

深伊沢公民館だより

第590号 令和6年4月5日
発行 深伊沢公民館
TEL 374-2996
FAX 374-4264

令和6年度公民館事業が始まります

新しい年度がはじまり、職員一同、新たな気持ちで深伊沢地区の生涯学習の拠点としてお手伝い出来るように取り組んで参ります。

皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

今年度の深伊沢地区市民センター及び深伊沢公民館職員は、以下のとおりです。

- ・センター所長兼公民館長
- ・センター事務員
- ・用務員
- ・公民館主事

よろしくお願い申し上げます。

深伊沢公民館職員一同



令和6年度 公民館定期講座 参加者募集!!



お申込は、4月10日（水）9時より、深伊沢公民館窓口かお電話（374-2996）で、お受けいたします。皆さまのご応募、お待ちしております！！

～ 新講座 ～

★★ みんなで楽しく歌おう♪ ★★



今年度から開講する、新しい講座です。毎回、童謡や懐メロなどを歌って、笑って、楽しい時間を過ごしましょう。最後の締めくくりは、年度末に予定してる深伊沢地区文化祭での発表です。気軽に参加して、ストレス発散しませんか？講師さんのお話も、とっても楽しいですよ。

日時 6月～2月の第2金曜日 10:00～11:30（8月除く） 計8回
（初回日 6月14日（金）10:00～）

場所 深伊沢公民館 ホール
参加費 無料
持ち物 特になし



裏面にも、定期講座の募集案内があります。ご覧ください。

講座参加申込書		
楽しく歌おう♪ ・ いきいきスクール ・ シニアスクール ・ つくってみよっ♪		
氏 名	自治会名	電 話
	深溝・三畑・追分	

----- き り と り -----

★★いきいきスクール★★

時間: 10:00~

場所: 深伊沢公民館

第1回	6月 5日 (水)	開級式&転ばぬ先の予防体操
第2回	7月 3日 (水)	チェアヨガ
第3回	10月 3日 (木)	セルフリンパケア
第4回	12月 4日 (水)	楽しく体操&閉級式

軽い運動でからだを動かす講座です。
普段身体を動かしていない人も、
楽しく参加できますよ!!

★★シニアスクール「音楽療法」★★

時間: 10:00~

6月27日 (木)	追分東組公民館
11月19日 (火)	三畑町集会所



「頭」と「からだ」を使って、楽しく
元気に歌う講座です。
ストレス発散にもなりますよ!

★★つくってみよっ♪★★

時間: 10:00~

場所: 深伊沢公民館

第1回	6月 4日 (火)	「折り紙で七夕作り」
第2回	11月 29日 (金)	「小麦粉粘土で干支作り」
第3回	未 定	「雛飾り作り」

別途、材料費がかかります。
詳しい内容は、今後の公民館だより
でお知らせします。



◆◆◆ふれあいライブラリー◆◆◆

4月11日 (木) 4月25日 (木)

11:00~11:30

図書館の人が巡回に来ます。直接相談することができるので、ぜひご利用ください。
公民館では随時、図書館の本が予約できます。職員にお声がけください。

◆◆◆今後の予定◆◆◆

4月 6日 (土) 【地域づくり協議会】わらアート「ぱんだ」お別れ会 9時~
(場所; 深溝ライスセンター)

4月 8日 (月) サークル代表者会議&消防訓練 10時~

4月27日 (土) 【地域づくり協議会】米作り体験「田植え」 8時30分~
(場所; 深溝ライスセンター)



令和6年度 深伊沢公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
転ばぬ先の予防体操	火曜日	第2	13:30~15:00
太 極 拳	水曜日	毎 週	19:30~21:00
伊 勢 型 紙	木曜日	第2・4	9:30~11:30
書 道		第2・4	13:30~14:30
動きケア体操		第1・3	19:30~21:00
リフォーム	金曜日	第1・3	9:30~11:30
健康麻雀		第2・4	14:00~16:00
華 道		第1・3	19:30~21:00

深伊沢公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	金	サークル生募集終了
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
29	金	
30	土	
31	日	
4月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	【地域づくり協議会】ぱんだお別れ会9:00~
7	日	
8	月	サークル代表者会議・消防訓練 10:00~
9	火	
10	水	
11	木	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
26	金	
27	土	【地域づくり協議会】田植え9:00~
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	