

# 久間田公民館だよい

令和7年11月5日  
鈴鹿市下大久保町797番地の1  
鈴鹿市立久間田公民館  
TEL: 374-2997  
《第531号》

みえ森と緑の県民税市町交付金事業

間伐材を活用して

～冬休み竹林の保全教室～

ご参加ください

## 親子で門松をつくろう！

日 時：12月25日（木） 10:00～11:30

場 所：久間田公民館 2階ホール

講 師：藤川 和彦さん

定 員：親子8組程度（材料に限りがあります）

※親とは父母のみならず子供の保護者とします。

なお、定員になり次第締め切りますが、満たない場合は親子以外の方も参加することができます。

参加費：無 料（親子以外の方は100円）

持ち物：作業用ゴム手袋、剪定ばさみ、

持ち帰り用の箱（袋）（作品は30cm四方、子供の人数分）

申 込：締切11月28日（金） 下記の申込書、または電話（☎374-2997）にて



## 第61回久間田地区体育祭

10月12日（日）鈴西小学校運動場にて

小雨がぱらつく天候にもかかわらず、大勢の方々が集い、第61回久間田地区体育祭が盛大に開催されました。

一致団結して勝利を目指したり、一生懸命に頑張る子どもたちの姿に声援にも力がはいりました。

ことしは、下大久保と花川の二町が同点優勝となりました。

残暑が長引く異例の暑さで熱中症も心配されましたが、無事に終えることができました。

皆様、ありがとうございました。



## 親子門松づくり申込書

親	氏名	年齢	住所	電話番号
	ふりがな			
子	氏名	学年または年齢	氏名	学年または年齢
	ふりがな		ふりがな	

申込書に記載の個人情報は、教室の運営のためにのみ使用します。

裏面もご覧ください

# こんにゃくづくり

ご参加ください



日 時：12月23日(火) 13:30～15:30

場 所：久間田公民館 2階ホール

講 師：豊田 栄美子さん

参加費：300円（当日集金します）

定 員：12名（定員になり次第締め切ります）

持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ等)、手拭き、

ゴム手袋、持ち帰り用の袋

申 込：締切11月28日（金） 下記の申込書、または電話（☎374-2997）にて

# 寄せ植え教室

ご参加ください

日 時：12月18日(木) 10:00～11:30

場 所：久間田公民館 2階ホール

講 師：はるみ園 山越さん

参加費：2,500円

定 員：20名（定員になり次第締め切ります）

持ち物：ゴム手袋、持ち帰り用の箱（袋）

申 込：締め切り：11月28日（金）

下記の申込書、または電話（☎374-2997）にて



大王松を使います

## 申込書

希望の講座に○	こんにゃくづくり	寄せ植え教室
名 前	住 所	電話番号
ふりがな		

申込書に記載の個人情報は、教室の運営のためにのみ使用します。



- 11月6日(木) 10:00～紙バンド教室
- 11月12日(水) 10:00～さわやか教室
- 11月13日(木) 13:30～青春うたクラブ
- 11月16日(日) 09:00～防災訓練 鈴西小学校
- 11月27日(木) 10:00～己書体験教室

## ふれあいライブラリー

11月10日(月)  
11月25日(火)



