

深伊沢公民館だより

第614号 令和8年3月5日
 発行 深伊沢公民館
 TEL 374-2996
 FAX 374-4264

令和8年度公民館サークル生募集

サークル名	活動日		時間	定員
転ばぬ先の予防体操	火曜日	第2	13:30~15:00	20
太極拳	水曜日	毎週	19:30~21:00	15
伊勢型紙	木曜日	第2・4	9:30~11:30	10
新 おのれしよ書 己書	木曜日	第3	13:30~15:30	8
動きケア体操	木曜日	第1・3	19:30~20:30	13
リフォーム	金曜日	第1・3	9:30~11:30	20
健康麻雀A	金曜日	第1・3	14:00~16:00	15
健康麻雀B	金曜日	第2・4	14:00~16:00	16
華道	金曜日	第1・3	4月~9月 19:30~21:00	10
			10月~3月 18:30~20:00	

令和8年度の深伊沢公民館サークル生を募集いたします。申込書に必要事項をご記入の上、公民館までご提出ください!! (既存のサークル生はサークルごとにお申し込みください。)

お電話でも受付いたしますので、お気軽にお申し込みください☆

見学も随時承っております。興味のある方は、公民館までお問い合わせください。

(☎374-2996 平日9:00~17:00)

※ 原則、5名以上の応募が無い場合、サークル開講が出来ませんので、ご了承ください。

※ サークルごとに別途講師料や材料費などが必要となる場合もあります。

申込期間 3月5日(木)~3月23日(月)

裏面にもご覧ください。

き り と り

公民館サークル受講申込書				
ふりがな		電話番号		
名前				
住所	鈴鹿市	年齢		歳
希望サークル				

深伊沢地区文化祭を開催しました!!

2月21日(土)、22日(日)の2日間、深伊沢地区文化祭を開催しました。多くの方にお越しいただき、ありがとうございました。また、開催にあたり、多くの方に御協力をいただきました。この場をお借りして、御礼申し上げます。ありがとうございました。

詳しい内容につきましては、3月20日号の深伊沢地域づくりだよりに掲載いたします。お楽しみに～。

事業報告

2月13日(金) 和菓子作り教室

チョコレート饅頭と桜餅を作りました。意外なものをたくさん使ってちょっとビックリでしたが、作業は参加者同士協力し、味も見た目も◎。とってもおいしく出来上がりました。



2月17日(火) 己書体験教室

筆ペンを使って、お雛様を描きました。最初はドキドキでしたが、先生が丁寧に教えてくださったので、皆さん上手にコツを覚えていました。

4月からは、サークルとして活動していく予定です。興味のある方は、ぜひ公民館までご連絡ください!!



令和7年度 いきいきスクール(全4回)

今年度は、計4回のいきいきスクールを開催しました。体を動かすことをメインに、日々の生活に取り入れられる体操をたくさん教えてもらいました。今年度も、継続して開催予定です。コツコツ続けていくためにも、皆様のご参加お待ちしております!!



転ばぬ先の予防体操



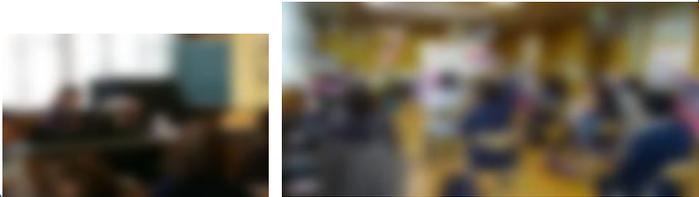
セルフリンパケア



楽しく体操

令和7年度 シニアスクール(全5回)

今年度は、深溝で4回、三畑で1回の計5回、講師の先生と一緒に、色々な歌や楽器を楽しみました。来年度も開催予定です。詳しくは4月5日号に掲載予定です。ご応募、お待ちしております。



★★ふれあいライブラリー★★

3月12日(木) } 11:00~11:30
3月26日(木) }
4月16日(木) }

図書館の職員が巡回にきます。直接相談することができるので、ぜひご利用ください。公民館では随時、図書館の本が予約できます。職員にお声がけください。



深伊沢公民館だより

第615号 令和8年3月20日
 発行 深伊沢公民館
 TEL 374-2996
 FAX 374-4264

公民館事業のご案内



申込は、3月24(火)から、深伊沢公民館窓口かお電話(374-2996)で、お受けいたします。皆さまのご応募、お待ちしております!!

◆◆布で簡単 五月飾りの兜(かぶと)作り◆◆

折り紙で作る兜を応用して、2枚の布を縫い合わせて作ります(今回はすべて手縫いです)。好きな色を合わせて楽しんでくださいね。玄関飾りにちょうどいい大きさなので、季節を楽しむのにもってこい。大きさを変えて、好きな人形やお孫さん用にもいいですよ!!

- <日 時> 4月15日(水) 10:00~11:30
- <場 所> 深伊沢公民館 ホール
- <定 員> 15名
- <材料費> 無料
- <持ち物> 縫い針、待ち針、糸

公民館玄関に見本があるよ!!



※ 警報などにより、中止や延期になる場合もございます。

令和8年度公民館サークル生募集中

サークル名	活動日	時間	定員	初回日
転ばぬ先の予防体操	火曜日 第2	13:30~15:00	20	4月14日
太極拳	水曜日 毎週	19:30~21:00	15	4月1日
伊勢型紙	木曜日 第2・4	9:30~11:30	10	4月9日
(新) おのれしよ書	木曜日 第3	13:30~15:30	8	4月16日
動きケア体操	木曜日 第1・3	19:30~20:30	13	4月2日
リフォーム	金曜日 第1・3	9:30~11:30	20	4月3日
健康麻雀A	金曜日 第1・3	14:00~16:00	15	4月3日
健康麻雀B	金曜日 第2・4	14:00~16:00	16	4月10日
華道	金曜日 第1・3	4月~9月 19:30~21:00 10月~3月 18:30~20:00	10	4月3日

※ 定員に達したサークルは、募集を終了している場合もございます。

----- き り と り -----

講座参加申込書		
五月飾り(兜)		
氏 名	自治会名	電 話
	深溝・三畑・追分	

令和7年度 深伊沢公民館サークル 一覧表

サークル名	活 動 日		時 間
転ばぬ先の予防体操	火曜日	第2	13：30～15：00
太 極 拳	水曜日	第1～4	19：30～21：00
伊勢型紙 よつば会	木曜日	第2・4	9：30～11：30
動きケア体操		第1・3	19：30～21：00
リフォーム	金曜日	第1・3	9：30～11：30
健康麻雀A		第1・3	14：00～16：00
健康麻雀B		第2・4	14：00～16：00
華 道		第1・3	4月～9月 19：30～21：00 10月～3月 18：30～20：00

深伊沢公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	【地域づくり協議会】お別れ会9:00~
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	サークル代表者会議
14	火	
15	水	布で簡単 五月飾りの兜（かぶと）作り 10:00~
16	木	ふれあいライブラリー 11:00~11:30
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	【地域づくり協議会】田植え8:30~
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	ふれあいライブラリー 11:00~11:30