



# たより・椿

令和 7年 3月 5日  
鈴鹿市立椿公民館  
電話 371-1786  
FAX 371-1924

## 令和 7年度 サークル生募集

4月からの椿公民館サークル生の募集を行います

下記の申込書にご記入の上、公民館までお申し込みください  
ご質問等ございましたら、お気軽に公民館まで！(見学・体験も可能です)

申込〆切  
3/28  
(金)

サークル名	活動日時	サークル生からのひとこと
3B体操	第 1・3 (月) 10時~11時30分	年齢・男女問いません。ボールやベルトやベルトナーなどを使って全身を動かし、明るい先生のご指導のもと、笑いの絶えない楽しいサークルです。皆さん、一緒に笑って、軽く身体を動かして楽しい時間を過ごしませんか！
ヨガ	第 2・4 (火) 13時30分~15時	呼吸法を中心に心身ともにリラックスして楽しいサークルです。
大正琴 I (一般) II (初心者)	第 2・4 (水) I 13時30分~15時 II 15時30分~17時	童謡・演歌など練習し弾いています。指先を動かし脳トレになるのでは~とサークル生とお喋りしています。ディーサービスの皆様と楽しく交流させていただきました。一緒に大正琴始めませんか？皆様のお問い合わせをサークル生一同お待ちしております。
シニアのためのヨガ	第 2・4 (水) 13時30分~14時30分	心身ともに健やかに過ごせる身体づくりを目指し、楽しく運動しています。一緒に笑って身体を動かしましょう。
コーラス 吾亦紅	第 2・4 (木) 10時30分~11時30分	毎回、和やかな雰囲気の中で楽しく練習しています。先生が丁寧に指導してくださるので、自然と声が出るようになります。とても楽しいですよ。是非、ご参加ください。お待ちしております。
フラダンス	第 1~4 (木) 19時~22時	ハワイの曲、日本の曲などを楽しく踊っています。一つひとつの曲をゆっくり時間をかけて練習しています。頭と身体を動かし、心もいやされます。老人ホームへの慰問も再開しました。楽しいですよ。
書道	第 2・4 (金) 9時30分~11時30分	月2回、書道の基本から作品作りまで、楽しく充実した2時間です。シルバー展や今年の一字、公民館文化祭等、作品を発表出来る場があるのも楽しみです。
フラワーデザイン	第 2 (金) 14時~16時	季節の生花、造花を吸水性のスポンジに生けたり、リースを作ったりと心癒され楽しくやっています。フラワーアレンジメントに興味がある方、お気軽にお越しください。

### ◆ 配本 / ふれあいライブラリー ◆

図書館の職員が巡回します。リクエストもお受けします。  
※貸出時には貸出カードが必要です。

3月 6日(木) 18日(木)

4月17日(木) 10:00~10:30



### ◆ 狂犬病予防注射 ◆



日時: 4/16 (水)

16:25~16:45

場所: 公民館 駐車場

対象: 生後91日以上の犬

### ◆ 令和7年度 椿公民館 サークル 申込書 ◆

お名前 (ふりがな)	希望サークル名
地区名 (住所)	電話番号 自宅 携帯

## 令和 6 年度 椿公民館 サークル一覧表

	サークル	活 動 日		時 間
1	3B体操	月曜日	第1・3週	10:00~11:30
2	ヨガ	火曜日	第2・4週	13:30~15:00
3	new!(R6. 10月開講) シニアのためのヨガ	水曜日	第2・4週	13:30~14:30
4	大正琴I	水曜日	第2・4週	13:30~15:00
5	大正琴II(初心者)	水曜日	第2・4週	15:30~17:00
6	コーラス	木曜日	第2・4週	10:30~11:30
7	フラダンス	木曜日	第1・2・3・4週	19:00~22:00
8	書道	金曜日	第2・4週	9:30~11:30
9	フラワーデザイン	金曜日	第2週	14:00~16:00

椿 公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	
5月		
1	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00~10:30
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	にこにこ健康講座①「笑いが一番！」10:00~
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00~10:30
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