いずれも10時～10時30分

# 久間田公民館だより

令和7年11月20日  
鈴鹿市下大久保町797番地の1  
鈴鹿市立久間田公民館  
TEL: 374-2997  
《第532号》

## 味噌づくり教室

日 時：1月23日（金）

9:00～11:30

場 所：久間田公民館 2階ホール

定 員：8名程度

※定員になり次第締め切ります。

講 師：豊田 栄美子 さん

参加費：1,700円 ※当日集金します。

持ち物：蓋つき容器(10ℓ)、エプロン、上履き

申込み：締切12月24日（水） 下記の申込書、または電話（374-2997）にて



5kgの味噌ができます。  
1月中旬に大豆をお渡しします。

## みえ森と緑の県民税市町交付金事業 一森林の保護・育成講座一

## 「きのこはなかなかやるもんだ」

森林でのきのこの役割を親子で学び、育ててみましょう。

日 時：1月7日（水） 10:00～11:30

場 所：久間田公民館 2階ホール

講 師：三重県移動林業研究所

参加費：無料

定 員：親子15組程度（定員になり次第締め切ります。）

※両親以外の保護者とこどもでの参加も可能です。

定員に満たない場合は親子以外の方も参加できます。

持ち物：持ち帰り用の袋、筆記用具、上履き

申 込：締切12月17日（水） 下記の申込書、または電話（374-2997）にて



### 申込書

味 噌	氏 名	住所	電話番号
	ふりがな		

き の こ	親	氏 名	住所	電話番号	
		ふりがな			
	子	氏 名	学年または年齢	氏 名	学年または年齢
		ふりがな		ふりがな	

申込書に記載の個人情報は、教室の運営のためにのみ使用します。

裏面もご覧ください

## 事業報告



### さわやか教室（第3回目）

「生活習慣病予防講座」 9月17日（水）

鈴鹿市地域医療推進課職員とヘルスマイト（食生活改善推進ボランティア）の計4名の講師から生活習慣病の原因とともに、脂質を多く含む食品やコレステロールの排出や代謝を助ける食品についてわかりやすく学びました。これからの食生活の参考となる有意義な教室でした。



### さわやか教室（第4回目）

「健康チェック」 10月6日（月）

鈴鹿第一包括支援センターの指導の下、アルテハイム鈴鹿・パークヒルズ高塚、山下コーポレーションの方々に体組成、骨密度、歩行を測定していただきました。参加者一人一人の弱みを知り、健康づくりの体操も指導していただきました。



### 青春うたクラブ（第3回目） 10月16日（木）

今年の残暑は長引きましたが、教室が開催される頃になって本格的な秋を感じるようになりました。そこで、中秋の名月や虫の声にちなんだ秋の歌を歌いました。秋の夜長には虫の声に耳を傾けるのも風流ですね。



### 紙バンド教室（連続教室） 10月23日（木）、11月6日（木）

初心者の方からベテランの方までが同じ教室でかご作りに取り組みました。終始和気あいあいとした雰囲気の中、黒田先生の指導に加え、参加者同士の教えあいにより、全員が2週間かけて立派なかごを編みあげることができました。



### 伊勢型紙教室 10月30日（木）

難易度の異なるたくさんの型紙を伊勢型紙彫刻組合の坂組合長にお持ちいただきて、参加者はそれぞれお気に入りの型紙を彫りました。彫り始めてから終わるまで全員がひたすら型紙に集中していました。

台紙に張った型紙はどれも見事な出来栄えでした。



- 12月 1日（月） 09：30～ 千支の置物づくり教室
- 12月 10日（水） 09：00～ 年末大掃除（サークル生）
- 12月 11日（木） 10：00～ 青春うたクラブ・  
さわやか教室合同開催
- 12月 18日（木） 10：00～ 寄せ植え教室
- 12月 23日（火） 13：30～ こんにゃくづくり教室

### ふれあいライブラリー

11月25日(火)  
12月8日(月)  
12月22日(月)



いずれも10時～10時30分

※上記の時間帯は、図書館の職員が公民館に来ています。本のリクエストなど、お気軽にご相談ください。



## 令和7年度 久間田公民館 サークル一覧



曜 日	サークル名	週	学習時間	部 屋
月	健康体操	第2・第4	13:30~14:30	ホール
火	カラオケ（仲よし会）	毎 週	10:00~12:00	ホール
	太 鼓（鼓譟会）	第1・第3	14:00~16:00	和室
水	紙バンド手芸	第2・第4	19:45~21:15	ホール
		第1・第3	13:30~15:30	ホール
		第4	13:30~15:30	ホール
	布細工（手芸）	第4	9:30~11:30	ホール
金	ペン習字	第1・第3	10:00~11:00	ホール
	3B体操	第1・第3	14:00~15:30	ホール
	折り紙	第2	10:00~11:30	ホール
土	オカリナ	第2・第4	15:00~16:30	和室
	卓 球	毎 週	19:00~21:00	ホール



## 久間田公民館 予定表

日	曜日	予 定
11月		
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	ふれあいライブラリー 10:00~10:30
26	水	
27	木	己書教室 10:00~11:30
28	金	
29	土	
30	日	
12月		
1	月	布細工教室 9:30~11:30
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	ふれあいライブラリー 10:00~10:30
9	火	
10	水	年末大掃除 9:00~10:00
11	木	青春うたクラブ・さわやか合同教室 閉級式 10:00~11:30
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	寄せ植え教室 10:00~11:30
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	ふれあいライブラリー 10:00~10:30
23	火	こんにゃくづくり教室 13:30~15:30
24	水	
25	木	冬休み竹林の保全教室(門松づくり) 10:00~11:30
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日