

深伊沢公民館だより

第604号 令和7年5月5日
 発行 深伊沢公民館
 TEL 374-2996
 FAX 374-4264

公民館事業のご案内

お申込は、5月7日（水）9時より、深伊沢公民館窓口かお電話（374-2996）で、お受けいたします。皆さまのご応募、お待ちしております。

◆◆◆ カラーリーフ寄せ植え教室 ◆◆◆

夏まで楽しめる寄せ植えを作ります。色々な種類の花を一つの鉢に植えていきます。育て方も丁寧に教えてもらえますよ。

- <日時> 6月3日（火） 10:00~11:30
- <場所> 深伊沢公民館 ホール
- <講師> はるみ園 さん
- <定員> 12名（地区内優先）
- <材料費> 1,500円（当日までに公民館までお持ちください）
- <持ち物> 軍手、汚れてもいい服装、持ち帰り用袋ないし箱



※ 材料の準備の都合上、申込締め切りは5/16（金）になります。

※ 写真はイメージです

◆◆ つくってみよっ♪① 「新聞ちぎり絵で絵はがき作り」 ◆◆

はがきサイズの下絵に新聞のカラー紙面をちぎって貼り付けていきます。動物やお花などが10枚セットになっているので、自分の作りたいもののイメージに合う新聞のカラー紙面をご持参ください。額に入れてもよし、絵はがきとしても使えますよ

- <日時> 6月17日（火） 10:30~12:00
- <場所> 深伊沢公民館 ホール
- <講師> 中日新聞社 さん
- <定員> 20名
- <材料費> 100円（当日までに公民館までお持ちください）
- <持ち物> 新聞カラー紙面、手拭きタオル

《収録内容》

- ・チューリップ
- ・あじさい
- ・バラ
- ・スイカ
- ・たまねぎ
- ・海老
- ・ウサギ
- ・サル
- ・ひつじ
- ・トラ



※ 警報などにより、中止や延期になる場合もございます。

裏面もご覧ください

き り と り

講座参加申込書

カラーリーフ ・ つくってみよっ♪① ・ 肩こり（三畑）

氏 名	自治会名	電 話
	深溝・三畑・追分	

◆◆◆ 肩こりの悩み解消 ◆◆◆

今年一回目の三畑町集会所で行う講座です。肩甲骨と肩こりの関係を知り、肩こり解消のための運動を覚えてもらいます。三畑地区以外の方の参加も大歓迎。体を動かすだけでなく、どうして動かすのかを分かりやすく覚えてもらえますよ!!

- <日 時> 6月25日(水) 10:00~11:30
- <場 所> 三畑町集会所
- <参加費> 無料
- <持ち物> 動きやすい服装



三畑町集会所
で行います。
お間違いなく!!

こちらの講座も募集中です!!

シニアスクール①「音楽療法」

- <日 時> 5月 9日(金) 10:00~
- <場 所> 深伊沢公民館 ホール
- <参加費> 無料
- <持ち物> 特になし



いきいきスクール①

「転ばぬ先の予防体操」

- <日 時> 5月28日(水) 10:00~
- <場 所> 深伊沢公民館 ホール
- <参加費> 無料
- <持ち物> 特になし

◆◆◆ふれあいライブラリー◆◆◆

5月22日(木)
6月 5日(木)
6月19日(木) } 11:00~11:30

図書館の人が巡回に来ます。直接相談することができるので、ぜひご利用ください。公民館では随時、図書館の本が予約できます。職員にお声がけください。

消防訓練を行いました!!

4月14日(月)にサークル代表者会議と消防訓練を行いました。調理室から火災が発生したという想定で、外への避難。その後、水消火器を使用しての実習を行いました。

参加して下さった皆さん、ありがとうございました。



◆◆◆ 今後の予定 ◆◆◆

5月 9日(金)	シニアスクール①「音楽療法」	10時~
5月28日(水)	いきいきスクール①「転ばぬ先の予防体操」	10時~
6月 3日(火)	カラーリーフ寄せ植え教室	10時~
6月 7日(土)	公民館庭木剪定(予備日8日)	8時~
6月17日(火)	つくってみよっ♪①「新聞ちぎり絵で絵はがき作り」	10時半~
6月25日(水)	肩こりの悩み解消(場所;三畑町集会所)	10時~

※ 場所の記載のないものは、深伊沢公民館で行います。

令和7年度 深伊沢公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
転ばぬ先の予防体操	火曜日	第2	13:30~15:00
太 極 拳	水曜日	毎週	19:30~21:00
伊勢型紙 よつば会	木曜日	第2・4	9:30~11:30
動きケア体操	木曜日	第2・4	19:30~21:00
リフォーム	金曜日	第1・3	9:30~11:30
健 康 麻 雀	金曜日	第2・4	14:00~16:00
華 道	金曜日	第1・3	4月~9月 19:30~21:00 10月~3月 18:30~20:00

深伊沢公民館 予定表

日	曜日	予 定
5月		
22	木	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	いきいきスクール① 10:00~
29	木	
30	金	
31	土	
6月		
1	日	
2	月	
3	火	カラーリーフ寄せ植え教室 10:00~
4	水	
5	木	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
6	金	
7	土	公民館庭木剪定(予備日8日)
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	つくってみよっ♪① 10:30~
18	水	
19	木	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	健康体操(場所;三畑町集会所) 10:00~
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	