



たより・椿

令和 8 年 4 月 5 日
鈴鹿市立椿公民館
電話 371-1786
FAX 371-1924

◆ 新年度が始まりました ◆

本年度も地域の方々に楽しんでいただける事業を実施してまいりますので、皆様のご協力を頂きますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

まちづくり協議会
地域振興部 会長 豊田 淳
椿公民館 館長 善福 博美・職員一同

◆ にこにこ健康講座のご案内 ◆

本年度も「にこにこ健康講座」を開講します。ご近所ご友人をお誘いの上、お気軽にご参加ください

第 1 回	5月 7日(木)	10時	◆ 開講式・出張ごみ博士
第 2 回	6月 3日(水)	10時	◆ らくらく 3 B 体操
第 3 回	7月 1日(水)	10時	◆ こころの健康
第 4 回	8月 5日(水)	10時	◆ 薬剤師さんの話
第 5 回	9月 2日(水)	10時	◆ 高齢者いきいき体操 (まち協福祉部会と共催)
第 6 回	10月 7日(水)	10時	◆ おとなのリトミック
第 7 回	11月 4日(水)	10時	◆ 司法書士さんの相続講座
第 8 回	12月 2日(水)	10時	◆ 交通安全教室
第 9 回	1月 6日(水)	10時	◆ 映画鑑賞会
第10回	2月 3日(水)	10時	◆ ボッチャ大会・閉講式

【申し込み】 下記の参加申込書にご記入の上、**5月7日(木)までに**椿公民館へお申し込みください。継続の方も申込をお願いします。電話(371-1786)でもお受けします。

※講師の都合等により日時・内容等が変更となる場合があります。予めご了承ください。

椿 公民館宛て 令和 8 年度 にこにこ健康講座 参加申込書

お名前(フリガナ)	年齢 歳
ご住所 鈴鹿市	自治会名
電話番号	受付日(職員記入) 月 日

◆ にこにこ健康講座のご案内 ◆

第1回「出張！ごみ博士」



日時：5月7日(木) 10:00～
今回は曜日が異なりますのでご注意ください

場所：椿公民館 ホール

講師：鈴鹿市役所 廃棄物対策課 職員

* ごみに対する素朴な疑問に
ごみに関するプロ「ごみ博士」がお答えします

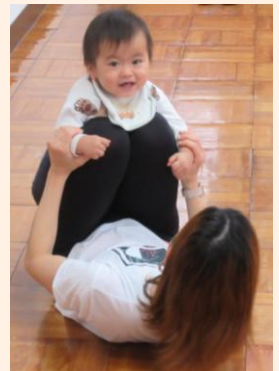
◆ 乳幼児学級『ちびっこ広場』のご案内 ◆

第1回「親子でバレトン体験」

日時：6月2日(火) 10:00～

講師：田中 陽子 さん

*年間スケジュール・お申し込み等の詳細につきましては
次号5月5日号でお知らせします。お楽しみに！



◆ 健康麻雀教室のご案内 ◆



脳のトレーニングに興味のある方はぜひ見学にお越しください
女性・初心者の方も多く参加されています！

日時：4月8日(水) 22日(水)

5月13日(水) 27日(水)

場所：椿公民館 和室 **イスで行います**
正座が苦手な方も安心してご参加ください

◆ 配本 / ふれあいライブラリー ◆

※ 図書館の職員が巡回します。
リクエストもお受けします。
お気軽にご利用ください。

貸出時には
図書館の貸し出しカードが必要です。

4月16日(木)

4月30日(木)

5月21日(木)

※10:00～10:30



令和 8 年度 椿公民館 サークル一覧表

	サークル	活動日		時間
1	3B体操	月曜日	第1・3週	10:00~11:30
2	ヨガ	火曜日	第2・4週	13:30~15:00
3	シニアのためのヨガ	水曜日	第2・4週	13:30~14:30
4	大正琴	水曜日	第2・4週	13:30~15:00
5	コーラス	木曜日	第2・4週	10:30~11:30
6	フラダンス	木曜日	第1・2・3・4週	19:00~22:00
7	書道	金曜日	第2・4週	9:30~11:30
8	フラワーデザイン	金曜日	第2週	14:00~16:00

椿公民館 予定表

日	曜日	予 定	
4月			
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		健康麻雀教室 9:00~
9	木		
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水	狂犬病予防注射(16:15~16:30)公民館駐車場	
16	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00~10:30	
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水	健康麻雀教室 9:00~	
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		昭和の日
30	木		配本/ふれあいライブラリー 10:00~10:30
5月			
1	金		
2	土		
3	日		憲法記念日
4	月		みどりの日
5	火		こどもの日
6	水		休日
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		