



たより・椿

令和7年6月20日発行
鈴鹿市立椿公民館
電話 371-1786
FAX 371-1924

◆ にこにこ健康講座のご案内 ◆

来年2月まで毎月1回開催しています。皆さんお気軽にご参加ください。

③健康づくり

「高コレステロール予防講座」

【日時】7月2日(水) 10:00～

【講師】鈴鹿市役所地域医療推進課 職員

【場所】椿公民館 ホール

コレステロール値が心配な方は
この機会にご参加くださいね！

④フォークダンスを楽しみましょう♪

楽しいダンスで身体も気持ちもスッキリ！

【日時】8月6日(水)
10:00～

【講師】三宅 三知男 さん
日本フォークダンス連盟理事
公認指導者

【場所】椿公民館 ホール

※上靴ご持参の上、動きやすい服装でお越しください



◆ 健康麻雀教室のご案内 ◆

5月からスタートしました。脳のトレーニングに興味のある方は
見学にお越しください。女性・初心者の方も参加されています！



日時：6月4日(水)・18(水)
9:00～12:00

場所：椿公民館 和室

※イスとテーブルを用意しました。正座が
苦手な方も安心してご参加ください！

◆ 配本 / ふれあいライブラリー ◆

※ 図書館の職員が巡回します
リクエストもお受けします
お気軽にご利用ください



6月19日(木)

7月3日(木) 7月17日(木) 7月31日(木)

8月14日(木) 8月28日(木)

※10:00～10:30

◆ 活 動 報 告 ◆

5月7日(水) にこにこ健康講座① 「笑顔が一番！」

腹話術やクイズから手話まで、先生の
楽しいお話に皆さん惹きこまれ、笑顔
いっぱい時間を過ごしました。



6月3日(火) 乳幼児学級 『ちびっこ広場①』バトン体験

親子で仲良く体験し、すっかりリッ
レッシュできました



6月4日(水) にこにこ健康講座② 「ウクレレ鑑賞♪」

ホールに響く優しい歌声とウクレレの
美しい音色に皆さん聴き入りました。
講師のお二人のほのぼのとした掛け合
いも楽しく、後半は懐かしいアニメや
コマーシャルのイントロ当てクイズに
挑戦！ふだんなかなか聴けない楽器の
生演奏を存分に堪能しました。



もうすぐ **楽しい夏休み**！
公民館でいろんなことに **チャレンジ** しましょう！

2025 夏休み こども 講座 参加者募集

7/28 「ガラスフュージング」

(月)

電気炉でガラスを溶かし溶着させる技法です
好きなガラスでアクセサリーを作しましょう！

日時：7月28日(月)
13:30～

場所：椿公民館 ホール

講師：藤田恵未さん

参加費：300円
(当日集金)

定員：12人

持ち物：上靴・水筒
手拭きタオル

※1～2年生は保護者同伴

※応募者多数の場合は、昨年お断りした方を優先とします



7/30 「段ボール工作 フクロウ」

(水)

日時：7月30日(水) 9:00～

場所：椿公民館 ホール

講師：上原正廣さん
(鈴鹿市文化振興事業団)

参加費：100円
(当日集金)

定員：12人

持ち物：ハサミ・上靴
水筒・手拭きタオル

※1～2年生は保護者同伴



※高さは30cm位 好きな色を塗って完成させます

8/4 「タイルアート」

(月)

日時：8月4日(月) 13:30～

場所：椿公民館 ホール

1cm角のモザイクタイルを12cm角のベニヤにボンドで貼ります
12種類の見本がありますので、当日お好きな絵柄を選んでね！

講師：鈴鹿建設労働組合
スタッフ

参加費：100円
(当日集金)

定員：12人

持ち物：使い捨て古ミニタオル
手拭きタオル・上靴・水筒



8/7 「モスボールの小物入れ」

(木)

日時：8月7日(木) 13:30～

場所：椿公民館 ホール

講師：山田友子さん
参加費：100円
(当日集金)

定員：12人

持ち物：ハサミ・上靴
手拭きタオル
水筒

※写真はカエルですが
クマや犬にもなります！
アレンジを楽しんでね



※ 下記の申込書にご記入の上、**6/30(月)までに 担任の先生にお渡しください**

※ 「兄弟での申込み」や「友達と一緒に良い」などの希望は備考欄へ ※ 希望者が多数の場合はこちらで調整(高学年を優先)

※結果は**7/7(月)に連絡**しますのでご協力願います (当日は留守番電話の設定もお願いします)

※お問い合わせは椿公民館へ

電話 (371-1786) 《平日8:30～17:15(土日祝は休み)》

✉ (tsubaki@city.suzuka.lg.jp)

椿公民館 2025 夏休みこども講座 参加申込書 《6/30(月)締切》

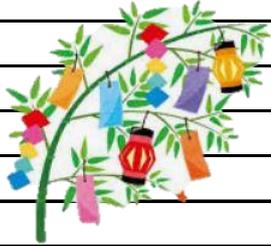
恐れ入りますが担任の先生はお取りまとめください

氏名(フリガナ)	学年	保護者氏名(フリガナ)	必ず連絡のつく電話番号・アドレス	
	年		☎ — — ✉ @	
住所	自治会に○	第1希望には 1 第2希望には 2 第3希望には 3 ()内にご記入ください	備考	
鈴鹿市	山本 大久保 椿一宮 神野 小岐須 小社 追分 その他	() 7/28(月)「ガラスフュージング」 () 7/30(水)「段ボール工作」 () 8/4(金)「タイルアート」 () 8/7(木)「モスボールの小物入れ」		

令和 7 年度 椿公民館 サークル一覧表

	サークル	活 動 日		時 間
1	3 B 体操	月曜日	第 1・3 週	10 : 00~11 : 30
2	ヨ ガ	火曜日	第 2・4 週	13 : 30~15 : 00
3	シニアのためのヨガ	水曜日	第 2・4 週	13 : 30~14 : 30
4	大正琴 I	水曜日	第 2・4 週	13 : 30~15 : 00
5	大正琴 II (初心者)	水曜日	第 2・4 週	15 : 30~17 : 00
6	コーラス	木曜日	第 2・4 週	10 : 30~11 : 30
7	フラダンス	木曜日	第1・2・3・4週	19 : 00~22 : 00
8	書 道	金曜日	第 2・4 週	9 : 30~11 : 30
9	フラワーデザイン	金曜日	第 2 週	14 : 00~16 : 00

椿 公民館 予定表

日	曜日	予 定	
6月			
21	土		
22	日		
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月	公民館 大掃除	
7月			
1	火		
2	水	にこにこ健康講座②「高コレステロール予防」10:00～ 健康麻雀教室 9:00～	
3	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00～10:30	
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火		
9	水		
10	木		
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		
16	水	健康麻雀教室 9:00～	
17	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00～10:30	
18	金		
19	土		
20	日		
21	月		海の日
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		夏休みこども講座①「ガラスフュージング」13:30～
29	火		
30	水	夏休みこども講座②「段ボール工作 ふくろう」9:00～	
31	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00～10:30	