



# たより・椿

令和7年8月20日  
鈴鹿市立椿公民館  
電話 371-1786  
FAX 371-1924

## ◆ にこにこ健康講座のご案内 ◆

来年2月まで毎月1回開催しています。皆さんお気軽にご参加ください。

### ⑤ 認知症予防講座 「心いきいき回想法」



共催：椿地区まちづくり協議会 福祉部会

日時：9月3日(水) 10:00~11:30

講師：長太の寄合所「くじら」さん 職員

場所：椿公民館 ホール

昭和の遊びや懐かしい思い出などを楽しく語り合い  
認知症予防に励みましょう！

## ◆ 乳幼児学級『ちびっこ広場』のご案内 ◆

### ② 「ミニ運動会」

日時：9月16日(火) 10:00~

講師：子育て支援センター りんりん職員



- ・引き車で遊ぼう♪
  - ・旗とり
  - ・パン食い競争
- などお楽しみに！！

## ◆ 健康麻雀教室のご案内 ◆



5月からスタートしました。**脳のトレーニング**に興味のある方はぜひ見学にお越しください。女性・初心者の方も多く参加されています！

日時：8月27日(水) 9月10日(水) 24日(水)

10月8日(水) 22日(水)

場所：椿公民館 和室 ※イスをご用意しております  
正座が苦手な方も安心してご参加ください

## ◆ 配本/ふれあいライブラリー ◆

※ 図書館の職員が巡回します。  
リクエストもお受けします。  
お気軽にご利用ください。

8月14日(木)  
8月28日(木)  
9月11日(木) 9月25日(木)  
10月23日(木) ※10:00~10:30



## 令和 7 年度 椿公民館 サークル一覧表

	サークル	活 動 日		時 間
1	3 B 体操	月曜日	第 1・3 週	10 : 00~11 : 30
2	ヨ ガ	火曜日	第 2・4 週	13 : 30~15 : 00
3	シニアのためのヨガ	水曜日	第 2・4 週	13 : 30~14 : 30
4	大正琴 I	水曜日	第 2・4 週	13 : 30~15 : 00
5	大正琴 II (初心者)	水曜日	第 2・4 週	15 : 30~17 : 00
6	コーラス	木曜日	第 2・4 週	10 : 30~11 : 30
7	フラダンス	木曜日	第1・2・3・4週	19 : 00~22 : 00
8	書 道	金曜日	第 2・4 週	9 : 30~11 : 30
9	フラワーデザイン	金曜日	第 2 週	14 : 00~16 : 00

椿公民館 予定表

日	曜日	予 定	
8月			
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水	健康麻雀教室 9:00～	
28	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00～10:30	
29	金		
30	土		
31	日		
9月			
1	月		
2	火		
3	水	にこにこ健康講座⑤「回想法」 まち協福祉部会と共催 10:00～	
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		配本/ふれあいライブラリー 10:00～10:30
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	敬老の日	
16	火	乳幼児学級②「ちびっこ広場」ミニ運動会 10:00～	
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		秋分の日
24	水		健康麻雀教室 9:00～
25	木		配本/ふれあいライブラリー 10:00～10:30
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		