

久間田公民館だより

令和 7年5月5日
鈴鹿市下大久保町797番地の1
鈴鹿市立久間田公民館
TEL : 374-2997
《第523号》

参加者募集

令和7年度

高齢者・成人学級

さわやか教室



いつまでも元気でさわやかに！！

楽しく学んで仲間づくり



回数	日程	時間	内容	講師
1	6月19日(木)	10:00~11:30	開級式 「いつまでも歩ける 足・膝・股関節」	すずか生涯学習イン ストラクターの会
2	7月2日(水)	10:00~11:30	住まいの終活セミナー	住宅政策課
3	9月17日(水)	10:00~11:30	生活習慣病予防講座 「高コレステロール 予防」	地域医療推進課 成人保険グループ
4	10月6日(月)	10:00~11:30	健康チェック 骨密度測定、体組成計測	鈴鹿第一地域包括 支援センター アルテハイム鈴鹿
5	11月12(水)	10:00~11:30	感染症の予防講座	地域医療推進課 地域医療政策 グループ
6	12月11日(木)	10:00~11:30	閉級式 音楽療法 (青春うたクラブと合同)	桐生小百合 先生

募集案内は裏面をご覧ください。



6月5日号で 青春うたクラブ（7月10日（木）～
全5回）を募集します。

さわやか教室 募集案内

- ★参加費は無料です。
- ★参加をご希望の方は下記申込書でお申し込みください。
- ★申し込み締め切りは5月30日(金)です。
- ★上履き、水分補給用飲料は各自ご用意ください。
- ★4回目の講座は歩行などの軽い運動や裸足を機械測定することが可能な服装で参加してください。

事業計画の変更

久間田公民館だより4月5日号でお知らせした事業計画が変更になりました。

- ・くまだふれあい広場は開催日を8月23日(土)としました。
- ・森と緑の生涯学習講座は次の通りです。

1	8月23日(土)	木工又は竹細工
2	12月25日(木)	門松づくり
3	1月7日(水)	移動森林研究所出張講座

この講座は「みえ森と緑の県民税」を活用して森を育む人づくりを目的としており、このため受講者は主として子供たちとその保護者が対象です。
開校日は夏休みと冬休みに設定しました。多数の未就学児童、小・中学校の生徒さん、保護者の方々のご参加をお待ちしています。

ふれあいライブラリー

5月19日(月) 10時～10時30分

※上記の時間帯は、図書館の職員が公民館に来ています。
本のリクエストなどお気軽にご相談ください。



さわやか教室申込書

名前	住所	電話番号
ふりがな		

申込書に記載の個人情報は、講座案内の運営のためにのみ使用します。

久間田公民館だより

令和 7年5月20日
鈴鹿市下大久保町797番地の1
鈴鹿市立久間田公民館
TEL：374-2997
《第524号》



立夏を過ぎて山々の新緑の青さが美しく、暖かくて過ごしやすい季節となりました。

今回は、季節にあった和菓子教室を企画しました。また、5月5日号の公民館だよりでご案内しました「さわやか教室」も申込期間中です。



参加者募集

和菓子教室

今回は初夏に向けてぴったりな「浮島」と「くるみもち」づくりを学びます。

日時：6月27日（金）10：00～

場所：久間田公民館調理室

参加費：500円

定員：10名

持ち物：エプロン、三角巾、マスク



さわやか教室は引き続き参加者を募集中です。

詳細は裏面をご覧ください。

多数のご参加をお待ちしています。

和菓子教室申込書

名前	住所	電話番号
ふりがな		

申込書に記載の個人情報は、講座案内の運営のためにのみ使用します。

さわやか教室 募集案内

回数	日程	時間	内容	講師
1	6月19日(木)	10:00~11:30	開級式 「いつまでも歩ける足・膝・股関節」	すずか生涯学習インストラクターの会
2	7月2日(水)	10:00~11:30	住まいの終活セミナー	住宅政策課
3	9月17日(水)	10:00~11:30	生活習慣病予防講座「高コレステロール予防」	地域医療推進課 成人保険グループ
4	10月6日(月)	10:00~11:30	健康チェック(骨密度測定、体組成計測)	鈴鹿第一地域包括支援センター
5	11月12日(水)	10:00~11:30	感染症の予防講座	地域医療推進課
6	12月11日(木)	10:00~11:30	閉級式 音楽療法(青春うたクラブと合同)	桐生小百合 先生

★参加費は無料です。

★参加をご希望の方は5月5日号の申込書又は電話でお申し込みください。

★申し込み締め切りは5月30日(金)です。

★上履き、水分補給用飲料は各自ご用意ください。

★4回目の講座は歩行などの軽い運動や機械計測のために裸足になることが可能な服装で参加してください。

次号(6月5日号)で募集予定の教室

青春うたクラブ

7月10日(木)、9月11日(木)、10月16日(木)、
11月13日(木)、12月11日(木)の計5回

みんなで楽しく懐メロや童謡を歌いましょう!

ふれあいライブラリー

6月2日、16日、30日 いずれも月曜日

10時~10時30分

※上記の時間帯は、図書館の職員が公民館に来ています。
本のリクエストなどお気軽にご相談ください。





令和7年度 久間田公民館 サークル一覧



曜 日	サークル名	週	学習時間	部 屋
月	健康体操	第2・第4	13:30~14:30	ホール
火	カラオケ（仲よし会）	毎 週	10:00~12:00	ホール
	太 鼓（鼓謡会）	第1・第3	14:00~16:00	和室
水	紙バンド手芸	第2・第4	19:45~21:15	ホール
		第1・第3	13:30~15:30	ホール
		第4	13:30~15:30	ホール
	布細工（手芸）	第4	9:30~11:30	ホール
金	ペン習字	第1・第3	10:00~11:00	ホール
	3B体操	第1・第3	14:00~15:30	ホール
	折り紙	第2	10:00~11:30	ホール
土	オカリナ	第2・第4	15:00~16:30	和室
	卓 球	毎 週	19:00~21:00	ホール



久間田公民館 予定表

日	曜日	予 定
5月		
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
6月		
1	日	
2	月	ふれあいライブラリー 10:00～
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	ふれあいライブラリー 10:00～
17	火	
18	水	
19	木	さわやか教室 10:00～
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	和菓子教室 10:00～
28	土	
29	日	
30	月	ふれあいライブラリー 10:00～