全戸配布

深伊沢公民館だより

第603号　令和7年4月5日
発　行　深伊沢公民館
ＴＥＬ　３７４－２９９６
ＦＡＸ　３７４－４２６４

令和7年度公民館事業が始まります

新しい年度がはじまり、職員一同、新たな気持ちで深伊沢地区の生涯学習の拠点としてお手伝い出来るように取り組んで参ります。
皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。
今年度の深伊沢地区市民センター及び深伊沢公民館職員は、以下のとおりです。

- センター所長兼公民館長
- センター事務員
- 用務員（会計年度任用職員）
- 公民館主事（会計年度任用職員）

よろしくお願い申し上げます。　深伊沢公民館職員一同

令和7年度　公民館定期講座　参加者募集!!

お申込は、4月8日（火）9時より、深伊沢公民館窓口かお電話（374-2996）で、お受けいたします。皆さまのご応募、お待ちしております！！

★★いきいきスクール★★　時間：10:00～　場所：深伊沢公民館

毎回、違う講師の先生をお迎えして、軽い運動で体を動かす講座です。普段体を動かしていない人も、楽しく参加できますよ。みんなで楽しく、心と体を**いきいき**させませんか？

第1回	5月 28日（水）	開級式＆転ばぬ先の予防体操
第2回	7月　2日（水）	チェアヨガ
第3回	10月　2日（木）	セルフリンパケア
第4回	12月　3日（水）	楽しく体操＆閉級式

裏面にも、定期講座の募集案内があります。ご覧ください。

き　り　と　り

講座参加申込書		
いきいきスクール　・　シニアスクール　・　つくってみよっ♪		
氏　　名	自治会名	電　　話
	深溝・三畑・追分	

★★シニアスクール「音楽療法」★★　時間：10：00～

講師さんと一緒に、楽しく歌ったり、ちょっとした楽器を使ったりして「頭」と「からだ」を使って、楽しく元気に歌う講座です。 文化祭で発表した「みんなで楽しく歌おう♫」のイメージです。ストレス発散にもなりますよ！

5月 9日（金）	深伊沢公民館
7月11日（金）	深伊沢公民館
9月12日（金）	深伊沢公民館
11月14日（金）	三畑町集会所
1月16日（金）	深伊沢公民館

★★つくってみよっ♪★★　時間：10：00～　場所：深伊沢公民館

毎回、簡単に作れる小物作りをしています。おしゃべりしながら、楽しく作っていくので、不器用さんでも安心して参加できますよ。

初回は、新聞ちぎり絵です。ハガキサイズの下絵に新聞を貼り付けていきますよ。新聞のカラー紙面を集めておいてくださいね。

第1回	6月 17日（火）	「新聞ちぎり絵」
第2回	11月 28日（金）	「小麦粉粘土で干支作り」
第3回	未　定	「未定」

別途、材料費がかかります。
詳しい内容は、今後の公民館だよりでお知らせします。

◆◆◆ ふれあいライブラリー ◆◆◆

4月17日（木）
5月 1日（木）
5月22日（木）
11：00～11：30

図書館の人が巡回に来ます。直接相談することができるので、ぜひご利用ください。公民館では随時、図書館の本が予約できます。職員にお声がけください。

◆◆◆ 今後の予定 ◆◆◆

4月 5日（土）	【地域づくり協議会】わらアート「うさぎ」お別れ会 （場所；深溝ライスセンター）	9時～
4月14日（月）	サークル代表者会議＆消防訓練	10時～
4月26日（土）	【地域づくり協議会】米作り体験「田植え」 （場所；深溝ライスセンター）	8時30分～

※　警報などにより、中止や延期になる場合もございます。

令和6年度　深伊沢公民館サークル　一覧表

サークル名	活　動　日		時　　間
転ばぬ先の予防体操	火曜日	第2	13：30～15：00
太　極　拳	水曜日	毎 週	19：30～21：00
伊 勢 型 紙	木曜日	第2・4	9：30～11：30
書　　道		第2・4	13：30～14：30
動きケア体操		第1・3	19：30～21：00
リフォーム	金曜日	第1・3	9：30～11：30
健康麻雀		第2・4	14：00～16：00
華　　道		第1・3	19：30～21：00

深伊沢公民館　予定表

日	曜日	予　　定
4月		
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	【地域づくり協議会】田植え8:30～
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	
5月		
1	木	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	シニアスクール① 10:00～
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	いきいきスクール① 10:00～
29	木	
30	金	
31	土	