

第二十二回

# 文化祭

11月2日(日)  
9:00~15:00

【場所】鈴鹿市立椿公民館

(鈴鹿市山本町747-2)

敷地内は駐車禁止です(思いやり駐車場  を除く)  
駐車場は椿園(敷地北側)をご利用ください

発表の部 9:30~12:00

(ホール)

- 9:30 開会式
- 9:35 コーラス
- 10:00 フラダンス
- 10:25 みんなdeうきうき歌謡団  
with 放課後児童クラブひまわり
- 11:00 抽選券配布
- 11:10 おでかけハッピー号  
運営5周年感謝状贈呈式
- 11:30 お楽しみ抽選会

※時間は多少前後しますので  
ご了承願います

展示の部

9:00~15:00 (ホール和室)

- 書道 (ホール)
- フラワーデザイン
- ヨガサークル活動の様子
- 椿小学校2・5年生作品
- ルーカハイム椿
- 一般
- 紙バンド手芸
- 押絵
- アイアン棚のアレンジ

■ フラワーデザインサークル 体験教室

お花の形のコサージュづくり

先着15名様 13:00~(和室) 参加費無料



■ 健康 チェックコーナー

血圧・骨密度・血管年齢などの測定

13:00~14:00 (ホール)

J A 椿女性部

「ふわふわ卵の蒸しケーキ」  
のふるまい 先着 150名様

■ 記念品 プレゼント

9:00~ 先着 100名様

14:00~ 先着 25名様

■ お楽しみ抽選会  
空くじなし!

鈴鹿市立椿公民館

椿地区まちづくり協議会

■ お問い合わせは 椿公民館(電話 371-1786)



# たより・椿

令和7年10月5日  
鈴鹿市立椿公民館  
電話 371-1786  
FAX 371-1924

## 第22回 文化祭 開催のお知らせ

今年度も公民館文化祭を開催する運びとなりました。

サークル生の日頃の練習の成果をご覧ください。また地元の方々の力作も並びます。  
多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

※ 詳細は裏面をご覧ください

椿地区まちづくり協議会

地域振興部会長 杉村 秋治

鈴鹿市立椿公民館長 善福 博美

### ◆ にこにこ健康講座のご案内 ◆

来年2月まで毎月1回開催しています。皆さんお気軽にご参加ください。

#### ⑥「理学療法士さんの話」

フレイル予防についての講話＆体操

日 時：10月15日（水）10:00～

場 所：椿公民館 ホール

講 師：菊山 佳昌さん  
(医療法人アルテハイム)

#### ⑦ 栄養にまつわる「ツボ」に効く話

食欲増進や体調を整える「ツボ」について教わりましょう

日 時：11月5日（水）10:00～

場 所：椿公民館 ホール

講 師：おおえのき接骨院 職員さん

### ◆ 乳幼児学級『ちびっこ広場③』のご案内 ◆

#### 「リトミック」

日 時：10月7日（火）

10:00～

場 所：椿公民館 ホール

講 師：小山 ゆりさん



### ◆ 配本 / ふれあいライブラリー ◆

※ 図書館の職員が巡回します  
お気軽にご利用ください

10月23日（木）

11月13日（木）

11月27日（木）

※10:00～10:30



公民館休館中は  
本のリクエストのみお受けします

### 屋根防水工事のため 公民館休館 のお知らせ

11月6日(木)から屋根の防水工事が始まり、工事関係車の往来や搬入の関係から公民館を休館いたします。

(令和7年11月6日～令和8年1月8日の予定)

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

地区市民センターは通常通り業務を行います。



## 令和7年度 椿公民館 サークル一覧表

	サークル	活動日		時間
1	3B体操	月曜日	第1・3週	10:00~11:30
2	ヨガ	火曜日	第2・4週	13:30~15:00
3	シニアのためのヨガ	水曜日	第2・4週	13:30~14:30
4	大正琴I	水曜日	第2・4週	13:30~15:00
5	大正琴II(初心者)	水曜日	第2・4週	15:30~17:00
6	コーラス	木曜日	第2・4週	10:30~11:30
7	フラダンス	木曜日	第1・2・3・4週	19:00~22:00
8	書道	金曜日	第2・4週	9:30~11:30
9	フラワーデザイン	金曜日	第2週	14:00~16:00

椿 公民館 予定表

日	曜日	予 定
11月		
21	金	<b>屋根防水工事のため 公民館閉鎖</b>
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00~10:30
28	金	
29	土	
30	日	
12月		
1	月	11月6日(木)から屋根の防水工事が始まり 工事関係車の往来や搬入の関係から公民館を休館しております (令和7年11月6日~令和8年1月8日の予定) ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	<b>地区市民センターは 通常通り業務を行っております</b>
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00~10:30
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00~10:30
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日