



# たより・椿

令和 6年 3月 5日  
鈴鹿市立椿公民館  
電話 371-1786  
FAX 371-1924

## サークル生募集・サークルご紹介!!

- 4月からの椿公民館サークル生の募集を行います
- 興味のあるサークルがあれば、ぜひ見学・体験してみてください
- ご質問等ございましたら、お気軽に公民館まで

申込〆切  
3/28 (木)

サークル名	活動日時	サークル生からのひとこと
3B体操	第1・3(月) 10時~11時30分	ボール&ベルトなどを使って、音楽に合わせての全身運動です。運動不足かな??とっていらっしゃる方、少し体操してみませんか? 楽しいですよ!!
ヨガ	第2・4(火) 13時30分~15時	和気あいあい年齢に関係なく楽しいサークルです。 ※今回は募集いたしません。
大正琴 I(一般) II(初心者)	第2・4(水) I 13時30分~15時 II 15時30分~17時	新しい曲、昔なつかしい曲など、楽しく練習しています。 琴の仲間に入りませんか 一緒に楽しみましょう。
コーラス 吾亦紅	第2・4(木) 10時30分~11時30分	たいへんなごやかな雰囲気の中で毎回楽しく練習しています。会員の人数が増えて欲しいと思っています。なじみのある曲が多く、月に2回ですが大きな声で唄いませんか
フラダンス	第1~4(木) 19時~22時	昨年、会員が倍増しました。嬉しい悲鳴をあげています。ハワイの曲、日本の曲などを楽しく踊っています。一つひとつの曲をゆっくり時間をかけて練習しています。頭と身体を動かし、心もいやされます。楽しいですよ ※老人施設への慰問も再開しました。
書道	第2・4(金) 9時30分~11時30分	岸本先生は明るくて、生徒の個性に合った指導をしていただいております。とても楽しく学ぶことが出来ます。シルバー展や今年の一字、公民館等、作品を発表出来る場があるのも楽しみです。
フラワー デザイン	第2(金) 14時~16時	お正月・ひな祭り・クリスマスなどイベントに合わせてお花を活けます。生花や造花を使ったバリエーション豊かなフラワーアレンジメントを楽しんで、心癒されています。お気軽に是非体験にお越しください

### ◆ 配本 / ふれあいライブラリー ◆

3月14日(木) 28日(木)  
4月11日(木) 25日(木)  
10:00~10:30



### ◆ 狂犬病予防注射 ◆



日時: 4/18 (木) 14:40~15:10  
場所: 公民館 駐車場  
対象: 生後91日以上の犬  
費用: 3,400円

### ◆ 令和6年度 椿公民館 サークル 申込書 ◆

お名前 (ふりがな)	希望サークル名
地区名 (住所)	電話番号 自宅 携帯

## 令和 6 年 椿公民館 サークル一覧表

	サークル	活 動 日		時 間
1	3 B 体操	月曜日	第 1・3 週	10 : 00~11 : 30
2	ヨ ガ	火曜日	第 2・4 週	13 : 30~15 : 00
3	大正琴 I	水曜日	第 2・4 週	13 : 30~15 : 00
4	大正琴 II (初心者)	水曜日	第 2・4 週	15 : 30~17 : 00
5	コーラス	木曜日	第 2・4 週	10 : 30~11 : 30
6	フラダンス	木曜日	第1・2・3・4週	19 : 00~22 : 00
7	書 道	金曜日	第 2・4 週	9 : 30~11 : 30
8	フラワーデザイン	金曜日	第 2 週	14 : 00~16 : 00

椿 公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00~10:30
29	金	
30	土	
31	日	
4月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00~10:30
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00~10:30
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	