

深伊沢公民館だより

第608号 令和7年10月5日
 発行 深伊沢公民館
 TEL 374-2996
 FAX 374-4264

公民館事業のご案内

お申込は、10月8日（水）9時より深伊沢公民館窓口か
 お電話（374-2996）で、お受けいたします。皆さまの
 ご応募、お待ちしております。

◆◆◆ 小麦粉粘土で椿を作ろう ◆◆◆

お正月飾りにもなる、椿のお花を小麦粉粘土で作ります。
 先生が丁寧に教えてくれるので、初めてでも、楽しく参加
 できますよ!! 今年も行う予定の干支作りの午（うま）と
 一緒に飾ると、さらに華やかになりますよ

- <日 時> 11月6日（木） 10:00～12:00
 <場 所> 深伊沢公民館 ホール
 <定 員> 10名
 <材料費> 500円（当日までに、ご持参ください）
 <持ち物> 持ち帰り用の箱



◆◆ シニアスクール④(三畑)「音楽療法」 ◆◆

三畑町集会所で行う、今年度最後の講座です。先生と楽しく歌ったり手遊びをしたりします
 よ。曲に合わせて声を出したり笑ったりすることでストレス発散。小道具を使うことで手指の
 運動と、歌いながら色々な効果が期待できますよ。

今回は三畑町集会所で行います。普段深伊沢公民館に参加の方は、場所が違うので気をつけ
 てくださいね◎

- <日 時> 11月14日（金） 10:00～11:30
 <場 所> 三畑町集会所
 <定 員> 30名
 <参加費> 無料



※ 警報などにより、中止や延期になる場合もございます。

裏面もご覧ください

講座参加申込書

小麦粉粘土「椿」 ・ シニアスクール④（三畑）

氏 名

自治会名

電 話

深溝・三畑・追分



こちらの講座も募集中!!



募集中



◆◆地産地消講座「ピザ作り」◆◆

<日 時> 10月16日(木)
9:30~12:00
<場 所> 深伊沢公民館 調理室
<材料費> 300円
(当日までに公民館までお持ちください)
<持ち物> エプロン、三角巾、布巾、
マスク、持ち帰り用容器

◆自分でできる健康な背骨づくり◆

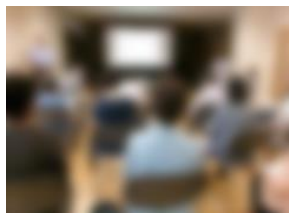
<日 時> 10月29日(水)
10:00~11:30
<場 所> 深伊沢公民館 ホール
<参加費> 無料
<持ち物> 動きやすい服装



事業報告

9月16日(火)「高齢ドライバーや歩行者に多い 事故パターンと防止策」

三畑町集会所に講師さんをお招きし、運転する
時、歩く時での注意点や
心構えを教えてください
ました。普段と違う道や
ちょっとした油断が危険
だそうですよ。



9月24日(水)「健康チェックと健康体操」

アルテハイム鈴鹿さんに、体組成と骨密度の測
定をしていただきました。毎年計測することで、
自分の身体を知る機会になったと思います。



《 新規サークル開講のお知らせ 》

現在、第2・4金曜日に活動している健康麻雀サークルですが、
人数が増えた関係で、AとBに分かれて活動することになりました。
今まで、都合の合わなかった方など、この機会に健康麻雀を
始めてみませんか？

健康麻雀A 第1・3 金曜日 14:00~16:00
健康麻雀B 第2・4 金曜日 14:00~16:00

◆ふれあい ライブラリー◆

10月23日(木)
11月13日(木)
11月27日(木)

11:00~11:30



★★★ 今後の予定 ★★★

10月 16日(木)	地産地消講座「ピザ作り」	9時半~
10月 29日(水)	自分でできる健康な背骨づくり	10時~
11月 6日(木)	小麦粉粘土で椿を作ろう	10時~
11月 14日(金)	シニアスクール④「音楽療法」(場所;三畑町集会所)	10時~
11月 15日(土)	公民館庭木剪定(予備日16日)	8時半~

※ 場所の記載のないものは、深伊沢公民館で行います。

令和7年度 深伊沢公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
転ばぬ先の予防体操	火曜日	第2	13：30～15：00
太 極 拳	水曜日	第1～4	19：30～21：00
伊勢型紙 よつば会	木曜日	第2・4	9：30～11：30
動きケア体操		第1・3	19：30～21：00
リフォーム	金曜日	第1・3	9：30～11：30
健康麻雀A		第1・3	14：00～16：00
健康麻雀B		第2・4	14：00～16：00
華 道		第1・3	4月～9月 19：30～21：00 10月～3月 18：30～20：00

深伊沢公民館 予定表

日	曜日	予 定
10月		
22	水	
23	木	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
24	金	
25	土	
26	日	【地域づくり協議会】深伊沢地区体育祭(予備日11/2)
27	月	
28	火	
29	水	自分でできる健康な背骨づくり 10:00～
30	木	
31	金	
11月		
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	
5	水	
6	木	小麦粉粘土で椿を作ろう 10:00～
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
14	金	シニアスクール④(場所;三畑町集会所) 10:00～
15	土	公民館庭木剪定(予備日16日)
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
28	金	つくってみよっ♪② 10:00～
29	土	
30	日	