

# 久間田公民館だより

令和 7年10月5日  
鈴鹿市下大久保町797番地の1  
鈴鹿市立久間田公民館  
TEL: 374-2997  
《第530号》

ご参加ください

## 己書教室

～クリスマスバージョンを作ります～

自分の気持ちを楽しく書く、それが己書です。  
丁寧な指導により誰でも書けます。  
個性的なハガキが絆を深めます。

日時：11月27日（木）10:00～11:30

場所：久間田公民館 2階ホール

定員：10名

講師：工藤比呂子 さん

参加費：100円 ※当日集金します。

持ち物：筆ペン、上履き

申込み：11月7日（金）までに公民館に申し込んでください。



## 布細工

## - 干支の置物 -

日時：12月1日（月） 9:30～11:30

場所：久間田公民館 2階ホール

定員：10名程度

講師：山神順子 さん

参加費：300円 ※当日集金します。

おひとり様1作品のみ

持ち物：はさみ、ピンセット、上履き

申込み：11月7日（金）までに公民館に申し込んでください。



公民館に展示中

### 申込書

裏面もご覧ください

|     |    |      |      |
|-----|----|------|------|
| 己書  | 氏名 | ふりがな | 電話番号 |
|     | 住所 |      |      |
| 布細工 | 氏名 | ふりがな | 電話番号 |
|     | 住所 |      |      |

令和7年度

# 久間田地区グラウンドゴルフ大会

主催：久間田地区体育振興会



開催日：令和7年11月3日(祝)

場 所：鈴西小学校グラウンド

時 間：受付 8:30 競技開始 9:00 午前中で終了です。

参加費：無料

対 象：久間田地区住民(小学1年生以上)

申込み：10月24日(金)までに公民館に申し込んでください。

※当日参加もOKです。

- \* 用具のない方は体育振興会で貸し出します。
- \* 小学生は必ず保護者の同意をもらってから、申し込んでください。
- \* 小学3年生以下の方は、保護者同伴で参加してください。
- \* 運動できる服装で参加してください。
- \* 参加者全員に参加賞があります。また、大会景品も用意しています。
- \* 初めての方は体験からはじめていただきます。



駐車場は体育館側(池から西)は駐車禁止です。

## 事業報告

さわやか教室 9月17日(水) 生活習慣病予防講座



鈴鹿市地域医療推進課職員と食生活改善推進ボランティアの皆さんから、動脈硬化を予防するためには適度な運動と脂肪やコレステロールを多く含む食物の食べ過ぎを避けるなど、生活習慣の改善が重要であることをゲームを交えながら楽しく学びました。

## ふれあいライブラリー

10月20日(月)  
11月10日(月)  
11月25日(火)



いずれも10時～10時30分

グラウンドゴルフ大会申込書

### 一般用

|    |  |    |   |    |                   |
|----|--|----|---|----|-------------------|
| 名前 |  | 電話 | — | 地区 | 下大久保・岸田・<br>花川・小谷 |
| 名前 |  | 電話 | — | 地区 | 下大久保・岸田・<br>花川・小谷 |

### 小学生用

|       |  |    |  |       |     |        |                   |
|-------|--|----|--|-------|-----|--------|-------------------|
| 名前    |  | 学年 |  | 電話    | —   | 地区     | 下大久保・岸田・<br>花川・小谷 |
| 名前    |  | 学年 |  | 電話    | —   | 地区     | 下大久保・岸田・<br>花川・小谷 |
| 保護者氏名 |  |    |  | 保護者同伴 | 有・無 | 保護者の同意 | 有                 |



# 令和7年度 久間田公民館 サークル一覧



| 曜 日 | サークル名      | 週     | 学習時間        | 部 屋 |
|-----|------------|-------|-------------|-----|
| 月   | 健康体操       | 第2・第4 | 13:30~14:30 | ホール |
| 火   | カラオケ（仲よし会） | 毎 週   | 10:00~12:00 | ホール |
|     | 太 鼓（鼓謡会）   | 第1・第3 | 14:00~16:00 | 和室  |
| 水   | 紙バンド手芸     | 第2・第4 | 19:45~21:15 | ホール |
|     |            | 第1・第3 | 13:30~15:30 | ホール |
|     |            | 第4    | 13:30~15:30 | ホール |
|     | 布細工（手芸）    | 第4    | 9:30~11:30  | ホール |
| 金   | ペン習字       | 第1・第3 | 10:00~11:00 | ホール |
|     | 3B体操       | 第1・第3 | 14:00~15:30 | ホール |
|     | 折り紙        | 第2    | 10:00~11:30 | ホール |
| 土   | オカリナ       | 第2・第4 | 15:00~16:30 | 和室  |
|     | 卓 球        | 毎 週   | 19:00~21:00 | ホール |



久間田公民館 予定表

| 日   | 曜日 | 予 定                    |
|-----|----|------------------------|
| 10月 |    |                        |
| 22  | 水  |                        |
| 23  | 木  | 紙バンド教室① 10:00～11:30    |
| 24  | 金  |                        |
| 25  | 土  |                        |
| 26  | 日  |                        |
| 27  | 月  |                        |
| 28  | 火  |                        |
| 29  | 水  |                        |
| 30  | 木  | 伊勢型紙教室 09:00～11:00     |
| 31  | 金  |                        |
| 11月 |    |                        |
| 1   | 土  |                        |
| 2   | 日  |                        |
| 3   | 月  | 文化の日                   |
| 4   | 火  |                        |
| 5   | 水  |                        |
| 6   | 木  | 紙バンド教室② 10:00～11:30    |
| 7   | 金  |                        |
| 8   | 土  |                        |
| 9   | 日  |                        |
| 10  | 月  | ふれあいライブラリー 10:00～10:30 |
| 11  | 火  |                        |
| 12  | 水  | さわやか教室 10:00～11:30     |
| 13  | 木  | 青春うたクラブ 13:30～15:00    |
| 14  | 金  |                        |
| 15  | 土  | 剪定作業 08:30～12:00       |
| 16  | 日  |                        |
| 17  | 月  |                        |
| 18  | 火  |                        |
| 19  | 水  |                        |
| 20  | 木  |                        |
| 21  | 金  |                        |
| 22  | 土  |                        |
| 23  | 日  | 勤労感謝の日                 |
| 24  | 月  | 振替休日                   |
| 25  | 火  | ふれあいライブラリー 10:00～10:30 |
| 26  | 水  |                        |
| 27  | 木  | 己書教室 10:00～11:30       |
| 28  | 金  |                        |
| 29  | 土  |                        |
| 30  | 日  |                        |