

深伊沢公民館だより

第616号 令和8年4月5日
発行 深伊沢公民館
TEL 374-2996
FAX 374-4264

令和8年度公民館事業が始まります

新しい年度がはじまり、職員一同、新たな気持ちで深伊沢地区の生涯学習の拠点としてお手伝い出来るように取り組んで参ります。

皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

今年度の深伊沢地区市民センター及び深伊沢公民館職員は、以下のとおりです。

- ・センター所長兼公民館長
- ・センター事務員
- ・用務員（会計年度任用職員）
- ・公民館主事（会計年度任用職員）

よろしくお願い申し上げます。

深伊沢公民館職員一同



令和8年度 公民館定期講座 参加者募集!!



お申込は、4月8日（水）9時より、深伊沢公民館窓口かお電話（374-2996）で、お受けいたします。皆さまのご応募、お待ちしております！！

★★いきいきスクール★★

時間：10:00～ 場所：深伊沢公民館

毎回、違う講師の先生をお迎えして、軽い運動で体を動かす講座です。普段体を動かしていない人も、楽しく参加できますよ。みんなで楽しく、心と体をいきいきさせませんか？

- | | | | |
|-----|-----|-------|---------------|
| 第1回 | 6月 | 3日（水） | 開級式&転ばぬ先の予防体操 |
| 第2回 | 7月 | 1日（水） | チェアヨガ |
| 第3回 | 10月 | 7日（木） | セルフリンパケア |
| 第4回 | 12月 | 2日（水） | 楽しく体操&閉級式 |



**参加者
募集中**



裏面にも、定期講座の募集案内があります。ご覧ください。

き り と り

講座参加申込書		
いきいきスクール	・ シニアスクール	・ つくってみよっ♪
氏 名	自治会名	電 話
	深溝・三畑・追分	

★★シニアスクール「音楽療法」★★ 時間:10:00~ 場所:深伊沢公民館

今年度より、奇数月の第2金曜日(1月は第3金曜日、3月は無し)に、深伊沢公民館で行うことになりました!! 講師さんと、楽しく歌ったり、ちょっとした楽器を使ったりして「頭」と「からだ」を使って、楽しみながら歌う講座です。ストレス発散にもなりますよ!

実施日

5月 8日 (金)	深伊沢公民館
7月10日 (金)	深伊沢公民館
9月11日 (金)	深伊沢公民館
11月13日 (金)	深伊沢公民館
1月15日 (金)	深伊沢公民館



★★つくってみよっ♪★★ 時間:10:00~ 場所:深伊沢公民館

毎回、簡単に作れる小物作りをしています。おしゃべりしながら、楽しく作っていくので、不器用さんでも安心して参加できますよ。

初回は、小麦粉粘土を使って『バラ』を作ります。指先を使うので、脳トレ効果もありますよ。先生が丁寧に教えてくれるので、気軽にチャレンジしてくださいね。

第1回	10月 6日 (火)	「小麦粉粘土でバラ作り」
第2回	12月 1日 (火)	「小麦粉粘土で干支作り」
第3回	未 定	「未定」

別途、材料費がかかります。
詳しい内容は、今後の公民館だよりでお知らせします。

◆◆◆ ふれあいライブラリー ◆◆◆

4月16日 (木)	} 11:00~11:30
4月30日 (木)	
5月21日 (木)	

図書館の人が巡回に来ます。直接相談することができるので、ぜひご利用ください。公民館では随時、図書館の本が予約できます。職員にお声がけください。



◆◆◆ 今後の予定 ◆◆◆

4月 4日 (土)	【地域づくり協議会】わらアート「かえる」お別れ会 (場所; 深溝ライスセンター)	9時~
4月13日 (月)	サークル代表者会議&消防訓練	14時~
4月15日 (水)	布で簡単 五月飾りの兜(かぶと)作り	10時~
4月25日 (土)	【地域づくり協議会】米作り体験「田植え」 (場所; 深溝ライスセンター)	8時30分~



※ 警報などにより、中止や延期になる場合もございます。

令和8年度 深伊沢公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
転ばぬ先の予防体操	火曜日	第2	13:30~15:00
太 極 拳	水曜日	第1~4	19:30~21:00
伊勢型紙 よつば会	木曜日	第2・4	9:30~11:30
己 書		第3	13:30~15:30
動きケア体操		第1・3	19:30~21:00
着物リフォーム	金曜日	第1・3	9:30~11:30
健康麻雀A		第1・3	14:00~16:00
健康麻雀B		第2・4	14:00~16:00
華 道		第1・3	4月~9月 19:30~21:00 10月~3月 18:30~20:00

深伊沢公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	【地域づくり協議会】お別れ会9:00～
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	サークル代表者会議
14	火	
15	水	布で簡単 五月飾りの兜（かぶと）作り 10:00～
16	木	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	【地域づくり協議会】田植え8:30～
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	