



# たより・椿

令和8年 3月20日  
鈴鹿市立椿公民館  
電話 371-1786  
FAX 371-1924

## 令和8年度 サークル生募集

4月からの椿公民館サークル生の募集を行います

下記の申込書にご記入の上、公民館までお申し込みください

ご質問等ございましたら、お気軽に公民館まで！(見学・体験も可能です)

サークル名	活動日時	サークル生からのひとこと
3B体操	第1・3(月) 10時~11時30分	年齢・男女問いません。ボールやベルトやベルトターなどを使って全身を動かす、明るいご指導のもと、笑いの絶えない楽しいサークルです。皆さんと一緒に、笑って、軽く身体を動かして楽しい時間をすごしませんか！
ヨガ	第2・4(火) 13時30分~15時	お喋りタイムもあって、とっても和やかです 若干名募集します お待ちしています!!
大正琴	第2・4(水) 13時30分~15時	童謡・演歌など練習し弾いています。指先を動かし脳トレになるので~とサークル生とお喋りしています。一緒に大正琴を始めませんか？ 皆様のご参加をサークル生一同お待ちしております。
シニアのためのヨガ	第2・4(水) 13時30分 ~ 14時30分	いつまでも元気に動けるからだ作りを目ざして、シニアヨガに参加しませんか。とてもやさしい運動で、終わった後は、心も身体もすっきりです。 お待ちしております。
コーラス 吾亦紅	第2・4(木) 10時30分 ~ 11時30分	毎回、和やかな雰囲気の中で楽しく練習しています。先生が丁寧に指導して下さるので、自然と声が出るようになります。とても楽しいですよ。 是非ご参加ください。お待ちしております。
フラダンス	第1~4(木) 19時~22時	ハワイの曲、日本の曲などを楽しく踊っています。一つひとつの曲をゆくり時間をかけて練習しています。頭と身体を動かし、心も癒されます。 介護施設の訪問も年々増えています。励みにもなり楽しいですよ。
書道	第2・4(金) 9時30分 ~ 11時30分	和やかであたたかい雰囲気の中で、日々の練習はもちろん作品展への参加を目標に取り組んでいます。久しぶりに筆を持つ人、初心者大歓迎です。 是非一度 見学にきてください。
フラワーデザイン	第2(金) 14時~16時	お正月・ひな祭り・クリスマスなど季節を感じることができるアレンジメントを作ります。皆さんの日常に彩りを添えてみませんか？ 初心者、お花が大好きな方 大歓迎です!! 是非 体験にお越しください。

### ◆ 配本/ふれあいライブラリー ◆

図書館の職員が巡回します。リクエストもお受けします。  
※貸出時には貸出カードが必要です。

3月26日(木)

4月16日(木) 30日(木)

※10:00~10:30



### ◆ 狂犬病予防注射 ◆



日時: 4月15日(水)

16:15~16:30

場所: 公民館 駐車場

対象: 生後91日以上の子犬

費用: 3,650円

キ リ ト リ 線

### ◆ 令和8年度 椿公民館 サークル 申込書 ◆ ※継続の方は提出不要です

お名前 (ふりがな)	<input type="checkbox"/> 成人 <input type="checkbox"/> 65歳以上	希望サークル名
地区名 (住所)	電話番号 自宅 携帯	

## 令和 7 年度 椿公民館 サークル一覧表

	サークル	活 動 日		時 間
1	3 B 体操	月曜日	第 1・3 週	10 : 00~11 : 30
2	ヨ ガ	火曜日	第 2・4 週	13 : 30~15 : 00
3	シニアのためのヨガ	水曜日	第 2・4 週	13 : 30~14 : 30
4	大正琴 I	水曜日	第 2・4 週	13 : 30~15 : 00
5	大正琴 II (初心者)	水曜日	第 2・4 週	15 : 30~17 : 00
6	コーラス	木曜日	第 2・4 週	10 : 30~11 : 30
7	フラダンス	木曜日	第1・2・3・4週	19 : 00~22 : 00
8	書 道	金曜日	第 2・4 週	9 : 30~11 : 30
9	フラワーデザイン	金曜日	第 2 週	14 : 00~16 : 00

椿 公民館 予定表

日	曜日	予 定	
3月			
22	日		
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		
4月			
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		健康麻雀教室 9:00～
9	木		
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水	狂犬病予防注射(16:15～16:30)公民館駐車場	
16	木	配本/ふれあいライブラリー 10:00～10:30	
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水	健康麻雀教室 9:00～	
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		昭和の日
30	木		配本/ふれあいライブラリー 10:00～10:30