	第2	13：30～15：00
太　極　拳	水曜日	第1～4	19：30～21：00
伊勢型紙 よつば会	木曜日	第2・4	9：30～11：30
己　　書		第3	13：30～15：30
動きケア体操		第1・3	19：30～21：00
着物リフォーム	金曜日	第1・3	9：30～11：30
健 康 麻 雀 A		第1・3	14：00～16：00
健 康 麻 雀 B		第2・4	14：00～16：00
華　　道		第1・3	4月～9月 19：30～21：00 10月～3月 18：30～20：00

深伊沢公民館　予定表

日	曜日	予　　定
11月		
1	日	
2	月	
3	火	文化の日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	ふれあいライブラリー 10：50～11：20
13	金	シニアスクール④　10：00～
14	土	公民館庭木剪定（予備日15日）
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	背骨を整えて健康づくり（場所；三畑町集会所）　10：00～
26	木	ふれあいライブラリー 10：50～11：20
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
12月		
1	火	つくってみよっ♪②　10：00～
2	水	いきいきスクール④　10：00～
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	ふれあいライブラリー 10：50～11：20